PM – Huldersprinten 2017

Fet O-lag ønsker velkommen til Huldersprinten 2017 med innlagt KM langdistanse for AOOK og Trimtex-cup lørdag 26. august 2017

Fremmøte og Arena:

Samlingsplass på NAF glattkjøringsbane i Gansdalen i Fet.
Merket fra krysset RV 22/FV169, ca. 4 km sør for Fetsund, mot Mysen. Deretter merket videre fra FV169 mot Løken.

Parkering på anviste plasser på samlingsplass. Parkeringsavgift kr 40,-.
Det kan betales med VIPPS nr. 38255 eller med kontanter. Det oppfordres til å betale med VIPPS før man kommer til parkeringsvaktene.

Kart:

Dalen, utgitt i 2016, noe revidert i 2017, målestokk 1:10000(1:7500), 5 m ekvidistanse.
Enkelte punktdetaljer (stein, høydepunkt) er under minstemålet. Noen av disse er imidlertid brukt som postdetaljer.

Klassene N-åpen, D/H 10, D/H 11-12N, D/H 13-16N, D/H 17C, D/H 13-16C, D/H 17C, Dir C, D/H 13-14, D/H 15-16B, D/H 17B, Dir B, D 45AK, D 17AK, H 45AK, H 17AK og D 45 og eldre samt H 50 og eldre har målestokk 1:7500. Øvrige klasser har målestokk 1:10000.

Kart for alle N-klasser og klasser tom. 12 år, fås utdelt før start og blir lagt i lagsposer som hentes på løpskontoret.
Følgekart for ledsagere fås også utdelt på løpskontoret. Det finnes også noen backup-ledsagerkart på start.

NB! Husk å ta med kartet til start.

Kart blir ikke samlet inn etter målgang og det oppfordres til fair play, slik at løpere som ikke har løpt får se kartet før start.

Terreng og løyper:

Stort sett lettløpt, småkupert og stifylt terreng for de korteste løypene.
De lengre løypene går innom et mer kupert terreng med innslag av noe hogst.
Terrenget byr på både fine rygger og furumoer, men også granskog med enkelte tette og/eller våte søkk og redusert løpbarhet. For øvrig generelt god løpbarhet.
Hjortelusflua (*Lipoptena cervi*) trives godt i området, men er heldigvis sent ute i år, så den vil ikke utgjøre noen plage.

Det er 3 områder i terrenget som er markert som forbudt område. Områdene er ikke snitslet i terrenget. Dette gjelder et sted hvor det er pukkverk og området er gjerdet inn, samt 2 bløte myrer. For ingen av løypene er det naturlige strekk over disse områdene.
Veivalg gjennom disse områdene er ikke tillatt, og det oppfordres til fair play slik at veivalg legges utenom disse områdene, til tross for at det kan være fristende å krysse et av disse områdene for noen klasser.

Klasse H21 vil møte et område med fersk tynning/hogst. Symbolet 407 er brukt for å angi dette, men løpbarheten er jevnt over bedre enn i et typisk 407-område. Traktorslep i dette området er ikke angitt.

I klassene N-åpen, D10, H10, D11-12N og H11-12N skal løperne innom samme post to ganger (2. og 7. post). Løperne må legge på brikken begge gangene de er innom posten.

Poster:

Postene ligger stedvis tett, sjekk postkode. Minste avstand mellom poster på ulik detalj er 30 meter, og for to poster på lik detalj 60 meter.
Det er noen tur-o-poster i terrenget.
Det er væskepost i løyper over 8 km.

Start:

Startlister er tilgjengelig på nett og slås også opp på samlingsplass og ved start.
Første start kl. 11.00, N-åpen fra kl 10.00 – 13:00. Direkte klasser fra 11:00-13:00.
Start: Alle klasser ca. 1000 m. å gå nord/vest fra samlingsplass, merket med gule/sorte bånd, Veien til start går hovedsakelig langs sti/vei, men også delvis i skog.

Løse postbeskrivelser er tilgjengelig på start for alle klasser. Vær nøye når dere tar postbeskrivelser og kart.

Avstand fra start til startpost for de lengste løypene er ca. 100m, mens de korteste løypene har startpost på start. Det er oppslag om dette på start.

Dersom noen skulle noen komme for sent til start, og feilen ikke skyldes arrangør, så starter vedkommende "på halvminuttet" i de klasser/løyper med minuttstart, og på første ledige minutter i de klasser/løyper med flerminutt-intervall.

Elektronisk kvitteringssystem:

Løperne må benytte egne Emit-brikker. Husk å nulle brikken ved start!
Det er løperens ansvar at hun/han løper med riktig brikkenummer. Sjekk dette mot startlister.
Løping med feil brikke medfører diskvalifikasjon.
Løse backuplapper finnes tilgjengelig ved start.

EMIT-brikkeleie (så langt beholdningen rekker) kr. 50,-.

Drikke:

Løperdrikke er tilgjengelig ved mål.

Premiering:

Premier i henhold til NOF's reglement.
KM-medaljer i henhold til AOOK's bestemmelser
Premiering foretas fortløpende når klassene er ferdige, men koordinert i forhold til utdeling av KM-medaljer. KM-medaljer utdeles av kretsleder Ivar Maalen.
Det deles også ut KM-medaljer fra KM-sprint arrangert av Østmarka OK den 9.5.

Toaletter:

Det er toaletter på parkeringsplassen nærmest RV169 sør på arena.
Det er merket til toaletter fra arena.
Det er ikke toaletter på start.

