Resultater Strekktider Grafisk (Opek) Grafisk (OrRe) Dataeksport

Heidalsdilten 14. juli 2017

Klasse: 5,0 km M

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Mats Eidsmo	Freidig	36:02	+0:00	
2.	Håvard Eidsmo	Freidig	37:17	+1:15	
3.	Knut Kyrkjebø	TIF Viking	37:26	+1:24	
4.	Vegard Myklemyr	Eiker OL	38:03	+2:01	
5.	Njaal Ellegaard Melby	Vang OL	38:14	+2:12	
6.	Sverre Narum	Vang OL	38:43	+2:41	
7.	Sven Olsson	Korsnäs IF	40:43	+4:41	
8.	Mattis Myhre	Stjørdals Blink Orientering	41:52	+5:50	
9.	Terje Wikstrøm	Ringsaker OK	42:40	+6:38	
10.	Marius Bjugan	Halden SK	44:56	+8:54	
11.	Kjetil Molund	IL Tyrving	50:03	+14:01	
12.	Knut Anders Løken	Fossum IF	52:42	+16:40	
13.	Henning Wærnøe	Hamar OK	59:01	+22:59	
14.	Svein Thorsberg	Grue IL	1:06:02	+30:00	
DNS	Dag Steinar Ragvin	Bø OL			
DNS	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering			

Klasse: 5.0 km K

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Therese Bergkvist	Korsnäs IF	40:42	+0:00		
2.	Solveig Vassenden	Stjørdals-Blink Orientering	50:36	+9:54		
DSQ	Sigrid Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	58:52			117 118 119 120 123 124
DSQ	Maria Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	1:12:47			123

Klasse: 3,7 km M

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Øistein Bøe	Fana IL	32:06	+0:00		
2.	Terje Gudbrandsen	Hamar OK	34:20	+2:14		110
3.	Roar Sigurdsen	Ringnes BIL	35:41	+3:35		
4.	Trond Feiring	Hamar OK	37:34	+5:28		
5.	Ole Myklemyr	Eiker OL	38:29	+6:23		
6.	Christer Ericson	Åmåls OK	38:48	+6:42		
7.	Arne Inge Kolstad	Wing OK	42:01	+9:55		
8.	Per Aasen	Tormod Skilag	42:25	+10:19		
9.	Erik Haugen	Ringsaker OK	42:29	+10:23		
10.	Per Heringstad	Heidal IL	43:25	+11:19		
11.	Tore Jørgensen	Hamar OK	43:49	+11:43		
12.	Herman Brunborg	Nittedal OL	44:34	+12:28		
13.	Heribert Kink	Tormod Skilag	44:45	+12:39		
14.	Helge Bjaaland	Heming Orientering	45:02	+12:56		
15.	Thomas Eriksson	Umeå OK	46:32	+14:26		
16.	Bjørn Offigstad	Øyer-Tretten IL	47:02	+14:56		
17.	Hasse Bergstrøm	IL Tyrving	51:33	+19:27		
18.	Arthur Brunborg	Nittedal Ol	53:59	+21:53		
19.	Magnus Zachariasen	Oppsal Orientering	54:59	+22:53		110
20.	Jon C. Fougner	Heming Orientering	55:10	+23:04		
21.	Nils Olav Vennevik	Freidig	58:53	+26:47		
22.	Jon Vegard Lunde	Lillehammer OK	1:01:02	+28:56		
23.	Øystein Skappel	Lillehammer OK	1:02:43	+30:37		110
24.	Per Olav Rustad	Raumar Orientering	1:37:08	+1:05:02		
DSQ	Hans Zachariassen	Oppsal Orientering				

