# 1022 1022

# Øyestad IF O-gruppa inviterer til

# Nærløp nr. 11 og årets nærløpsavslutning med premieutdeling

# Sprint og Sprintstafett lørdag 14 oktober 2017

**Fremmøte:** Lunderød Stadion, merket i fra Rykeneveien\407 ved Asdal

**Parkering:** Lunderød Ungdomsskole. 300 m å gå til samlingsplass

**Start:** Stafetten starter kl.14.00, Start ved samlingsplass.

Start individuelle sprintløyper er ca kl.14.15

Kartet utleveres i startøyeblikket.

Løpere i Nybegynnerløype får kartet utlevert før start

**Kart:** **“Asdal”** Målestokk 1:4000 Noe redigert til løpet

Ekv. 2 m.

Terrenget består av åpne skogsområder, idrettsanlegg, skoleområder og boligfelt

**Påmelding:** Påmelding kan gjøres via Eventor:

Påmelding Sprintstafett: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8581>

**Meld på klubblag, familielag eller vennelag**

**Mix lag(dame\herre) melder seg på i H-åpen**

**Konkurransereglene §16.2.4 sier at løpere under 11 år ikke skal løpe stafett.**

Påmelding Individuell sprint:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9084>

Innen tirsdag 10 oktober kl.23.59. Etteranmelding frem til fredag 13 oktober kl.23.59. Det er også mulig å melde på lag og individuell start på løpsdagen, men vær ute i god tid.

**Bruk av Eventor anbefales! Ingen må starte før de er påmeldt!**

**Påmeldingsavgift** 30 kr for løpere tom 16 år. 70 kr for løpere f.o.m 17 år\Stafett kr 210,-

**Løyper Sprint stafett Nivå Klasser Lengde**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Etappe 1 C | D-åpen, H-åpen | 1,9-2,0 km |
| Etappe 2 C | D-åpen, H-åpen | 1,9-2,0 km |
| Etappe 3 A | D-åpen, H-åpen | 2,7 km |

Startnummer fås i startområdet før start.

**Løyper Individuell sprint Nivå Klasse Lengde**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nybegynner N | N-åpen | 1,2km |
| Individuell sprint B\C | D-direkte, H-direkte | 1,6km |

**Løse postbeskrivelser vil være tilgjengelig**

**Småtroll:** Merket løype i fra samlingsplass kl.14.00 – 15.00. Påmeldingsavgift kr 20,-

Enkel premiering

**Kvitteringsmetode:** EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies ved påmelding for kr.20,-

Gratis for nybegynnere

**Resultater:** I Eventor etter løpet

**Premiering:** Premie til alle løpere til og med 12 år som deltar på løpet.

Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 løp. For løpere i aldersgruppen 11 -16 år som ønsker å løpe stafett, er løpet tellende i karusellen i forhold til å ha fullført nok løp.

Siden løpet ikke har de vanlige klasseinndelingene for AAOK karusellen, så teller ikke løpet i kampen om Sparekassas pokal og det teller heller ikke i sammenlagt registreringen i AAOK karusellen.

**AAOK vil foreta premiering av løpere ihht karusellens regler etter løpet.**

**Garderobe og dusj er tilgjengelig**

**Kiosk: Det serveres lapskaus etter løpet på idrettshuset ved samlingsplass.**

**Kr. 50,- for voksne og kr 30,- for barn. Med påfyll etter behov.**

**Løpsleder\løypelegger:** Jan Vidar Wernersen, tlf. 90075365 [janv.orientering@hotmail.no](mailto:janv.orientering@hotmail.no)

[**www.oyestad-orientering.no**](http://www.oyestad-orientering.no)

**Velkommen til løp!**