Sanitet:

Det er sanitetstjeneste på samlingsplass.

Vask:

Våtklut.

Salg:

Det er salg av kaffe, brus, rundstykker, frukt, kaker og vafler, samt grillvarer i kiosk og salgsbod på samlingsplass.
Det er mulighet for betaling med kontanter og VIPPS.

Sport8 har salg av sportsutstyr på Arena.

Småtroll og Barnepark:

På samlingsplass. Se Arenakart.
Arena er særdeles barnevognvennlig
Småtroll løype fra kl. 10:00 til 13:00. Kr. 25,-
Barnepark er gratis.

Løpsledelse:

Løpsleder: Øyvind Helmersen, e-post oyvind.helmersen@no.abb.com, telefon 906 83 696
Løypelegger: Morten Moe
Teknisk delegert: Petter Fure, Oppsal Orientering, petterfure@hotmail.com

Jury:

Jury for KM langdistanse består av:
Ivar Maalen-Johansen (Ås)
Rune Scheele (Nydalen)
Øystein Holo (Fossum)

Etteranmelding:

Via Eventor http://eventor.orientering.no/events innen fredag 25.8. kl. 16:00
Etter denne fristen på e-post til tombergan.privat@gmail.com eventuelt på løpsdagen inntil kl 10.00 dersom ledige kart.

Trimtex Cup:

For klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 inngår Huldersprinten som det 5 løpet i årets Trimtex Cup.

Alle løperne i Trimtex Cup skal løpe med startnummer. Startnummer for Trimtex Cup klassene finnes på start. Det er løpers ansvar å finne riktig startnummer og feste skikkelig med sikkerhetsnåler.

Følgende løpere skal løpe med **Trimtex-cup trøyer**:

Ledertrøyer (gule):

H 15-16: Halvor Tørnquist Halden, Nydalens SK
H13-14: Anselm Reichenbach. Oppsal Orientering
D15-16: Oda Scheele, Nydalens SK
D13-14: Pia Young Vik, Nydalens SK

Klatretrøyer (rød/hvite):

H15-16: Ferdinand Fremming, Heming Orientering
H13-14: Elia Thorvik, Nydalens SK
D15-16: Amėlie Aamodt, Oppsal Orientering
D13-14: Netta Bar-Nathan, Lillomarka OL

Spurttrøyer (grønne):

Jente: Ingrid Marie Stubban Hygen, Østmarka OK
Gutt: Elias Stubberud, Nydalens SK

Trøyene deles ut av speaker på Arena ca. kl. 10:20. Løpere som skal ha trøye og ikke er tilstedet ved opprop bes henvende seg til løpskontoret.
Trøyene skal leveres tilbake til løpskontoret etter løpet.

Klatrestrekk/veivalgsstrekk:

Det er for Trimtex Cup klasser innlagt et klatrestrekk.
Klatrestrekkene er for D15-16: 5.-6., H 15-16: 6.-7. og D/H 13-14: 4.-5. post.

Totalstillingen i Trimtex-cup:
http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/373

Klasser og løyper:

Lengde	Klasse	Nivå		Lengde	Klasse	Nivå
2,4 km	N-åpen	N				
2,4 km	D-10, H-10	N		2,4 km	H-10	N
2,4 km	D11-12N	N		2,4 km	H11-12N	N
2,8 km	D13-16N	N		2,8 km	H13-16N	N
2,8 km	D17N	N		2,8 km	H17N	N
2,7 km	D11-12	C		2,7 km	H11-12	C
3,0 km	D13-16C	C		3,0 km	H13-16C	C
3,0 km	D17C	C		3,0 km	H17C	C
3,2 km	D13-14, **KM + Trimtex-cup**	B		3,2 km	H13-14, **KM + Trimtex-cup**	B
3,3 km	D15-16B	B		3,3 km	H15-16B	B
3,3 km	D17B	B		3,3 km	H17B	B
4,9 km	D15-16, **KM + Trimtex-cup**	A		5,6 km	H15-16, **KM + Trimtex-cup**	A
6,7 km	D17-18, **KM**	A		7,5 km	H17-18, **KM**	A
7,5 km	D19-20, **KM**	A		8,3 km	H19-20, **KM**	A
8,3 km	D21, **KM**	A		9,7 km	H21, **KM**	A
4,3 km	D17AK	A		5,5 km	H17AK	A
6,7 km	D35, **KM**	A		8,3 km	H35, **KM**	A
6,7 km	D40, **KM**	A		8,3 km	H40, **KM**	A
5,5 km	D45, **KM**	A		7,5 km	H45, **KM**	A
3,3 km	D45AK	A		4,3 km	H45AK	A
5,0 km	D50, **KM**	A		6,7 km	H50, **KM**	A
4,3 km	D55, **KM**	A		5,5 km	H55, **KM**	A
3,7 km	D60, **KM**	A		5,0 km	H60, **KM**	A
3,7 km	D65, **KM**	A		4,3 km	H65, **KM**	A
3,3 km	D70, **KM**	A		3,7 km	H70, **KM**	A
3,3 km	D75, **KM**	A		3,7 km	H75, **KM**	A
3,3 km	D80, **KM**	A		3,3 km	H80, **KM**	A
3,3 km	D85, **KM**	A		3,3 km	H85, **KM**	A
3,0 km	DIR C	C		5,5 km	DIR A	A
3,3 km	DIR B	B				

Gansvika KRO

En perle ved Øyeren!
Åpent lørdag 14-22 og søndag 13-21
Bordbestilling: 63 88 26 66