Klasse: 3,7 km K

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Malin Sandstad	Freidig	31:55	+0:00	
2.	Maja Bergkvist	Korsnäs IF	32:16	+0:21	
3.	Anne Grete Rustad	Raumar Orientering	37:00	+5:05	
4.	Maria Ericson	Åmåls OK	38:00	+6:05	
5.	Karianne Hauge	Halden SK	41:18	+9:23	
6.	Aleidis Løken	Heming Orientering	42:09	+10:14	
7.	Kjersti Heringstad	Heidal IL	43:20	+11:25	
8.	Torunn Heringstad	Heidal IL	43:22	+11:27	
9.	Berit Berge	IL Tyrving	43:56	+12:01	
10.	Stine Myklemyr	Eiker OL	44:48	+12:53	
11.	Maren Hjelmeseth	Markane IL	45:55	+14:00	
12.	Lill Ramberg Skappel	Lillehammer OK	48:32	+16:37	
13.	Heidi Myklemyr	Eiker OL	48:56	+17:01	
14.	Elin Flø	Lillomarka OL	53:26	+21:31	
15.	Anne Ruste	Lillomarka OL	55:58	+24:03	
16.	Mari Persson	Asker Skiklubb	59:31	+27:36	
17.	Margaret Roseveare	Oppsal Orientering	1:00:16	+28:21	
18.	Gro Ellegaard	Vang OL	1:05:47	+33:52	
19.	Trude Kyrkjebø	TIF Viking	1:09:32	+37:37	

Klasse: 2,6 km M

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Ivar Olsen	Konnerud IL	28:15	+0:00		
2.	Jørn Torgersen	TIF Viking	33:34	+5:19		
3.	Knut Fjæstad	Hamar OK	34:43	+6:28		
4.	Kjetil Jacobsen	Hamar OK	34:56	+6:41		
5.	Magnus Molund	IL Tyrving	37:31	+9:16		
6.	Hans Larsen	Raumar OK	37:46	+9:31		110
7.	Arne Svalund	Øyer-Tretten IL	40:24	+12:09		110
8.	Lauritz Brunborg	Nittedal OL	44:49	+16:34		
9.	Simen Grønning	Melhus IL	49:02	+20:47		
DSQ	Odd Hauger	Brandval/Kongsvinger OK	36:31			114

Klasse: 2,6 km K

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Moa Bergkvist	Korsnäs IF	23:55	+0:00		
2.	Tora Frøseth	Kolbotn og Skimt OL	26:48	+2:53		
3.	Emilie Ruste Flø	Lillomarka OL	28:59	+5:04		
4.	Guro Frøseth	Kolbotn og Skimt OL	30:38	+6:43		
5.	Ingjerd Sognæs	Bergens TF	30:44	+6:49		
6.	Birgitte Bekkelund	Røyken OL	34:41	+10:46		
7.	Kari Lillebråten	Melhus IL	36:43	+12:48		
8.	Elle M. Melbye	Heming Orientering	36:59	+13:04		
9.	Mona Hauger	Brandval/Kongsvinger OK	37:58	+14:03		
10.	Sara Molund	IL Tyrving	38:11	+14:16		
11.	Liv Feiring	Hamar OK	38:30	+14:35		
12.	Petra Hoveid	Asker Skiklubb	38:47	+14:52		
13.	Bente Tangen Wikstrøm	Ringsaker OK	40:41	+16:46		
14.	Heidi Svalund	Konnerud IL	41:25	+17:30		
15.	Randi Aas Fjæstad	Hamar OK	42:41	+18:46		
16.	Ingrid Haugen	Tormod Skilag	45:37	+21:42		
17.	Reidun Fallan Smaavik	Freidig	45:47	+21:52		110
18.	Tove Lillebråten	Tormod Skilag	49:04	+25:09		
19.	Solveig Aasen	Tormod Skilag	59:40	+35:45		
						114
						121
DSQ	Anne Berit Moe	Raumar Orientering	12:59			122
						125
						249

