



PM for Nordmarkskarusellen løp 4 24. august 2017

Heming Orientering ønsker alle løpere velkommen til årets fjerde løp i Nordmarkskarusellen.

Samlingsplass: Nederst i Vettakollen. Se kart [her](#).

Adkomst: Bil, T-bane eller sykkel.

Parkering: Letteste parkering er ved Oslo universitetssykehus, senter for barne- og ungdomspsykiatri – øverst i Sognsvannsveien (ved nr 53). Vis respekt for at noen av plassene er stengt (foran nr 53 og 55) for å ivareta senterets akuttbehov. Øvrig parkering i veier i området. Fra parkering er det ca 5 min å gå til samlingsplass (merket).

Kollektivt: T-Bane linje 1 til Ris stasjon, ca. 800 meter å gå til samlingsplass oppover Trosterudveien og inn Risbekkveien.

Kart: Vettakollen. Målestokk 1:7500 for alle løypene.

Kartet holder meget bra kvalitet. Ingen løse postbeskrivelser. Ta gjerne med egen kartpose.

Terreng: Nederste del av Vettakollen. Løypene er lagt i de mest lettløpte traseene som finnes i området. Området er preget av mange stier.

Starttid: Fri start mellom 16:30 og 18:30 Siste målgang: kl. 20.00. Etter det stenges tidtakingen.

Påmelding: Ved fremmøte.

Startkontingent: 30 kr for løpere opp til H/D15-16, 100 kr for alle andre klasser. VIPPS og kontanter kan benyttes til betaling.

Kvitteringssystem: EMITbrikker for elektronisk kontroll og tidtaking. Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie (20 kr). Det er mange poster, så det er viktig å sjekke koden!

Løypene: For informasjon ang. klasseinndelinger, se innbydelse på www.nordmarkskarusellen.com

Avstand til start: Starten ligger 2 minutters gange fra samlingsplass. Det er ikke merket til start da dette er markert på kartet.

Vel møtt!

Løypelegger: Bjørn Anders Flågen, Løpsleder: Anders Flågen (95805876)