



Kjempesprekken



Anno 1978



OSI ORIENTERING INVITERER TIL KJEMPESPREKKEN 30.september 2017

For 40. året i rekken arrangerer OSI Orientering det tradisjonsrike langdistanseløpet Kjempesprekken. Dette er et rått orienteringsløp som det står respekt av å fullføre! Løpet er et langdistanse-parløp, men det tilbys også åpne klasser for de som løper singel. Kartet som benyttes er nytegnet og byr på ekte kremterreng i vakre Nordmarka.

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til Studenterhytta i Nordmarka denne lørdagen! Det kommer til å bli en uforglemmelig dag!



ADKOMST

Det er ikke mulig å kjøre til arrangementet, man må enten sykle eller gå.

Fra Frognerseteren t-bane (også bilparkering): [Grusvei og noe sti \(7 - 8 km\)](#)

Fra Hamneren buss-stopp (også bilparkering): [Grusvei og noe sti \(8.5 km\)](#)

Fra Sørkedalen Skole (buss) og Elveli (bilparkering): [Grusvei \(4.5 km\)](#)

ARENA

Arenaen er ved Studenterhytta. Det er toalett og tilgang på vann ved arena.

KLASSER OG LØYPER

A-nivå: H 21,2 km D 21,2 km Åpen 21,2 km

A-nivå: H 13,5 km D 13,5 km Åpen 13,5 km

A-nivå: H 7,4 km D 7,4 km Åpen 7,4 km

C-nivå: Nybegynner 5,1 km

“Nybegynner”-løypa er C-nivå, de to lengste løypene er A-nivå, den korteste er B-nivå. Mixlag (dame og herre) melder seg på i den respektive herreklassen.

PARLØP

Kjempesprekken er et parløp, det vil si at man løper to og to sammen, og begge i hvert par må stemple innom alle postene med sin egen brikke for å få løpet godkjent (det holder altså IKKE at bare den ene stempler). Det vil være slutt-tiden til den siste av de to i mål som blir gjeldende tid for det aktuelle paret.

Kjempesprekken er et parløp, men vi tilbyr også singelklasser for de som ikke finner seg en makker. Disse vil ikke bli premiært, men får sin egen resultatliste (åpen klasse).

START

Starten går fra Studenterhytta klokka 1100.

STEMPLINGSSYSTEM

Det benyttes vanlig EMIT-brikker. Det er kun et begrenset antall brikker til leie (30 kr), så ta med egen om du har.

PÅMELDING OG STARTKONTINGENT

Påmelding skjer via [Eventor](#), med ordinær påmeldingsfrist 27. september klokka 23:59, etteranmelding er mulig på Eventor frem til 29. september klokka 15:00. Etter det er det kun mulig å melde seg på ved oppmøte før start, møt da i god tid. Påmeldingsavgifter er per person, ikke per par.

Ordinær påmelding (innen 27. september): 200 kr

Etteranmelding (etter 27. september): 250 kr

Barn (født 2001 eller senere): 100 kr

De som løper for en orienteringsklubb blir etterfakturert, mens de som løper privat (klubløs) betaler kontant ved oppmøte.

TERRENG OG KART

Kartene er Appelsinhaugen, Osmarka og Rådalshøgda, synfart 2013-2017.



DRIKKESTASJON

For 21 km vil det bli tre drikkestasjoner, for 13 km vil det bli to, 7 km får én og 5 km vil kun ha drikkestasjon etter målpassering.

RESULTATER

Resultater og kart kommer på [Eventor](#) og på osi-orientering.com/kjempesprekken

PREMIERING

Vinnere i alle par-klasser vil bli premiært.

OVERNATTING OG MIDDAG

Det tilbys overnatting fra både natt til lørdag og natt til søndag. Middag fredag lages i fellesskap på Studenterhytta, mens på lørdag spises det i restauranten i hovedhytta (like ved). Hytta har 60 sengeplasser, badstu, stor stue og fullt utstyrt kjøkken.

Pris per natt: 180 kr

Middag fredag: 80 kr

Middag lørdag: 190 kr

[Meld deg på overnatting og mat](#) så tidlig som mulig, så får kokken tid til å kjøpe inn nok av det som trengs.



STAB

Løpsleder: Mikael Olausson, 47670098
Hanne Maria Vister, 92462937

Løypelegger: Øivind Thorvald Due Trier, trier@nr.no

osi-orientering.com/kjempesprekken



facebook.com/osiorientering



[#osiorientering](https://www.instagram.com/osiorientering)

Studenterhytta i Oslo:



Se [nettsidene til Studenterhytta](#) for mer beskrivelse av hytta og adkomst, eller se [hytta i Google Maps](#).