



Innbydelse

Høiås Day Cup – HDNC løp 1 2017/2018

lørdag 18. november 2017

Samling: [Frammøte/parkering fra Fv 925 \(Nygårdsgata\) ca 1 km syd for Fv 599 «Rokkesletta», herfra 700 m å gå til samlingsplass.](#) Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00.

Klasser og løyper:

8,1 km	55 min	3 gaffla runder + 1 felles	Herrer
5.8 km	45 min	2 gafla runder + 1 felles	Damer, Åpen mellom

3 (herrer)/2 gafflade slingor (damer och åpen mellomt) först.

Varje gång du passerar arenan stämplar du vid slingans mål=passering kontroll och fortsätter till samma startpunkt.

Kartorna för de gafflade slingorna finns i samma plastficka som du får vid starten.

Du tar ut den översta kartan, slänger den i en kartong straxt före passeringskontrollen.

Kartan för sista (ogafflade slingan) måste du hämta från en annan kartong strax efter passeringskontrollen.

Målet på sista slingan är inte samma som passeringskontroll.

Avläsning direkt efter målgången.

Start: Fellesstart, første start klokka 10:00.

Stemplingssystem: Små skjermer og hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten. Sjekk kodenummer!

Kart og terreng: Skogssprint-karta 1:5000, ekvidistane 2,5m (Morte Dalby, 2015).

Terräng: för det mesta fina höjder med en del berghällar.

Bra löpbarhet. Några få hyggen och gröna områden.

GPS Live GPS tracking for utvalgte løpere avhengig av antall deltakere:

<https://www.loggator.com/>. Ta med vest!

Løypelegger Eva Jurenikova

Løpsleder Kjetil Bjørlo

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9402>, frist torsdag 16/11-2017.

Service: Ikke dusj, kanskje bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Day Cup og Høiås Night Cup.