

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



PM – KM stafett for Aust- og Vest-Agder

Parkering/Samlingsplass

Parkering ved Hokus Pokus barnehage på Universitetet. Merket fra rundkjøring ved Spicheren treningssenter. 1,6 km å gå langs vei fra parkering til samlingsplass ved gamle leirduebanen på Jegersberg. For lokale løpere anbefales sykkel.

Løyper og terreng

Kupert skogsterreng med en del stier. Det er publikumspost midtveis i alle løyper.

Kart og målestokk

Jegersberg, utgitt 2006, revidert 2015. Målestokk 1:10 000 for D/H17 og D/H13-16, 1:7 500 for øvrige klasser. Kartet er i plastlomme med påtrykt postbeskrivelse.

Mesterskapsklassene har postkodene påtrykket kartet sammen med postnummeret.

Lagkonkurransen har målestokk 1:5 000.

Korrigerte løypelengder

H17: 4,7 – 4,8 km

D17: 3,0 – 3,1 km

H150: 3,0 – 3,1 km

D/H 13-16: 2,2 – 2,3 km

D125: 2,5 – 2,6 km

Start

Kl 1200 for klassene D17 og H17,

Kl 1210 for klassene D13-16 og H13-16

Kl 1220 for klassene D135 og H150

Husk å nulle brikken før løperen går fram til start. Kartene ligger på bakken med startnummer skrevet på baksiden. Kartet tas opp i startøyeblikket.

Det er ikke startpost for 1. etappe.

Veksling

Vekslingen følger denne prosedyren:

1. Innkomne løper følger merket løype fra siste post og registrerer brikka på målbukk.
2. Innkomne løper gir løpskart til arrangør
3. Innkomne løper finner neste løpers kart på oppslag og leverer det til utgående løper
4. Utgående løper følger merking til startpost, ca 100 m
5. Innkomne løper leser av brikka ved tidtaking.

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

SWENOR
Lightning

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



Startnummer

H17 har startnummer 1-20
D17 har startnummer 30-40
H13-16 har startnummer 70-80
D13-16 har startnummer 50-57
H150 har startnummer 80-95
D135 har startnummer 100-107

Lagkonkurranse

For løpere til og med 12 år. Lagkonkurransen erstatter løyper for denne aldersgruppen og småtroll. Laget kan bestå av 2-3 løpere som løper sammen. Tiden tas på laget samlet.
Start og mål ved samlingsplass, fellesstart kl 1230.
Laget benytter en brikke. Alle på laget får utdelt kart. Postene kan tas i valgfri rekkefølge.
Laget må komme samlet til mål.

Premiering

Medaljer i klassene D/H 13-16 og D/H 17. Premiering til alle som fullfører i lagkonkurransen.

Servering/Salg

Ingen salg av kioskvarer på samlingsplass..

Toalett

Nærmeste toalett er ved Jegersbergvann som passeres ca 1 km etter parkering.

Jury

Oppnevnes av VAOK ved behov.

Løpsleder: Svein Øderud

Løypelegger: Tor Åmdal

Teknisk delegert: Harald Eik

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

