

Innbydelse STOK Ungdomsløp 6 – 2017

Torsdag 24 august 2017

Arrangør: Nidarøst OK

Samlingsplass/Parkering: Hoeggen skole.

Merket fra utkjøringen av rundkjøringen Nardo-
Omkjøringsveien (Utleirveien).

Parkering på grusbanen sør for Steindal skole (100m
fra samlingsplass). [Kartlenke](#)



Påmelding:

Påmelding i Eventor senest tirsdag 22.8. kl 21.00:

Etteranmelding i Eventor innen onsdag 23.8. kl 21.00

Etteranmelding på løpsdagen kan sendes på SMS til 48117905 eller gjøres i sekretariatet før kl 17.30. (Etteranmeldte starter fortrinnsvis først i sine klasser.)

Startkontingent:

Kr.90,- per løper.

Etteranmeldingsgebyr kr. 20,- per løper (13 år og eldre.)

Kontingenten innkreves etterskuddsvis i form av faktura som sendes til klubbene.

Klasseinndeling/løyper:

Dette er et **sprint-løp**, og vinnertider i alle klasser er ca 13-15 min.

Klasse	Løypelengde	Vanskelighetsgrad
N-åpen	1,6 km	(N)
D/H 10	1,6 km	(N/C)
D/H 11-12N	1,6 km	(N)
D/H 13-16N	2,0 km	(N)
D/H 11-12, D/H 13-16C	2,4 km	(C)
D/H 13-14, D/H 15-20B	2,8 km	(B)
D 15-16, D 17-20	2,9 km	(A)
H 15-16, H 17-20	2,9 km	(A)

Mindre justeringer på løypelengder kan forekomme.

Kart:

Risvollan/Othilienborg 1:5000, ekv 2m

Alle løpere med N- og C-nivå får kartet utlevert i lagsposen.

Øvrige klasser får kart ved start.

Ledsagerkart kan fås ved start (gjelder N- og C-løyper).

Terreng:

Småkupert, lettløpt, asfalt, sti og gress.

Kvitteringssystem:

EKT (Emit) benyttes. Klubbene må selv sørge for brikker til egne løpere.

Start/Startnummer:

Første start kl 18.00. Kort avstand fra samlingsplass til start.

N-åpen har valgfritt starttidspunkt mellom kl 1800 og 1900.

Alle løpere skal løpe med startnummer. Startnummeret ligger i lagsposen.

Premiering:

Premier til alle. Løperne i klassene fra og med 13 år får gavekort.

Premieutdeling for N-åpen starter kl 1900.

Små-troll:

Det er ikke egen småtroll-løype. Småtroll anbefales å delta i N-åpen, fulgt av ledsager.

Løpsledelse:

Løpsledere: Kristian J. Fougner (kristian.j.fougner@gmail.com)

Jens Øystein Gjersvold (jens.gjersvold@gmail.com)

Løypeleggere: Kåre Aflekt og Harald Grønli

TD: Frode Haugskott