

Konnerud IL inviterer til

# UNGDOMSLØP

Lørdag 9. september 2017



## PM FOR UNGDOMSLØP, LØRDAG 9. SEPTEMBER 2017

### FRAMMØTE:

Arena er ved Hellashytta. Parkering i nærheten av Galterud skole.

(WGS84 59°43'6.5"N 10°13'3.0"E / 59.718484, 10.2175) Det er merket fra Austad gård.

Det tar ca. 30 minutter å gå fra parkering til arena.

Det er en del stigning, men det er allikevel både barnevogn- og sykkelvennlig.

### FØRSTE START:

Prolog og klasser med vanlig løpsopplegg: kl 12:00

Startlister blir lagt ut på eventor fredag 8. september.

Vanlig startprosedyre med opprop 3 minutter før.

N-klassene har fri starttid mellom kl. 11:00 og 13:30

Kart for N-åpen, D/H-10, D/H11-12N, D/H11-12 og D/H 13-16C ligger i lagsposen.

**FELLESSTART:** (D/H11-12), kl 13:45

**START FØRSTE FINALEHEAT:** (D/H13-16) kl 14:30

Starten ligger like ved samlingsplass. Det er samme startsted for alle klasser, både for prolog, finale og fellesstart for klassene som har dette løpsopplegget. Til startpost er det omtrent 50 meter merket løype. Backup-lapper og løse postbeskrivelser fåes ved start – selvbetjening. Det er *ikke* løse postbeskrivelser i D/H11-12 og i finalene for D/H13-16.

## KLASSER OG LØYPER:

N-åpen		1,9 km	N
D/H10-12N		2,0 km	N
D/H-10		2,3 km	C
D/H11-12		2,6 km	C
<b>D13-14</b>	<b>Prolog: 2,3 km</b>	<b>Finale: 2,8 km</b>	<b>B</b>
<b>H13-14</b>	<b>Prolog: 2,3 km</b>	<b>Finale: 2,8 km</b>	<b>B</b>
<b>D15-16</b>	<b>Prolog: 2,4 km</b>	<b>Finale: 3,0 km</b>	<b>A</b>
<b>H15-16</b>	<b>Prolog: 2,4 km</b>	<b>Finale: 3,0 km</b>	<b>A</b>
D/H13-16N		2,0 km	N
D/H13-16C		2,3 km	C
H17-18		5,3 km	A
D17-18		4,5 km	A
H19-		6,0 km	A
D19-		5,3 km	A
H40		5,3 km	A
D40		4,5 km	A
H50		4,5 km	A
D50		3,5 km	A
H60		3,5 km	A
D60		2,4 km	A
H70		2,4 km	A
H80		2,2 km	A
D80		2,2 km	A
D/H17C		2,3 km	C
D/H17N		2,0 km	N

**Klasser med fet skrift er med i PWT-cupen.**

### **SPESIELT FOR D/H13-14 og D/H15-16:**

Klassene D/H13-14 og D/H15-16 inngår i årets PWT-cup i Buskerud. For disse klassene er det først en prolog med individuell start. Deretter blir det finaler med fellesstart i heat, basert på resultatene fra prologen. (Løpstiden i prologen blir altså ikke tatt med videre, det er kun plasseringen som danner grunnlag for finaleheat-oppsettet).

Prologen foregår som et «vanlig» o-løp. Løperne skal ha startnummer og skal benytte egen brikke. Startnummer til prologen ligger i lagsposen. Sjekk at du tar riktig nummer! Etter prologen

må hver klubb hente ny lagspose. Denne inneholder lånebrikker til finalen. Navneliste med hvem som skal ha hvilken brikke, ligger også i posen. Man kan ikke starte i finalen med sin private løperbrikke! Det blir utdelt nye startnummer for finalen ved start. Husk å beregne god nok tid til å få utdelt disse, og husk lånebrikken!

