

Ski-Treff

2018

Norgescup og løp for alle!

Nordmarka Ski-O inviterer til fartsfylt ski-o-fest i vintereldoradoet på Natrudstilen. Tre konkurranser på to dager!

➤ **Perfekt som klubbsamling!**

➤ **Lørdag 6. januar**
Mellomdistanse 11.00 (WRE)
Nattsprint 17.00-18.00
med fri start for alle unntatt Norgescup som har minuttstart

➤ **Søndag 7. januar**
Forkortet langdistanse med jaktstart basert på nattsprinten for H/D 17-20 og H/D 21

➤ **Overnatting**
Sjusjøen hytteutleie gir rabatterte priser for deltakere på leiligheter og hytter

Vær rask, det er få hytter tilgjengelig denne helga.

3 for 2
Mellom, nattsprint, lang

Partnere:



SPORT & .NO

Arrangør:



Ski-O-Treff

Mellomdistanse, nattsprint og jaktstart – Tre for to!

Natrudstilen, Sjusjøen, lørdag 6. – søndag 7. januar 2018

Program

Lørdag 6. januar,

- Mellomdistanse for alle kl. I 1.00
- Nattsprint, fri start 17.00 - 18.00 (minuttstart for Sport8 norgescupklasser)

Søndag 7. januar

Forkortet langdistanse

- Jaktstart Sport8-cup, første start 10.00
- Øvrige klasser kl. 10.30

Mellomdistansen lørdag og totalresultatet teller i Norgescupen Sport8-cup for D/H 17-20 og D/H 21.

Nattsprint og jaktstart:

Nattsprinten er inkludert i startkontingenten og arrangeres som et enklere arrangement med fri start mellom 17:00 og 18:00 (Fri start gjelder ikke for norgescupklasser.)

Jaktstarten baseres kun på lørdagens nattsprint. Det er ikke jaktstart for N-åpen, H/D 11-12 og H/D 17- K.

Arena

Sjusjøen skisenter – Natrudstilen Det vil bli merket fra Sjusjøvegen mellom Mesnali og Sjusjøen. Parkering nær arena.

Overnatting

Sjusjøen hytteutleie gir rabatterte priser for deltakere på leiligheter og hytter. Ring 6233 4960, og referer til «Nordmarka SKI-O» ved bestilling av overnatting. Vær rask, for det er få hytter tilgjengelig denne helga.

Påmelding

Påmelding gjennom Eventor: <http://eventor.orientering.no>

Frist mandag 1. januar. Etteranmelding fram til en time før start.

T.o.m. 16 år: 200 kr/dag (3 løp for pris av 2)

F.o.m. 17 år: 250 kr/dag (3 løp for pris av 2)

Leie av kartstativ/emiTag: 50 kr/dag

Etteranmeldingsgebyr: 50 %

Startkontingenten er per dag, ikke per løp. Det betyr at du får nattløpet på kjøpet!

Mistet kartstativ/emiTag faktureres klubb med hhv. kr 500/700,-.

Kart og terreng

Ringsaker OK og Lillehammer OK sitt orienteringskart Natrudstilen, revidert høsten 2015. Målestokk 1:10 000 og ekvidistanse 5 m. Kartet tilpasses ski-o-norm.

Variert barskog med innslag av åpne hogstfelt og myrer. Middels kupering i øvre del av terrenget, noe brattere nederst. Stor andel skuterløyper, men også et tett nett av særs brede langrensløyper.

Premiering

Premiering i henhold til NOFs retningslinjer. Kun sammenlagt-premiering fra og med 16 år.

Tidtaking

Emit Touchfree. Alle benytter emiTag-brikke. De som ikke har dette blir tildelt leiebrikke.

Kuldegrense og avlysning

Ved temperaturer under -15 °C vil arrangøren vurdere om arrangementet er forsvarlig, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under -20 °C i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst.

Ved manglende snømengde i området en uke før løpet kan hele Ski-o-treff bli avlyst. Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.

Løpsledelse

Løpsleder: Mattis Myhre, mattis.myhre@gmail.com, 922 36 218

Påmelding: Sindre Haverstad, sindre@haverstad.com, 900 74 738

Løypesjef: Vidar Benjaminsen

Kontrollør: Lars Lystad

Klasser og løpeligder

LØRDAG mellomdistanse

Sport8-cup og World Ranking

D 21-WRE.....	5 km	H 21-WRE.....	6 km
D 17-20	4 km	H 17-20	5 km

Øvrige klasser

N-åpen	2 km		
D 11-12	2 km	H 11-12	2 km
D 13-14	3 km	H 13-14	3 km
D 15-16	4 km	H 15-16	4 km
D 17- K.....	4 km	H 17- K.....	4 km
D 40.....	4 km	H 40.....	5 km
D 50.....	4 km	H 50.....	5 km
D 60.....	3 km	H 60.....	4 km
D 70.....	3 km	H 70.....	4 km

LØRDAG nattsprint

Sport8-cup

D 21-	3 km	H 21-	3 km
D 17-20	3 km	H 17-20	3 km

Øvrige klasser fri start fordeles på 1, 2 og 3 km

SØNDAG forkortet langdistanse

Sport8-cup jaktstart

D 21-	7 km	H 21-	10 km
D 17-20	6 km	H 17-20	7 km

Øvrige klasser med individuell start

N-åpen	2 km		
D 11-12	2 km	H 11-12	2 km
D 13-14	4 km	H 13-14	4 km
D 15-16	5 km	H 15-16	6 km
D 17- K.....	4 km	H 17- K.....	4 km
D 40.....	6 km	H 40.....	7 km
D 50.....	5 km	H 50.....	6 km
D 60.....	4 km	H 60.....	5 km
D 70.....	4 km	H 70.....	5 km

Vi tar forebehold om endring av løpeligder.