



PM **Harry Lagerts nattcup 2017: Finale 13.okt**

Arena Kollhytta, Nordberg. Mål i alle klasser.

Oppmøte **Legendar** Elveli P-plass i Sørkedalen (busstopp/avkjøring ved Sørkedalen skole). Det utdeles et kart med startplass inntegnet. Løperne tar seg til startplassen selv.

Startplasser
Klassevis:

Kari, Ola og Lokal Oppmøte og start på P-plassen ved Sporten, Frognerseieren.

Rekrutt

Kollhytta. Kartutlevering ved registrering
Ca 200m til start, ikke merket.

Parkering For Kollhytta: Gateparkering, merket fra Nordberg kirke. 300 m til arena.
Evt Sognsvann P. Gangvei ca 500 m via Riksarkivet til arena.

Løyper Legendar: **15.5 km** 600m stigning. Væskepost etter 6.9 og 11.4 km
Kari og Ola: **10.2 km** 250m stigning. Væskepost etter 5.9 km
Lokal: **6.3 km** 130m stigning. Væskepost etter 2.3 km
Rekrutt: **2.5 km** 50m stigning. (C/N-nivå)
Tradisjonell bålpost underveis

Løypelegger Einar Jensen
Einar var løypelegger i 2015 og kom da i skade for å legge for lett løype i Legendar-klassen (flere var under 2 timer), og litt for tung Kari- og Ola-løype. Fadesen er rettet opp i år.

Starttider Første start (se jaktstartlister) i hver klasse :

Legendar kl. 19.15

Kari: kl. 19:30

Ola: kl. 19:40

Lokal: kl. 19:55

Rekrutt: Fri start i tidsrommet kl. 18:45 - 19:15

GPS Alle løpere i Legendar skal løpe med GPS-enhet. Utdeling ved oppmøtestedet fra kl 18:15

Utvalgte løpere i Kari og Ola-klassene skal løpe med GPS-enhet. Liste publiseres på Harry-webben torsdag 12.okt

Løpet kan følges på https://loggregator.com/recent_events

Transport **Sørkedalen:**
Kollektivtransport: Buss 41 fra Røa T-bane kl 18:25 (18:39 ved S. skole).
Bil: Ta av ved Sørkedalen skole

Frognersetra:

Kollektivtransport: T-bane til Frognersetra (endestasjon). 350 m til startplass.
Avgang hvert 15 min; reisetid fra Majorstua ca 31 min.
Bil: P ved start.

Bagasje

Løperne sørger selv for at bagasje og annet som skal til arena blir plassert i bil som står på P-plassene ved Elveli og Sporten. Det er et personlig ansvar å levere bagasje på riktig plass.

Start-prosedyre**Legendar**

GPS-enheter for tracking utleveres på oppmøtestedet fra kl 18:15
Opprop ca 3-6 min før start. Hold køen. Brikkekontroll
Nulling i siste minutt før start.

Ved Sporten:

Opprop ca 3-6 min før start. Brikkekontroll.
Startliste er oppslått til høyre i startfeltet
Nulling på vei inn i startfeltet
Alle løpere skal være på plass i startfeltet **3 min før start**

Kari: Hold køen.

Ola: Plassering 1-7 starter lengst fram, ved nullbukk og fakkel
Fra plassering 8- plassering i startbokser markert med aktuell starttid

Lokal: Plassering 1-5 starter lengst fram, ved nullbukk og fakkel
Fra plassering 6- plassering i startbokser markert med aktuell starttid

Rekrutt

Fri start. Kart utleveres ved registrering. Nulling av brikke i startøyeblikket

Terreng

Kupert, stifyllt og variert Nordmarka-terreng. Noen bratte lier med ur, ta det med ro der. Mørkt.

Kart

Utsnitt av NSK og OSI's kartbaser 2017.
Målestokk 1:10 000, ekv. 5m for alle klasser
Legendar: Fire kart i A3.
De to første utleveres ved start, de to siste ved første drikkestasjon.

Kari og Ola: To kart i A3. Begge utleveres ved start.

Lokal: Ett kart i A3

Rekrutt: Ett kart i A4

Alle kart i sveiset plastpose
Løse postbeskrivelser ved start i alle klasser.

Korreksjoner

- Ved Sporten er det tegnet inn en liten ny vei/skiløype som kan ha innvirkning på veivalg til 1.post i Lokal-løypa. (Oppslag ved start)
- Rundt 4.post i Kari og Ola viser kartet lysegrønt. Det er ryddet en del, og terrenget er mer åpent.

Poster

Emit postenheter på stativ, med postkode **og refleks.**

Vask/skift

Bagasje transporteres til oppslått telt på arena. Våtklut

På arena

Vi viser tracking på «storskjerm»

Premieutdeling klassevis ca 15-20 min etter målgang i hver klasse

Etter løpet:

Vi disponerer Kollstua, og vil prøve en felles pizza-bestilling.
Ta med ønsket drikke, og bli med på sosial 'Debrief' etter årets nattcup.

Lykke til!

Hilsen HarryLagerts-teamet , Nydalens SK Orientering



ECO