



Raumar o-karusell 8

Dato: Onsdag 23.august 2017

Sted/arena: Kogstadvangen, merket fra rv. 120 i Ask

Start: Fri start mellom kl 18.00 og 19.00.

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	D/H lang	A	4,5 km
2. Mellom	D/H mellom	B	3,0 km
3. Kort	D/H kort	C	2.0 km
4. Nybegynner	N-åpen	N	1,5 km

Kontingent: Medlemmer av Raumar orientering : Gratis
Andre (betaler kontant på løpet) : Kr 30,-

Påmelding: Påmelding på arena.

Tidtaking: EKT-løperbrikke.

Vi har et begrenset antall brikker til utlån.

Kart: Spikertjern, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m, revidert 2017

Terrengbeskrivelse: Middels kupert blandingskog. Bra løpbarhet

Premiering: Deltagerpremie ved 7 av 12 fullførte løp i karusellen.

1.år/ 3. år/ 5. år/ 10. år/ 15. år/ 20. år/.....

Småttroll/barnepark: Nei

Løpsleder: Øystein Rapp

Sportslig: Øystein, Kristin og Hanne Rapp

Teknisk: Ingrid Rapp