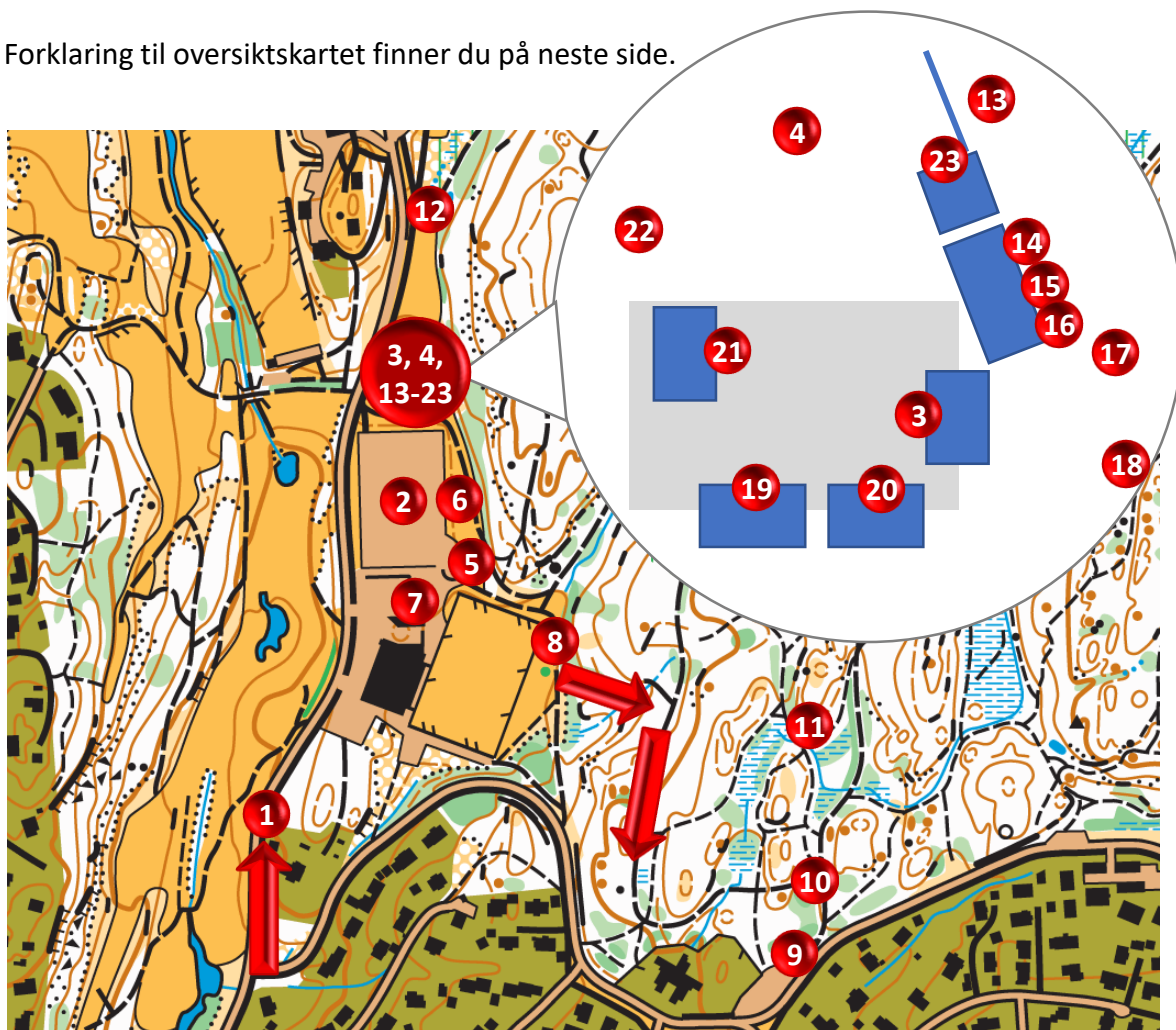


Løpsinformasjon (PM)

NB! Informasjonen vil kunne bli oppdatert helt frem til løpsdagen

Oversiktskartet viser organisering av samlingsplassen ved Østre Greverud Idrettshall for orienteringsløpet «Høstløpet 2017» som arrangeres av Kolbotn og Skimt OL 16. september. Påmelding må enten skje på Eventor før midnatt 15. september eller på samlingsplass mellom kl. 10 og 12 på løpsdagen. Løpet har tilbud til alle uavhengig av erfarings- og funksjonsnivå. Se innbydelse på Eventor for nærmere presentasjon av løpstilbudet: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7557>

Forklaring til oversiktskartet finner du på neste side.



