



PM Graneløpet

Søndag 5. november 2017

- Arena** Granestua
Publikum blir informert om passering ved drikkepost.
- Parkering** På parkeringsplassen ved Granestua – merket fra E18 ved Longum.
- Fremmøte** På samlingsplass ved Granestua senest kl. 10.30
- Lagsposer** Hentes i sekretariatet ved tidtakervogna
Inneholder PM, klubbvis startliste, startnummer, back-up lapper og Kart for N- og C-løyper.
- Startnummer** Alle løpere skal løpe med startnummer.
- Transport til start** Oppmøte for transport til start er på parkeringsplassen.
For å komme med bussen må løperne bære startnummer.
Bussavgang til start vil skje etter følgende plan:

Klasse	Start nr.	Bussavgang kl.
A – lang	1	11.00
A – kort	1	11.00
C-åpen	2	11.30
N-åpen	2	11.30

- Start** Vi ser hvor bussen stopper.
Løperne får tid til en kortere oppvarming, etter at de er satt av bussen.

Klasser og løyper

Løyper	Vanskegrad	Poster	Klasser herrer	Klasser damer
10,6 km	A	16	Herrer Lang	Damer Lang
5,4 km	A	8	Herrer Kort	Damer Kort
3,7 km	C	5	C-åpen	C-Åpen
2,4 km	N	6	N-åpen	N-åpen

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:



SPAREBANKEN SØR

TRIMTEX
— Custom sportswear —

Stærk.



- Terrengbeskrivelse** Vanlig Graneløpsterreng med veivalgsmuligheter.
Det er fortsatt mye vann i vassdragene. Alle løyper utenom N-løype har på kartet avmerket **anbefalt elvepassering** som alternativ til bruk av bruer. På anbefalte elvepasseringene går man nesten tørrskodd over.
- Kart** A-løypene får utdelt kart i sveiset plastlomme ved start.
Kartbytte foregår ved å snu plastlommen.
Løpere i N- og C-løype får kartene i lagsposen. Vi anbefaler at foreldre/ledere går gjennom løypene for de som ønsker det.
- Postbeskrivelser** Kun på kartet. IOF-symboler.
- Startprosedyre** 5 min før start nulling av brikke
3 min før start utdeling av kart – som rulles sammen/skal ikke leses
1 min før start til startlinje
- Overtrekkstøy** Det er transport av overtrekkstøy fra start tilbake til Granestua.
Ikke legg igjen tøy i bussen.
- Drikkepost** A-løypene har drikkepost avmerket på kartet.
- Premiering** Premie til alle t.o.m. 12 år som fullfører i N-åpen og C-åpen
Andre klasser: Premier til 1/5 av antall startende + etter skjønn der hvor innsatsen tilsier det. Premier spesiallaget for Graneløpet.
- Småttroll** Det er småttroll-løype ved Granestua. Pris: 30 kr. Selges i kafeen.
- Vask og toaletter** Garderobe, dusj og WC på Granestua. Bruk inngang helt til høyre.
- Kafe** Granestua har åpen kiosk med salg av vafler, kake, brus og kaffe.
Vi har betalingsterminal og Vipps.
- Løpsleder** Odd Utstumo 911 44 903 odd@graneorientering.no
Løypeleggere Glenn Ager-Wick og Finn Ole Jørgensen

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:



SPAREBANKEN SØR



Stærk.