

PM

Velkommen til det 40. Rondslitet. Vi bruker i år kartet "Hovde - Haraldsrud", som er revidert i 2017. Målestokk er 1:10 000, ekv. 5m. En del åpen og fint terreng, som stort sett er veldig lettløpt, men med innslag av tettere partier med nedsatt løpbarhet. Det er mye stier i terrenget, både store og små. Noen små sauetråkk er ikke tegnet inn på kartet.

Det har regnet mye i høst, så alle myrer er fulle av vann, og dermed litt tyngre å løpe i enn vanlig.

Det er lagt ut vann til løperdrikke i 10km løypa, der løypa krysser en vei hvor det er helt naturlig å løpe. Dette er merket av på kartoppslag på samlingsplass.

Fra sistepost er det merket litt ut fra posten. Merkingen går gjennom en port, slik at du slipper å krysse et gjerde.

De eksakte løypelengdene er:

2,71 km

6,01 km

10,05 km

15,82 km

Løse postbeskrivelser kan hentes i sekretariatet ved frammøte.

Det er ca. 0,3 km til start. Start foregår øst for samlingsplass. Det er merket med røde og hvite bånd

Postene på den korte løypa har postenhetene hengende i tau. På 6, 10 og 16 km løypa, er alle postenhetene satt på bukker.

Backuplapper hentes i sekretariatet før du går til start.

Vi setter opp et telt som vi varmer opp til omklledning etter løpet. Det vil også tradisjonen tro bli servert kaffe og kaker etter løpet.

Jeg vil få ønske alle løpere en riktig god tur i skogen☺