Klasse: N-1.5 km M

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Henrik Svalund Olsen	Konnerud IL	22:42	+0:00		
2.	Elias Hauge Bjugan	Halden SK	25:35	+2:53		
3.	Sigurd Frøseth	Kolbotn og Skimt OL	25:42	+3:00		
4.	Elias Molund	IL Tyrving	37:10	+14:28		110
5.	Ivar Haueland	No Club	49:53	+27:11		
6.	Torstein Lyberg	No Club	50:03	+27:21		
DSQ	Simen Bergstrøm	IL Tyrving	50:45			128 126 249
DSQ	Max Bergstrøm	IL Tyrving	51:34			128 126 249

Klasse: N-1,5 km K

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Ingeborg Kolstad	Wing OK	17:05	+0:00		
2.	Margret Hjelmeset	Nedre Sigdal IF	31:27	+14:22		
3.	Helga Hjelmeset	Nedre Sigdal IF	31:30	+14:25		
4.	Ane Hjelmeset	Markane Il	31:35	+14:30		111
5.	Ingrid Grønning	Melhus IL	41:40	+24:35		
6.	Sisse Lyberg	No Club	49:41	+32:36		

Send inn korreksjon

Sist oppdatert:	15 juli 2017, 10:51:56
Arrangør:	Viul OK
Antall deltagere:	108
Antall startet:	106

9ms
Brikkesys.no

Resultater Strekktider Grafisk (Opek) Grafisk (OrRe)

