



Velkommen til langløp fra vårt klubbhus på Tanum

TØFFEN 2017

tirsdag 26. desember

Frammøte Arena i klubbhuset på Tanum, merket fra f.v. 302 fra Larvik mot Helgeroa.

Start Fellesstart kl. 11.00, se tabell under. Alle må beregne ca. 5 min. å jogge til start.

Løyper

Løype	Lengde	Nivå	Start
Tøffen	10 km	A	kl. 11:00 (fellesstart)
Tøffeln	5 km	A	kl. 11:00 (fellesstart)
Tøfflus *	3,5 km	B	11:01-12:00 (fristart)
Tøffer'n (N)	2 km	N	11:01-12:00 (fristart)

* Tøfflus-løypen har litt lettere trasé og er veteranvennlig.

Kart Ulfsbakk, tegnet i 2015/2017 av Jørn Sundby. Revidert til Tøffen.

Terrang/løyper Et skikkelig skogsterrang med innslag av kontinentale områder. Det er mange stier og spennende kupering. Løypene vil inneholde alle momenter som den komplette o-løper må mestre. Vi kan love flere gode langstrek med utallige veivalgsmuligheter og finurlig og krevende kartlesing med kortstrek, sugende bakker og raske stier. Rett og slett ett reall og tradisjonelt langløp!

Påmelding Påmelding er åpnet i Eventor. Se mer informasjon på www.larvikok.no. Påmeldingsfrist: **22. Desember kl. 23:59** (kart skal trykkes).

Påmeldingsavgift Ordinær påmelding kr 120,-
Tøffer'n (2 km) kr 60,-
Faktureres klubbene i etterkant.

Etteranmelding I Eventor til 25.12 kl. 22.00, deretter kun på arena frem til kl. 10:30, så lenge det er ledige kart.

Garderobe/dusj På klubbhuset.

Salg Kiosk og koselige småbord i kafeen inne på klubbhuset.

Løpsleder Per Olav Gulbrandsen, 41 300 777, per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no

Løypelegger Jørn Sundby

Snøforbehold Info om dette blir lagt ut på www.larvikok.no og i Eventor. Snør vi ned, er «plan B» en langsprint i Stavern i stedet.

