

Konnerud IL inviterer til

UNGDOMSLØP

Lørdag 9. september 2017

Dette er finale,
og siste løp i årets
PWT-cup. I tillegg har
vi løpstilbud i alle
vanlige klasser.



INNBYDELSE TIL UNGDOMSLØP LØRDAG 9/9 2017

Konnerud idrettslag ønsker velkommen til o-løp med fullt klassetilbud, og spesielt fokus på ungdomsklassene med finale i PWT-cupen i Buskerud

FOR UNGDOMMENE:

Finaler i årets PWT-cup. Det blir prolog og finaler, omtrent som i sprint-langrenn for klassene D/H 13–14 og D/H 15–16!

Vi arrangerer også «vanlig» o-løp for alle øvrige klasser.

FRAMMØTE:

Arena er ved Hellashytta. Parkering i nærheten av Galterud skole. Det er merket fra Austad gård.

Det tar ca. 30 minutter å gå til arena. Det er en del stigning,

men det er allikevel både barnevogn- og sykkelvennlig.

FØRSTE START:

Prolog, og klasser med vanlig løpsopplegg: Kl 12:00

D/H10 og alle N-klassene har fri starttid mellom kl. 11:00 og 13:30

Første heat i finaler:
Ca. kl 14:30

Starten ligger like ved samlingsplass.



LØPSOPPLEGG:

D/H13–14 og D/H15–16 løper en prolog med individuell start. Resultatet fra prologen danner grunnlag for heatene i finalen. I finalen starter de fire beste fra prologen i heat nr. 1, de med plassering fra 5–8 fra prologen i heat nr. 2. osv. Startintervall mellom heatene er ett minutt. Det er innført en spredningsmetode, («sommerfugl»), i finale-løypene. Første løper i mål er vinner, uavhengig av hvilket heat løperen starter i. Dette betyr altså at man med en god prolog har en fordel i finalen.

Det er fellesstart for de fire i hvert av heatene. Blir det to eller færre i noen heat, vil vi slå sammen til større heat. D/H11–12 har også fellesstart, men uten prolog.

For øvrige klasser er det ordinært løpsopplegg med intervallstart.

KLASSER OG LØYPER:

N-åpen	2,0 km	N-nivå
D/H 10–12N	2,5 km	N-nivå
D/H 10	2,5 km	C-nivå
D/H 11–12	2,5 km	C-nivå

D/H 13–14	prolog 2,2 km	finale 2,8 km	B-nivå
D/H 15–16	prolog 2,4 km	finale 3,3 km	A-nivå

D/H 13–16N	2,5 km	N-nivå
D/H 13–16C	2,5 km	C-nivå
D 17–18	4,5 km	A-nivå
H 17– 18	5,5 km	A-nivå
D 19–	5,5 km	A-nivå
H 19–	6,3 km	A-nivå
D 40	4,5 km	A-nivå
H 40	5,5 km	A-nivå
D 50	3,5 km	A-nivå
H 50	4,5 km	A-nivå
D 60	2,5 km	A-nivå
H 60	3,5 km	A-nivå
D 70	2,2 km	A-nivå
H 70	2,5 km	A-nivå
D 80	2,2 km	A-nivå
H 80	2,2 km	A-nivå
D/H 17C	2,5 km	C-nivå
D/H 17N	2,5 km	N-nivå



Klasser med fet skrift er med i PWT-cupen.

Løypelengdene er omtrentlige, nøyaktige løypelengder kommer i PM.

TIDTAKING: Emit EKT

KART OG TERRENG:

Kart: «Hellashytta», utgitt 2017. Målestokk 1: 7 500, ekvidistanse 5m. Terrenget er stedvis stirikt – med både lettløpt – og andre steder tett og bratt skogsterreng.

PÅMELDING:

Påmelding innen mandag 4. september i Eventor. Etteranmelding mulig fram til og med onsdag 6. september mot et tillegg på 50%.

STARTLISTER og PM legges ut på Eventor.

RESULTATLISTER legges ut på Brikkesys og Eventor etter løpet.

VASK: Våtklut

SALG: Kiosksalg i Hellashytta. Vipps og kontant.

SMÅTROLL:

På samlingsplass, kr 30,- (Det er ikke tilbud om barneparkering)

STARTKONTINGENTER:

Ungdom: kr 100,-

Voksne: kr 150,-

Etteranmelding + 50%

Klubbene faktureres i etterkant av løpet.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder: André Jægtvik (906 85 898)

Løypelegger: Terje W. Pettersen

Kontrollør: Harald Thon, IF Sturla



KONNERUD IL

Orienteringsgruppa

Postboks 9096

3006 Drammen