Strekktider Heidalsdilten 14. juli 2017

Klasse: 5,0 km M

128	112	113	114	115	116	117	118	119	120	122	123	124	125	249
1	**Mats Eidsmo**					**Freidig**			**36:02**					
1:50 (4)	4:08 (4)	7:31 (3)	9:54 (2)	12:37 (1)	15:14 (1)	17:16 (1)	21:06 (3)	22:00 (3)	23:12 (3)	27:58 (3)	31:25 (1)	33:21 (1)	35:30 (1)	36:02 (1)
1:50 (4)	2:18 (4)	3:23 (2)	2:23 (2)	2:43 (2)	2:37 (3)	2:02 (4)	3:50 (12)	0:54 (3)	1:12 (3)	4:46 (1)	3:27 (1)	1:56 (2)	2:09 (2)	0:32 (1)
+0:16	+0:08	+0:04	+0:09	+0:03	+0:26	+0:16	+1:23	+0:02	+0:03	0:00	0:00	+0:03	+0:05	0:00
2	**Håvard Eidsmo**					**Freidig**			**37:17**					
1:41 (2)	3:51 (1)	7:10 (1)	9:44 (1)	13:24 (4)	16:40 (5)	18:38 (4)	21:28 (4)	22:30 (4)	23:47 (4)	28:51 (4)	32:25 (3)	34:29 (3)	36:41 (2)	37:17 (2)
1:41 (2)	2:10 (1)	3:19 (1)	2:34 (4)	3:40 (11)	3:16 (9)	1:58 (2)	2:50 (5)	1:02 (7)	1:17 (6)	5:04 (5)	3:34 (2)	2:04 (4)	2:12 (3)	0:36 (5)
+0:07	0:00	0:00	+0:20	+1:00	+1:05	+0:12	+0:23	+0:10	+0:08	+0:18	+0:07	+0:11	+0:08	+0:04
3	**Knut Kyrkjebø**					**TIF Viking**			**37:26**					
1:46 (3)	4:03 (3)	7:30 (2)	9:58 (3)	12:49 (2)	15:33 (2)	17:31 (2)	19:58 (1)	20:54 (1)	22:19 (1)	27:39 (2)	31:53 (2)	34:14 (2)	36:43 (3)	37:26 (3)
1:46 (3)	2:17 (2)	3:27 (4)	2:28 (3)	2:51 (4)	2:44 (4)	1:58 (2)	2:27 (1)	0:56 (4)	1:25 (9)	5:20 (7)	4:14 (8)	2:21 (8)	2:29 (9)	0:43 (9)
+0:12	+0:07	+0:08	+0:14	+0:11	+0:33	+0:12	0:00	+0:04	+0:16	+0:34	+0:47	+0:28	+0:25	+0:11
4	**Vegard Myklemyr**					**Eiker OL**			**38:03**					
2:35 (12)	5:09 (11)	8:56 (9)	11:54 (9)	14:39 (7)	17:40 (6)	19:44 (6)	22:23 (6)	23:24 (5)	24:39 (6)	29:37 (6)	33:18 (4)	35:14 (4)	37:29 (4)	38:03 (4)
2:35 (12)	2:34 (8)	3:47 (7)	2:58 (9)	2:45 (3)	3:01 (6)	2:04 (6)	2:39 (2)	1:01 (6)	1:15 (4)	4:58 (3)	3:41 (3)	1:56 (2)	2:15 (4)	0:34 (4)
+1:01	+0:24	+0:28	+0:44	+0:05	+0:50	+0:18	+0:12	+0:09	+0:06	+0:12	+0:14	+0:03	+0:11	+0:02
5	**Njaal Ellegaard Melby**					**Vang OL**			**38:14**					
1:34 (1)	3:51 (1)	7:32 (4)	10:30 (4)	13:10 (3)	16:15 (4)	18:01 (3)	20:45 (2)	21:37 (2)	22:46 (2)	27:35 (1)	33:27 (5)	35:37 (5)	37:41 (5)	38:14 (5)
1:34 (1)	2:17 (2)	3:41 (5)	2:58 (9)	2:40 (1)	3:05 (7)	1:46 (1)	2:44 (3)	0:52 (1)	1:09 (1)	4:49 (2)	5:52 (9)	2:10 (5)	2:04 (1)	0:33 (3)
