



PM

Kraftløpet 2017

Velkommen til det 39. Kraftløpet siden 1979.

Kart: Bergermoen, utgitt 2013
Målestokk 1:10 000, og 2,5 meters ekvidistanse.

Kartet er revidert med ny trase for vannledningen fra Hurdalssjøen til Ullensaker.

Løyper: Kraftløpet: 17,9 km
Kraftkorten: 10,1 km
Kraftsprinten/rekrutt: 3,8 km
Stemplingsenheter både på bukk og på snor benyttes.

Kartbytte: Kraftløpet har kartbytte etter ca. 13,5 km.

Forbudte områder: Det er strengt forbudt å krysse viltgjerder på siden av Gardermobanen og E6. Over- og underganger SKAL benyttes. Løping på asfalterte bilveger i ytterkanten av kartet er tillatt. Ved eventuell løping her, må det tas hensyn til at trafikken ofte går fort.

Start: Det er **samlet** avgang til start ca. kl. 10:45. Det er ca. 750 m til start.

NB! ALLE må nullstille siner brikker FØR avgang til start.

Mat/drikke: Matstasjon med servering av saft, vann, bananer, rosiner og sjokolade.

Kraftløpet har 2 mat/drikkestasjoner, ved sentralposten i sommerfugl etter 5,1/7,2 km og ved kartbytte 13,5 km.

Kraftkorten, har 1 mat/drikkestasjon etter ca. 4,5 km.

Toaletter: I terrenget ikke langt fra samlingsplass.

Vask: Våtklutmetoden.

Premiering: Over 16 år, 1/8 premiering, under 17 år, 1/3 premiering.
Premie til alle i rekrutt klassen.

Servering: Det blir salg av grillmat (hamburgere og pølser) etter målgang.
NB! Kontanter eller VIPPS.

God tur!