

# Foll-O karusellen løp #4

Onsdag 30. august, 2017

Bækkelaget ønsker alle velkommen til løp på Ekeberg. Løpet vil gå i nærterreng og består stort sett av skog med innslag av gressletter. Deler av terrenget er er skråli med en del stein. Det er mange stier i terrenget.



**Samlingsplass:** Utendørs på Ekeberg rett sørøst for Ekeberghallen.

**Parkering:** Ved Ekeberghallen.

**Kart:** Brannfjell, utgitt 2013 og oppdatert i 2017. Kartet følger sprintnormen. Målestokk 1:5,000, ekvidistanse 2,5 m.

**Start:** Ca. 1.4km fra samlingsplass, langs vei

**Løyper:**

3,1 km	Lang
2,3 km	Mellom
0,9 km	Begynner

**Forbudt område:** Alle boligområder er forbudt område. Disse er merket på kartet (olivengrønn farge). Det er forbudt å passere gjerder og murer som er merket som forbudt på kartet.

**Startkontingent:** Kr. 50,- for klasser opp til og med D/H-16. Kr. 90,- for øvrige klasser. Avgiften faktureres klubbene i etterkant.

**Arrangør:** Bækkelaget v/Raphael Ferrand og Louise Oram

**Starttid:** Kl 18:00 - 19:00.