0:00	+0:07	+0:22	+0:44	0:00	+0:54	0:00	+0:17	0:00	0:00	+0:03	+2:25	+0:17	0:00	+0:01
6	**Sverre Narum**					**Vang OL**			**38:43**					
2:01 (8)	4:28 (5)	7:53 (5)	10:43 (5)	13:42 (5)	15:53 (3)	18:38 (4)	22:18 (5)	23:26 (6)	24:36 (5)	29:34 (5)	33:36 (6)	35:49 (6)	38:06 (6)	38:43 (6)
2:01 (8)	2:27 (6)	3:25 (3)	2:50 (7)	2:59 (7)	2:11 (1)	2:45 (11)	3:40 (11)	1:08 (10)	1:10 (2)	4:58 (3)	4:02 (6)	2:13 (6)	2:17 (6)	0:37 (6)
+0:27	+0:17	+0:06	+0:36	+0:19	0:00	+0:59	+1:13	+0:16	+0:01	+0:12	+0:35	+0:20	+0:13	+0:05
7	**Sven Olsson**					**Korsnäs IF**			**40:43**					
2:10 (9)	4:36 (6)	8:42 (7)	10:56 (6)	13:52 (6)	17:49 (7)	20:01 (7)	23:16 (8)	24:16 (8)	25:34 (8)	31:34 (8)	35:17 (7)	37:37 (7)	39:54 (7)	40:43 (7)
2:10 (9)	2:26 (5)	4:06 (10)	2:14 (1)	2:56 (5)	3:57 (13)	2:12 (8)	3:15 (8)	1:00 (5)	1:18 (7)	6:00 (10)	3:43 (4)	2:20 (7)	2:17 (6)	0:49 (12)
+0:36	+0:16	+0:47	0:00	+0:16	+1:46	+0:26	+0:48	+0:08	+0:09	+1:14	+0:16	+0:27	+0:13	+0:17
8	**Mattis Myhre**					**Stjørdals Blink Orientering**			**41:52**					
2:31 (11)	5:25 (12)	9:07 (10)	12:02 (10)	14:59 (9)	18:45 (11)	20:48 (10)	24:18 (11)	25:21 (11)	26:36 (10)	32:32 (10)	36:31 (8)	38:55 (8)	41:11 (8)	41:52 (8)
2:31 (11)	2:54 (11)	3:42 (6)	2:55 (8)	2:57 (6)	3:46 (12)	2:03 (5)	3:30 (9)	1:03 (8)	1:15 (4)	5:56 (9)	3:59 (5)	2:24 (9)	2:16 (5)	0:41 (7)
+0:57	+0:44	+0:23	+0:41	+0:17	+1:35	+0:17	+1:03	+0:11	+0:06	+1:10	+0:32	+0:31	+0:12	+0:09
9	**Terje Wikstrøm**					**Ringsaker OK**			**42:40**					
1:53 (5)	4:48 (9)	9:07 (10)	12:14 (11)	15:26 (10)	18:14 (9)	20:28 (9)	23:40 (9)	24:55 (9)	26:29 (9)	32:36 (11)	36:43 (9)	39:24 (9)	41:55 (9)	42:40 (9)
1:53 (5)	2:55 (12)	4:19 (11)	3:07 (11)	3:12 (8)	2:48 (5)	2:14 (9)	3:12 (7)	1:15 (12)	1:34 (10)	6:07 (11)	4:07 (7)	2:41 (12)	2:31 (10)	0:45 (11)
+0:19	+0:45	+1:00	+0:53	+0:32	+0:37	+0:28	+0:45	+0:23	+0:25	+1:21	+0:40	+0:48	+0:27	+0:13
10	**Marius Bjugan**					**Halden SK**			**44:56**					
1:57 (6)	4:42 (7)	8:29 (6)	11:16 (7)	14:49 (8)	18:01 (8)	20:07 (8)	22:51 (7)	24:04 (7)	25:23 (7)	31:03 (7)	39:19 (10)	41:44 (10)	44:12 (10)	44:56 (10)
