PM – langdistanse – lørdag 26. august, Solsvea

Ringsaker orienteringsklubb ønsker velkommen til KM Langdistanse for Oppland og Hedmark, fra Solsvea i Moelv.

Parkering: Fra 100 til 400 meter å gå til arena. Gratis parkering.

Kart: Leinvanghøgda, 1:10 000 i alle klasser, ekv. 5m, utgitt 2017.
Løpere opp til 12 år, løpere i D/H13-16C og i N-løyper får kartet utdelt i lagsposene, øvrige i startøyeblikket. Utenom arena og vei til arena og start, er alt terreng sperret for løperne. Det er ikke anledning til å campe på arena.

Terreng: Åpent skogsterreng med stort sett god løpbarhet. Noe innslag av stier og veger. Middels kupering. Det er stedvis svært vått i terrenget.
De fleste løyper krysser et eller flere gjerder, vis hensyn ved gjerdepasseringer.

Løperdrikke: Det er væskepost underveis for løyper fra 6 kilometer og oppover.

Start: For ordinære klasser og direketløyper fra kl 14.00. N-åpen har fri start fra kl 13.00. Påmelding i direkteløyper og N-åpen gjøres til løpskontoret.

Start 1: I umiddelbar nærhet til arena, kun N-åpen.
Start 2: Inntil 20 minutter å gå, merket med hvite og blå bånd.
Start 3: Inntil 25 minutter å gå, merket med hvite og blå bånd.

Opprop tre minutter før start. Fra start 3 er det merket 100 meter til startpost. Løse postbeskrivelser og backup-lapper tilgjengelig på start. Løpere som kommer for sent til start, henvender seg til funksjonær ved direkteløypestart.

Startnummer: Mesterskapsklasser fra D/H 13-14 til D/H 21. Startnumrene finnes i lagsposene. Sikkerhetsnåler er tilgjengelige på løpskontoret.

Kart etter målgang: Etter målgang samles ikke kartene inn, men løperne bes vise god sportsånd og ikke vise kartet til løpere som ikke har løpt, og heller ikke gi informasjon om veivalg eller løyper.

EKT/leiebrikker: Emit-systemet benyttes. Vi har leiebrikker som leies ut for kr 50,- pr løp. Kontroller at du er registrert med rett brikkenummer i startlista.

Småtroll/barneparkering: På arena. Småtroll koster 30 kroner, som betales kontant. Småtroll/barneparkering er åpen fra klokka 13.00.

Servering: På arena blir det salgstelt med vafler, kaker, kaffe og brus.

Salg o-utstyr: Vil være til stede på arena for salg av orienteringsutstyr og sportsutstyr.

Vask: Våtklut.

Resultatservice: Resultater blir slått opp fortløpende på arena. Etter at hver enkelt klasse er avsluttet, vil det være 15 minutters klagefrist. Eventuell klager leveres løpskontoret. Offisielle resultatlister legges ut på Eventor etter løpet. Premiering i henhold til NOFs regler. Medaljer etter regler for Hedmark og Oppland o-krets. Løpere opptil 12 år henter premie etter målgang. Premie/medaljeseremoni for øvrige klasser.

Førstehjelp: På arenaen.

Løpsleder: Arne Røste, mobil 99712578

Løypelegger: Tore Hermansson, mobil 97071398

Klasser, start og løyper langdistanse:

Klasse	Nivå	Lengde	Start
N åpen*	N	2,0	1
D -10*	C	2,0	2
D 11-12*	C	2,0	2
D 11-12N*	N	1,9	2
D 13-14	B	3,2	3
D 13-16C*	C	2,5	2
D 13-16N*	N	2,7	2
D 15-16	A	4,5	3
D 17-18	A	5,6	3
D 17AK*	A	3,5	3
D 17C*	C	3,4	2
D 17N*	N	2,7	2
D 19-20	A	6,2	3
D 21	A	7,6	3
D 35	A	6,2	3
D 40	A	5,6	3
D 45	A	5,1	3
D 50	A	4,5	3
D 55	A	3,5	3
D 60	A	3,5	3
D 65	A	3,2	3
D 70	A	2,8	3
D 75	A	2,8	3
D 80	A	2,8	3
D 85	A	2,8	3
Direkte A lang*	A	6,5	3
Direkte A kort*	A	3,5	3
Direkte B*	B	3,2	3
Direkte C*	A	2,8	2

Klasse	Nivå	Lengde	Start
H -10*	C	2,0	2
H 11-12*	C	2,0	2
H 11-12N*	N	1,9	2
H 13-14	B	3,2	3
H 13-16C*	C	2,5	2
H 13-16N*	N	2,7	2
H 15-16	A	5,6	3
H 17-18	A	6,5	3
H 17AK*	A	5,1	3
H 17C*	C	3,4	2
H 17N*	N	2,7	2
H 19-20	A	7,6	3
H 21	A	10,3	3
H 35	A	7,6	3
H 40	A	6,5	3
H 45	A	6,2	3
H 50	A	5,6	3
H 55	A	5,1	3
H 60	A	4,5	3
H 65	A	4,5	3
H 70	A	3,5	3
H 75	A	3,2	3
H 80	A	2,8	3
H 85	A	2,8	3

* Ikke mesterskapsklasser

VELKOMMEN TIL KM 2017 FOR OPPLAND OG HEDMARK!

RINGSAKER OK