

PM Hu & Hei - Gampeløpet 2017



Samlingsplass

Samlingsplass er på [Studenterhytta](#) i nærheten av Skistua og Gråkallen i Bymarka i Trondheim. Parkering er på parkeringsplassen ved Litlgråkallen militærleir, [her](#). Hvis den blir full, benytt parkeringsplassen på Henriksåsen litt lenger ned i Fjellseterveien.

Påmelding og betaling

Løpskontoret (ved garasjen) åpner kl. 08:00 lørdag morgen. Det er én kø for etteranmelding og én kø for de løperne som er forhåndspåmeldt uten å ha betalt. Alle løpere som ikke har forhåndsbetalt får utdelt startnummer her. Etteranmelding koster kr. 300,- og betaling for forhåndspåmeldte koster kr. 250,-. Mulig å betale både kort og kontant. Siste frist for etteranmelding er 09:20.

Startnummer

Alle skal løpe med startnummer. For de som har forhåndsbetalt startkontingenten, innen 1. oktober, er det selvbetjening av startnummer utenfor Studenterhytta. Siste frist for uthenting av startnummer er 09:20.

Kart

Turkartet "Bymarka" utgitt av Freidig og NTNUI må benyttes. Kartet har målestokk 1:25 000 og ekvidistanse 10 meter. Det er opp til hver løper å laminere eget kart. Det blir salg av kart og kontaktpapir til laminering på Studenterhytta løpsdagen i «Store Peis» inne på hytta. Det blir også salg fredag 6. oktober under Snuskeløpet. Kart koster kr 100,-, kontaktplast kr 20,- og tusjer kr 10/20,-. **Kun kontant betaling på løpsdagen.**

Kartutsnitt

Se bilde for anbefalt utsnitt for 2017.

Poster

NTNUI sine vakre o-flagg av gammel modell, 70*70 cm brukes. På hver post henger det et kartoppslag med neste post inntegnet. Lengden til neste post og tilbakelagt lengde blir oppgitt. Tusj for avmerking av poster må løperne selv ha med. På de fleste postene vil det være sjokolade og rosiner. Husk at det kommer flere etter deg som også trenger litt sjokolade.



Må medbringes under løpet

Løperne må stille med eget kart og tusj til å tegne på postene. I tillegg anbefales det å ha med drikke, noe nødproviant og mobiltelefon til nødstilfeller. Det kan også være lurt å ha med en tørr trøye, det kan være kaldt i Bymarka i oktober. Kle deg etter været.

Årets løype

Gjertsenfaktoren presenteres på løpsdagen. Årets løype går delvis i et naturreservat, løperne bes ta hensyn til dette. Det er forbudt å løpe gjennom hager, og over dyrket mark, markert som gult med svarte prikker på kartet. Løperne oppfordres til å vise naturvett. Det skal ikke etterlates søppel i marka.

Starttider

Første start jaktstart veteranklasse	kl. 08:30 (vinner av Snuskeløpet veteran)
Første fellesstart veteran*	kl. 08:40 (+1 s i snusk gir +1 s i jakt frem til 8:40)
Hovedfellesstart veteran**	kl. 08:45
Parløp for ungdom	kl. 09:00
Første start jaktstart	kl. 09:30 (vinner av Snuskeløpet kvinner og menn)
Første fellesstart*	kl. 09:40
Hovedfellesstart**	kl. 09:45

*Først fellesstart: For dem som var mer enn 10 minutter etter vinneren av Snuskeløpet.

**Hovedfellesstart: Fellesstarten for alle som ikke løp Snuskeløpet. Det er da de aller fleste starter.

Startprosedyre

Det er obligatorisk for alle løpere å registreres i vedbua eller i teltet øst for vedbua på vei til startområdet. Jaktstarten foregår gjennom vedbua, møt opp i god tid før starttid.

Løpere som skal starte i hovedfellesstarten må vente på avgrenset område bak vedbua etter å ha blitt registrert mens jaktstarten og første fellesstart foregår. For fellesstartene er det både kartoppslag og opprop av plasseringa til første post.

Passering

På passering etter førsterunden vil det være lettere servering utenfor Studenterhytta. Husk å meld fra til tidtakerne dersom du gir deg ved passering! **Siste frist for å løpe ut på andre runde er kl. 14:30.**

Stempling

Det skal stemples med stifteklemme i kartet på siste post på hver runde, for å bevise at man har vært rundt løypa. Merket fra stifteklemmen sjekkes i mål.

Målgang

Det er viktig å bli registrert i mål. **Alle løpere må være i mål senest kl. 18:00.**

Brutt løp

Hvis du bryter: **Si fra til arrangøren!** Telefonnummer til løpsleder (+47 469 62 427) står notert på alle poster.

Førstehjelp

Det vil være medisinstudent med førstehjelpssett på arena. I tillegg vil det være kompress og gasbind på postene.

Middag

Det serveres pannekaker med bacon og ertesuppe. Så langt det rekker, vil det være mulig å kjøpe middag på løpsdagen uten å være forhåndspåmeldt. Middag koster kr. 75,- og betales direkte til hytta, kort eller kontant.

Garderober, dusj og badstue

Det er garderober med dusj og varm badstue i kjelleren på Studenterrytta. Siden mengden varmtvann er begrenset oppfordrer vi til å vise moderasjon, slik at alle får varmt vann i dusjen. **Sko må tas av før man går inn i hytta!**

Premier

Det er pins til alle 1., 5. og 10. gangs fullførte. Det deles også ut 25-års medalje og 40-års medalje til de som skal ha dette.

I år stiller vår sponsor Sweco med premier til de tre beste i herre-, veteran- og dameklassene, samt minst de tre beste lagene i ungdomsklassen. I tillegg får vinnerne av dame-, herre- og superbabesklassene vandrepremier. Vinneren av dameklassen får HU-stolen, vinneren av herreklassen får Gjertsenstolen og første dame som fullfører hele Hu&Hei-løypa får vandreforkleet.

Kontaktinfo

Løpsleder: Ingvild Brekke +47 469 62 427 ibrekke2@online.no

Løypelegger: Heidi Jensen

Nødnummer: 113

NTNUI og C.G. Armfeldt ønsker løperne en god tur i Bymarka!