1:57 (6)	2:45 (9)	3:47 (7)	2:47 (6)	3:33 (10)	3:12 (8)	2:06 (7)	2:44 (3)	1:13 (11)	1:19 (8)	5:40 (8)	8:16 (12)	2:25 (10)	2:28 (8)	0:44 (10)
+0:23	+0:35	+0:28	+0:33	+0:53	+1:01	+0:20	+0:17	+0:21	+0:10	+0:54	+4:49	+0:32	+0:24	+0:12
11	**Kjetil Molund**					**IL Tyrving**			**50:03**					
2:27 (10)	4:59 (10)	8:51 (8)	11:35 (8)	15:49 (11)	18:18 (10)	20:49 (11)	23:58 (10)	25:02 (10)	27:02 (11)	32:21 (9)	44:11 (11)	46:41 (11)	49:22 (11)	50:03 (11)
2:27 (10)	2:32 (7)	3:52 (9)	2:44 (5)	4:14 (12)	2:29 (2)	2:31 (10)	3:09 (6)	1:04 (9)	2:00 (13)	5:19 (6)	11:50 (14)	2:30 (11)	2:41 (11)	0:41 (7)
+0:53	+0:22	+0:33	+0:30	+1:34	+0:18	+0:45	+0:42	+0:12	+0:51	+0:33	+8:23	+0:37	+0:37	+0:09
12	**Knut Anders Løken**					**Fossum IF**			**52:42**					
1:57 (6)	4:45 (8)	10:13 (12)	14:31 (12)	17:51 (12)	21:14 (12)	24:16 (12)	27:47 (12)	28:39 (12)	30:22 (12)	37:15 (12)	47:14 (12)	49:07 (12)	52:10 (12)	52:42 (12)
1:57 (6)	2:48 (10)	5:28 (13)	4:18 (13)	3:20 (9)	3:23 (10)	3:02 (12)	3:31 (10)	0:52 (1)	1:43 (12)	6:53 (12)	9:59 (13)	1:53 (1)	3:03 (12)	0:32 (1)
+0:23	+0:38	+2:09	+2:04	+0:40	+1:12	+1:16	+1:04	0:00	+0:34	+2:07	+6:32	0:00	+0:59	0:00
13	**Henning Wærnøe**					**Hamar OK**			**59:01**					
2:41 (13)	7:08 (13)	12:47 (13)	16:39 (13)	21:17 (13)	25:27 (13)	28:30 (13)	32:41 (13)	34:12 (13)	36:15 (13)	44:11 (13)	51:24 (13)	54:33 (13)	58:03 (13)	59:01 (13)
2:41 (13)	4:27 (14)	5:39 (14)	3:52 (12)	4:38 (13)	4:10 (14)	3:03 (13)	4:11 (13)	1:31 (14)	2:03 (14)	7:56 (14)	7:13 (11)	3:09 (13)	3:30 (13)	0:58 (14)
+1:07	+2:17	+2:20	+1:38	+1:58	+1:59	+1:17	+1:44	+0:39	+0:54	+3:10	+3:46	+1:16	+1:26	+0:26
14	**Svein Thorsberg**					**Grue IL**			**1:06:02**					
5:09 (14)	9:03 (14)	14:16 (14)	19:07 (14)	29:08 (14)	32:36 (14)	36:17 (14)	40:58 (14)	42:25 (14)	44:04 (14)	51:42 (14)	57:48 (14)	1:01:41 (14)	1:05:12 (14)	1:06:02 (14)
5:09 (14)	3:54 (13)	5:13 (12)	4:51 (14)	10:01 (14)	3:28 (11)	3:41 (14)	4:41 (14)	1:27 (13)	1:39 (11)	7:38 (13)	6:06 (10)	3:53 (14)	3:31 (14)	0:50 (13)
+3:35	+1:44	+1:54	+2:37	+7:21	+1:17	+1:55	+2:14	+0:35	+0:30	+2:52	+2:39	+2:00	+1:27	+0:18
DNS	**Dag Steinar Ragvin**					**Bø OL**								
DNS	**Torbjørn Høyer Staugaard**					**FIF Hillerød Orientering**								

