



PM

STOKs ungdomsløp nr. 8 torsdag 7. september

- Tid:** Torsdag 7. september 2017. Første start klokken 18:00.
- Arena:** Tømmerholt i Strindamarka.
- Parkering:** Parkering på Bekken parkeringsplass, ca. 0,5 km fra samlingsplass.
- Kart:** Stokkanmarka. Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 m. I noen områder av terrenget er det svært mange tråkk. Kun de største tråkkene/stiene er tatt med på kartet.
- Lagspose:** Lagsposen hentes i sekretariatet. Det benyttes startnummer for alle. Disse ligger i lagsposen. Løpere i fellesstart får kartet ved start. Øvrige løpere får kartet i lagsposen. Ledsagerkart deles ut på start. Sikkerhetsnåler kan hentes i sekretariatet.
- Start:** N-åpen har **fri start mellom kl. 18:00 og 18:40.**
D/H13-14, D/H15-16, D/H15-20B og D/H17-20 har **fellesstart kl. 18:00.**
Øvrige klasser har starttid iht. startliste.
Start er ved samlingsplass.
- Startprosedyre:** Kartene for fellesstart er merket med løperens startnummer og lagt ut på bakken ved start. Løperne stiller seg bak sitt kart og tar kartet når startsignalet går.
For klassene uten fellesstart foregår starten etter normal prosedyre med opprop 3 minutter før tidsstart.
- HUSK Å NULLE BRIKKEN FØR START!**
Bukker for dette blir plassert ved innslosing til startområde for fellesstart.
Startpost ca. 20m fra start.

Klasser og løyper:

Klasser	Løypelengde	Nivå
N-åpen	1,7 km	N-nivå
D/H11-12N	2,1 km	N-nivå
D/H13-16N	2,5 km	N-nivå
D/H-10	1,8 km	N/C-nivå
D/H11-12, D/H13-16C	2,5 km	C-nivå
D/H13-14, D/H15-20B	3,0 km	B-nivå
D15-16, D17-20	3,5 km	A-nivå
H15-16, H17-20	4,5 km	A-nivå

NB! Løypene i fellesstartene er gaflet.

Postbeskrivelser: Det benyttes ikke løse postbeskrivelser. Postbeskrivelsene er trykt på kartet.

Spurtstrekk: For klassene D/H 13-14, D/H15-16 og D/H15-16 er det spurtstrekk fra siste post til mål. Dette spurtstrekket teller i sprintkonkurransen for ungdomsløpene.

Målgang: Ved målgang er det kryssing av mållinjen som er tellende for rekkefølgen av de 5 første i hver klasse. Stemplingsbukkene står bak mållinjen.

Kvitteringssystem: Det benyttes EKT i alle klasser. Klubbene må selv sørge for utlånsbrikker.

Resultatservice: Det er speakertjeneste på samlingsplass. Resultater henges opp på arena fortløpende. Endelige resultater legges ut på Eventor etter løpet.

Premiering: Det er full premiering i alle klasser. Løperne i klassene fra og med 13 år får gavekort fra Offtrack. Premieutdelingen starter ca. kl. 19:00.

Toalett: Toalett i hovedhus samt utedo 50m sør for låven.

Salg: Det blir enkelt kiosksalg.

Løpsleder: Morten Strand, wing@wingok.no, mob: 41462468

Løypelegger: Arne Inge Kolstad

Kontrollør: Torunn Spets Storhov