



PM løp 1, 13. september 2017

- Oppmøte** Arena er på lagrennsarenaen på Linderudkollen. Parkering på den store parkeringsplassen 100 meter nord for arena.
- Starttidsrom** Første start ca **kl 20.30**, siste start ca kl 21.30. Mål stenger kl **22.30**.
- Startsted** På toppen av hoppanlegget. Ca 400 m på vei østover fra arena og videre i trapper rett sør for hoppbakkene. 60 m stigning.
- Klasser og løypelengder**
- | Klasse | Nivå | Km |
|--------------|------|-----|
| A – Legendar | A | 3.6 |
| B – Ola | A | 3.6 |
| K – Kari | A | 3.6 |
| C – Lokal | A | 3.5 |
| R – Rekrutt | C | 2.4 |
- Klassene har differensierte løypelengder i finalen
- Kart** Linderudkollen. Målestokk 1:7500 for alle. Ekvidistanse 5 m. De fleste løyper berøres av et forbudt område markert på kartet, men det er ikke merket i terrenget.
- Terreng-beskrivelse** Noe skråli og småkuperte områder, samt noen flatere områder. Stort sett god løpbarhet. En del stier i terrenget. Mange av klassens vil bli berørt av et område med mange traktorslep hvor både løpbarhet og synlighet varierer. Hovedsakelig granskog med lite undervegetasjon, samt et område med åpen skog med en del undervegetasjon etter tynningshogst.
- Startordning** Registrer deg i sekretariatet før start. Fri starttid. Tre startkøer: En for A+B, en for C, en for R. Rekrutter kan starte samtidig. Følg starterens anvisninger. Vis køkultur!
- Målgang og resultater** Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start. Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål. OBS: anvendt tid SKAL noteres på startlistene for utsjekk. Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>
- Funksjonærer** Løpsleder: Sören Jonsson
Løypelegger: Isak Jonsson
Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen og Fredrik Wulfsberg.
- Lykke til! Hilsen o-løperne i Nydalens SK**