Klasse: 5.0 km K

128	112	113	114	115	116	117	118	119	120	122	123	124	125	249
1	**Therese Bergkvist**					**Korsnäs IF**			**40:42**					
2:04 (1)	4:42 (1)	8:38 (1)	10:57 (1)	13:49 (1)	17:49 (1)	19:56 (1)	23:09 (1)	24:11 (1)	25:37 (1)	31:34 (1)	35:18 (1)	37:32 (1)	39:54 (1)	40:42 (1)
2:04 (1)	2:38 (1)	3:56 (1)	2:19 (1)	2:52 (1)	4:00 (2)	2:07 (1)	3:13 (1)	1:02 (1)	1:26 (1)	5:57 (1)	3:44 (1)	2:14 (1)	2:22 (1)	0:48 (2)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:26	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:05
2	**Solveig Vassenden**					**Stjørdals-Blink Orientering**			**50:36**					
2:56 (2)	6:13 (2)	11:18 (2)	14:33 (2)	18:33 (2)	22:07 (2)	25:12 (2)	29:19 (2)	30:35 (2)	32:17 (2)	38:51 (2)	44:16 (2)	47:05 (2)	49:53 (2)	50:36 (2)
2:56 (2)	3:17 (2)	5:05 (2)	3:15 (2)	4:00 (2)	3:34 (1)	3:05 (2)	4:07 (2)	1:16 (2)	1:42 (2)	6:34 (2)	5:25 (2)	2:49 (2)	2:48 (2)	0:43 (1)
+0:52	+0:39	+1:09	+0:56	+1:08	0:00	+0:58	+0:54	+0:14	+0:16	+0:37	+1:41	+0:35	+0:26	0:00
DSQ	**Sigrid Høyer Staugaard**					**FIF Hillerød Orientering**			**58:52**					
6:10	10:40	15:07	18:35	22:07	26:02					55:07			57:24	58:52
6:10	4:30	4:27	3:28	3:32	3:55					0:00			0:00	0:00
+6:10	+4:30	+4:27	+3:28	+3:32	+3:55					0:00			0:00	0:00
DSQ	**Maria Høyer Staugaard**					**FIF Hillerød Orientering**			**1:12:47**					
1:47	4:52	9:47	13:22	18:12	21:52	24:47	39:42	41:18	43:25	49:41		54:23	1:11:59	1:12:47
1:47	3:05	4:55	3:35	4:50	3:40	2:55	14:55	1:36	2:07	6:16		54:23	17:36	0:00
+1:47	+3:05	+4:55	+3:35	+4:50	+3:40	+2:55	+14:55	+1:36	+2:07	+6:16		+54:23	+17:36	0:00

