



Måren Orienteringsklubb
har gleden av å invitere til



FOLLOLOPET

søndag 10. september 2017 på Nesodden

- Samlingsplass:** Jaerbanen ved Jaer skole på FV 156, se kart i Eventor:
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/7572>
- Parkering:** Ved samlingsplass.
- Offentlig transport:** Båt fra Aker brygge, rute B10, 33 min. over hver time. Videre med buss 560 (Hasle) til Jaer skole. Total reisetid fra Aker Brygge er 44 min.
- Start:** Første ordinære start kl. 1100. Det er ca. 400 m til start.
N-åpen kan starte når de vil fra kl. 1000 og fram til siste start i øvrige klasser.
- Løpskategori:** Mellomdistanse

Klasser og løyper:

Klasser	Løypelengde	Nivå	Målestokk
H17-	4,7 km	A	1:10000
D17-, H40-, H15-16, Direkte A	4,0 km	A	1:10000
D40-, D15-16	3,5 km	A	1:10000
H50-, H60-	3,5 km	A	1:7500
D50-, D60-, H70-	3,1 km	A	1:7500
D70-, D80-, H80-	2,8 km	A	1:7500
D13-14, H13-14, D15-16B, H15-16B, D17-B, H17-B, Direkte B	3,0 km	B	1:10000
D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17-C, H17-C, Direkte C	3,0 km	C	1:10000
D13-16N, H13-16N, D17-N, H17-N, Direkte N	2,5 km	N	1:10000
D11-12N, H11-12N, D-10, H-10	2,0 km	N	1:10000
N-åpen	1,5 km	N	1:7500

Mindre endringer av løypelengder kan forekomme.

- Kart:** Jaerteigen, utgitt 2015. Målestokk er angitt i klasse/løypeoversikten.
- Terreng:** Detaljrikt terreng med varierende åpenhet og løpbarhet, lite stier, middels kupert.
- Påmelding:** Via Eventor innen tirsdag 5. september kl. 2359.
- Etter-anmelding:** Via Eventor innen fredag 8. september kl. 2100.
På løpsdagen fram til kl. 1000 med forbehold om ledige kart.

Påmeldingsavgifter:	Direkteklasser: kr. 120,- D/H-16, N-åpen: kr. 80,- D/H 17-: kr. 160,- Tillegg for etteranmelding henholdsvis kr. 40,- og kr. 80,-. Ingen etteranmeldingsavgift for D/H-12.
Tidtakingssystem:	EMIT-EKT
Betaling:	Norske klubber blir fakturert i ettetid. Utenlandske klubber betaler kontant på løpsdagen eller med Vipps.
Premiering:	I henhold til NOFs regler.
Småttroll:	På samlingsplass fra kl. 1000. Avgift kr. 30. Premier til alle.
Barneparkering:	På samlingsplass fra kl. 1000.
Vask:	Våtklut
Salg:	Salgsbod med kaker, vafler, kaffe og mineralvann. Vi aksepterer Vipps.
Løpsleder:	Grete Berntsen, grbernt@online.no , mob. 93667499
Løypelegger:	Tormod Strand
Teknisk delegert:	Sindre Winsnes Nordhagen, Ås-NMBU
Informasjon:	Eventor: http://eventor.orientering.no/Events/Show/7572 Mårens hjemmeside: http://maaren-ok.org/

Velkommen til Folloløpet på Nesodden!