Forklaring til oversiktskartet på forrige side

1. For deg som kommer med bil, er det merket fra riksvei 152 mellom Oppegård og Greverud. Det er begrenset med parkeringsplasser, så fyll bilen, kjør kollektivt eller ta sykkel om mulig.
2. Det er gratis parkering på samlingsplass. Følg parkeringsvaktens anvisning.
3. I informasjonsteltet kan du få hjelp og veiledning, og de viser deg hvor du kan:
 - a. Melde deg på til åpne løyper
 - b. Få utdelt kart til alle åpne løyper og til klassene D/H -10 og D/H 11-12
 - c. Sjekke at du har riktig brikke i forhold til forhåndspåmelding
 - d. Korrigere påmeldingen
 - e. Hente leder-, sprint- eller klatretrøye til Trimtex-cup
 - f. Bli med på småtroll
 - g. Få kart til stolpejakt
 - h. Kjøpe turorienteringskart
 - i. NB! Det er ingen lagsposser. Alle nybegynnerkart kan hentes i informasjonsteltet.
4. Samlingsplass for alle deltakere
5. Småtroll
6. Barneparkering for barn over 2 år
7. Toaletter i idrettshallen sør for parkering. Alle sko må tas av før man går inn i hallen!
8. Merket sti til start ca. 500 meter
9. Start
 - a) De med intervallstart skal gå inn i startbåsen 3 minutter før start. Løse postbeskrivelser fås 2 minutter før start. Kart fås i startøyeblikket. NB! Det benyttes brikketid, så tiden tas fra det tidspunktet du løfter brikken fra startenheten.
 - b) Åpne klasser har fri start. Startenheten for disse klassene er til høyre for startbåsene. Tiden tas fra det tidspunktet du løfter brikken fra startenheten.
 - c) NB! Selvbetjening av startnummer til Trimtex-cup
10. Startpunktet som er merket med trekant på løpskartet
11. Løpsområdet. I hovedsak lettløpt med mange stier. Det er tur-o-poster i terrenget. (NB! Trimtex-cup har «klatrestrekk» fra 3 til 4 post og meldepost halvveis)
12. Siste post (NB! Trimtex-cup har spurtkonkurranse fra sistepost til mål. Vis hensyn!)
13. Mål. Sluttiden tas i det du løfter brikken fra målenheten.
 - a) Kartene samles ikke inn etter løpet. Kartene skal ikke vises til løpere som ennå ikke har løpt.
14. Avlesning av tider fra brikken og registrering i tidtakingssystemet
15. «Rød sone»: Dersom det oppdages feil ved avlesning av brikke, må det undersøkes hva som er feil
16. Utskrift av lapp med strekktider
17. Løperdrikke
18. Resultatservice med oppslag. Resultater publiseres for øvrig kontinuerlig på nett på Brikkesys sine nettsider.
19. Kiosk med nystekte vafler, kaker, kaffe og brus
20. Kart til turorientering og stolpejakt
21. Premieutdeling i klasser med intervallstart og for alle løpere opp til 12-årsklassen
 - a) Premieutdeling skjer etter hvert som de enkelte klassene er klare. Speaker gir nærmere beskjed. Alle løpere som fyller 12 år i 2017 eller senere kan henvende seg til premiebordet etter å passert mål og hente sin premie. NB! Premier vil ikke bli ettersendt.
22. Sanitet/førstehjelp. Ski Røde Kors Hjelpekorps.
23. Speakertjeneste

Endelige resultater legges ut på Eventor etter løpet. GPS-spor på Livelox fra kl. 13.