

PM Finale i

SPORT 8 SERIEN



lørdag 16. september 2017

Samlingsplass: Jonsrud Sportshytte i Rakkestad kommune. Merket fra: Rv 124, adresse Strømfossveien 1382. Parkering nær samlingsplass.

Lagspose: Hentes i kiosken når klubben ankommer. Løpere i N-åpen, D/H-10, D/H11-12 og D/H13-20C får kartet i lagsposen. Husk å ta med kartet til start.

Kart: Jonsrudkartet, revidert av Morten Dalby i 2011, deretter oppgradert av Skaukameratene ved behov. Målestokk: 1:10000. Ekvidistanse: 5 meter.

Terreng: Variert skogsterreng. Lysløype og en del stier nær sportshytta. Områder med nokså åpen gran- og furuskog, stedvis nedsatt løpbarhet og sikt pga. tilvekst i hogstfelt. Merk at det henger tur-o-poster i løpsområdet.

Postenheter: Det er hengende postenheter.

Start: Første start er kl. 12.00. 220 meter å gå til start. Følg merkebånd sørover i lysløypa. Startpunktet er der du starter. Det er backuplapper og løse postbeskrivelser ved start. Det er også postbeskrivelse på kartet. Løpere i **N-åpen** har **fri starttid** mellom kl.12 og 13.

Poster: Det er **hengende postenheter**. Disse er merket med kode.

Merket del av løypa i N-åpen: I klassen N-åpen er det merket mellom 2. og 3.post.

| Klasser | Lengde | Nivå |
|-----------|--------|----------|
| N-åpen | 1,4 km | N-nivå |
| D/H-10 | 2,3 km | C-nivå |
| D/H11-12 | 2,3 km | C-nivå |
| D/H13-20C | 2,3 km | C-nivå |
| D/H13-14 | 2,6 km | B-nivå |
| D/H15-16 | 3,6 km | A/B-nivå |
| D/H17-20 | 4,0 km | A/B-nivå |

Toaletter, garderober og dusj: Innendørs. Vi ber om at **alle tar av seg sko i gangen**.

Premiering: Sammenlagt premiering foretas av Østfold o-krets.

Påmelding: Via Eventor 14. september kl. 23:59, samt på arenaen fram til 30 minutter før første start dersom det er kart tilgjengelig. Startkontingent kr 60,-.

Overnatting for ungdom 13 – 20 år: På hytta. Avreise til Sport8 Flex-o-løp i Gimle søndag formiddag. Se opplysninger på Eventor.

Løpsleder: Sigmund Vister

Løypelegger: Bente Line

Teknisk: Rune Blågestad og Sture Ottesen.

Velkommen til en fin tur i skogen!