I finalen blir det fire løpere i hvert heat, slik at de fire beste fra prologen starter først, deretter løperne som kom på 5–8 plass osv. Det er ett minutts startintervall mellom hvert heat. Har man to eller færre løpere i et heat, slås disse sammen, slik at maks antall løpere i et heat kan bli seks løpere. Det er lagt inn spredningsmetode (sommerfugl), i finaleløypene. Første løper som stempler i mål i finalen er vinner – uavhengig av hvilket heat løperen startet i.

*NB! I finalen må alle nulle brikken før de går inn i startfeltet. Det er den enkelte løpers ansvar at dette blir gjort. Ved målgang må alle løpere stemple på én av de to målbukkene. Løpertiden beregnes fra starttidspunktet for første heat i klassen, og til det stemples på bukken. Altså: Den som stempler først i mål er vinner, uansett hvilket heat man startet i.*

### **SPESIELT FOR D/H11-12**

Klassene D/H11–12 har fellesstart kl. 13:45.

Kart og startnummer ligger i lagsposen. Sjekk at du tar riktig startnummer!

Det er også «sommerfugl» i D/H11–12. Pass på at du er innom og stempler på posten i midten av denne alle tre gangene!

*NB! Alle må nulle brikken når de går inn i startfeltet. Det er den enkelte løpers ansvar at dette blir gjort. Husk å ta med kartet fra lagsposen! Ved målgang må alle løpere stemple på én av de to målbukkene. Løpertiden beregnes fra starttidspunktet for klassen, og til det stemples på bukken. Altså: Den som stempler først i mål er vinner.*

### **KART OG TERRENG:**

Kart: «Hellashytta», utgitt 2017. Målestokk 1: 7 500, ekvidistanse 5m. Terrenget er stedvis strikt – med både lettløpt – og andre steder tett og bratt skogsterreng. Strømsåsen består av et sammensurium av bergartene sandstein, kalkstein og granitt. Dette gjør at terrenget er svært variert. Det er et populært turområde med middels kupering.

Underlaget varierer fra relativt lettløpt gressbunn i kalksteinsområdene til høy lyng i åpen furuskog der det er granitt. Områdene med sandstein er mer oppstykket med noe uryddig bunn. De fleste løypene går i hovedsak i kalksteinsområdet hvor sikten er moderat til lav.

### **POSTER:**

Postene er utstyrt med postskjerm og postenheter. Postene kan henge tett, så sjekk koder! Det kan henge tur-o-poster og gamle merkebånd i terrenget.

### **NB!**

Alle løypene har passering av arena. Følg snitslingen fra publikumsposten og følg med på kartet hvor du må begynne å orientere igjen.



**VASK:**

Våtklut

**TOALETTER:**

På arena.

**SALG:**

Kiosksalg i Hellashytta. Vipps og kontant.

**SMÅTROLL-LØYPE:**

På arena, kr 30,-

(Det er ikke tilbud om barneparkering)

**SPURTPOENG:**

I prologen blir det tildelt spurtpoeng i PWT-cupen på strekket fra siste post til mål.

*NB! Dette gjelder altså **prologen!***

**RESULTATER:**

Oppslag på arena. Resultater og strekktider blir publisert på Brikkesys og Eventor etter løpet.

**PREMIER:**

Premie til alle fullførte i klassene til og med 12 år.

D/H 13–14 og D/H 15–16: 1/3 premiering.

D/H 17 og eldre: Premie til klassevinnerne.

**AVSLUTNING AV PWT-CUPEN:**

Etter målgang og premieutdeling blir det en felles sammenkomst med servering for alle 13–16-åringene inne på Hellashytta. (Eventuelt ute dersom været viser seg fra sin hyggeligste side.)

**LØPSLEDELSE:**

Løpsleder: André Jægtvik (906 85 898)

Speaker: Trond Baklid

Løypelegger: Terje W. Pettersen

Tidtaking: Sven Ohrvik

Kontrollør: Harald Thon, IF Sturla



Konnerud  
9. september!  
Vilt, vakkert og  
rått!

**KONNERUD IL**

Orienteringsgruppa

Postboks 9096

3006 Drammen

