

PM revidert 05.09

Velkommen til Foll-o-karusell #5 onsdag 6. september

Sted:	Tidligere Prinsdal skytebane, merket med rød/hvite bånd fra parkeringen. Samlingsplass med tak over om det skulle bli regn
Parkering:	Parkeringsplassen ved Prinsdalshallen. Følg parkeringsvaktens anvisninger
Direkte påmelding:	Tømmerhytta. Kart for N, B og C løyper deles ut i hytta. A løyper får kart ved start
Start:	Fri start mellom 17.30 og 18.30. Kort vei til start. 200 m østover. Merket med rød/hvite bånd
Løyper:	6,0km A-nivå 4,0km A-nivå 3,0km A-nivå 2,5km B-nivå 2,0km C-nivå 1,6km N-nivå 3,7km Lang lett. N/C-nivå
Kart:	Grønliåsen nord 1:7500 2m Utgitt 2014, noe revidert 2016 NB kartet er meget detaljert. Steiner, skrenter og søkk kan være mindre enn vanlig, men allikevel med på kartet.
Løpsleder:	Ove Martinsen ove.m@lc.no
Løypelegger:	Jon Fredriksen
Påmelding/tidtaking:	Jon Strøm
Foll-o-karusell historie	Tore Burud
Kiosk:	Salg av kafe, kaker og saft
INFO:	Det finnes noen turposter i terrenget. Er postskjermer av litt eldre type merket HIF TUR-O, med rødestiftklemmer. Mulig løperne vil passere et par av de på sin vei