Klasse: 3,7 km M

110	111	112	113	114	118	119	120	121	122	125	249
1	**Øistein Bøe**					**Fana IL**			**32:06**		
1:34 (1)	2:28 (1)	4:49 (1)	8:55 (1)	12:05 (1)	20:12 (1)	21:32 (1)	22:56 (1)	26:06 (1)	29:36 (1)	31:23 (1)	32:06 (1)
1:34 (1)	0:54 (1)	2:21 (1)	4:06 (1)	3:10 (1)	8:07 (1)	1:20 (5)	1:24 (1)	3:10 (2)	3:30 (6)	1:47 (2)	0:43 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:05	0:00	+0:01	+0:27	+0:09	0:00
2	**Terje Gudbrandsen**					**Hamar OK**			**34:20**		
	2:35 (2)	5:17 (2)	9:51 (2)	13:30 (2)	21:38 (2)	22:54 (2)	24:29 (2)	27:40 (2)	30:53 (2)	33:32 (2)	34:20
	2:35 (21)	2:42 (2)	4:34 (3)	3:39 (4)	8:08 (2)	1:16 (3)	1:35 (3)	3:11 (3)	3:13 (2)	2:39 (21)	0:00
	+1:41	+0:21	+0:28	+0:29	+0:01	+0:01	+0:11	+0:02	+0:10	+1:01	0:00
3	**Roar Sigurdsen**					**Ringnes BIL**			**35:41**		
1:38 (3)	2:36 (3)	5:25 (3)	10:04 (3)	13:30 (2)	22:26 (3)	23:55 (3)	25:41 (3)	28:50 (3)	32:40 (3)	34:54 (3)	35:41 (2)
1:38 (3)	0:58 (2)	2:49 (4)	4:39 (4)	3:26 (3)	8:56 (4)	1:29 (9)	1:46 (8)	3:09 (1)	3:50 (9)	2:14 (10)	0:47 (4)
+0:04	+0:04	+0:28	+0:33	+0:16	+0:49	+0:14	+0:22	0:00	+0:47	+0:36	+0:04
4	**Trond Feiring**					**Hamar OK**			**37:34**		
2:35 (13)	3:36 (12)	6:22 (6)	11:05 (6)	14:47 (5)	23:42 (4)	25:09 (4)	26:47 (4)	30:27 (4)	34:37 (4)	36:38 (4)	37:34 (3)
2:35 (13)	1:01 (4)	2:46 (3)	4:43 (5)	3:42 (5)	8:55 (3)	1:27 (7)	1:38 (5)	3:40 (8)	4:10 (15)	2:01 (4)	0:56 (9)
+1:01	+0:07	+0:25	+0:37	+0:32	+0:48	+0:12	+0:14	+0:31	+1:07	+0:23	+0:13
5	**Ole Myklemyr**					**Eiker OL**			**38:29**		
1:57 (7)	2:59 (6)	6:24 (7)	10:46 (4)	14:07 (4)	25:48 (6)	27:03 (6)	29:43 (6)	33:03 (6)	36:06 (6)	37:44 (5)	38:29 (4)
1:57 (7)	1:02 (5)	3:25 (13)	4:22 (2)	3:21 (2)	11:41 (12)	1:15 (1)	2:40 (20)	3:20 (4)	3:03 (1)	1:38 (1)	0:45 (3)
+0:23	+0:08	+1:04	+0:16	+0:11	+3:34	0:00	+1:16	+0:11	0:00	0:00	+0:02
6	**Christer Ericson**					**Åmåls OK**			**38:48**		
1:54 (6)	3:02 (7)	5:56 (5)	11:00 (5)	15:10 (6)	24:23 (5)	26:03 (5)	27:51 (5)	31:43 (5)	35:37 (5)	37:48 (6)	38:48 (5)
1:54 (6)	1:08 (9)	2:54 (5)	5:04 (7)	4:10 (13)	9:13 (5)	1:40 (12)	1:48 (10)	3:52 (16)	3:54 (11)	2:11 (8)	1:00 (13)
+0:20	+0:14	+0:33	+0:58	+1:00	+1:06	+0:25	+0:24	+0:43	+0:51	+0:33	+0:17
7	**Arne Inge Kolstad**					**Wing OK**			**42:01**		
1:45 (4)	2:53 (4)	5:51 (4)	11:44 (7)	16:00 (7)	27:24 (8)	29:08 (8)	30:50 (8)	34:33 (8)	38:39 (7)	41:02 (7)	42:01 (6)
1:45 (4)	1:08 (9)	2:58 (6)	5:53 (15)	4:16 (14)	11:24 (11)	1:44 (15)	1:42 (6)	3:43 (12)	4:06 (13)	2:23 (12)	0:59 (11)
+0:11	+0:14	+0:37	+1:47	+1:06	+3:17	+0:29	+0:18	+0:34	+1:03	+0:45	+0:16
8	**Per Aasen**					**Tormod Skilag**			**42:25**		
1:50 (5)	2:54 (5)	6:26 (8)	12:12 (9)	16:16 (9)	26:46 (7)	28:37 (7)	30:40 (7)	34:20 (7)	38:48 (8)	41:37 (8)	42:25 (7)
1:50 (5)	1:04 (7)	3:32 (16)	5:46 (11)	4:04 (11)	10:30 (8)	1:51 (18)	2:03 (12)	3:40 (8)	4:28 (19)	2:49 (23)	0:48 (5)
+0:16	+0:10	+1:11	+1:40	+0:54	+2:23	+0:36	+0:39	+0:31	+1:25	+1:11	+0:05
9	**Erik Haugen**					**Ringsaker OK**			**42:29**		
2:07 (9)	3:17 (9)	6:41 (9)	12:30 (11)	16:50 (11)	29:02 (10)	30:17 (10)	32:50 (11)	36:11 (11)	39:40 (9)	41:46 (9)	42:29 (8)
2:07 (9)	1:10 (11)	3:24 (12)	5:49 (13)	4:20 (18)	12:12 (14)	1:15 (1)	2:33 (19)	3:21 (5)	3:29 (5)	2:06 (5)	0:43 (1)
+0:33	+0:16	+1:03	+1:43	+1:10	+4:05	0:00	+1:09	+0:12	+0:26	+0:28	0:00
10	**Per Heringstad**					**Heidal IL**			**43:25**		
2:26 (12)	3:43 (14)	7:18 (13)	13:45 (12)	18:02 (12)	28:02 (9)	30:10 (9)	32:18 (10)	36:08 (10)	39:42 (10)	42:14 (10)	43:25 (9)
2:26 (12)	1:17 (16)	3:35 (17)	6:27 (17)	4:17 (15)	10:00 (7)	2:08 (23)	2:08 (14)	3:50 (15)	3:34 (7)	2:32 (18)	1:11 (18)
+0:52	+0:23	+1:14	+2:21	+1:07	+1:53	+0:53	+0:44	+0:41	+0:31	+0:54	+0:28
11	**Tore Jørgensen**					**Hamar OK**			**43:49**		
2:17 (10)	3:31 (10)	6:46 (10)	12:15 (10)	16:14 (8)	29:07 (11)	30:35 (11)	32:17 (9)	35:51 (9)	40:14 (11)	42:39 (11)	43:49 (10)
2:17 (10)	1:14 (14)	3:15 (7)	5:29 (9)	3:59 (9)	12:53 (15)	1:28 (8)	1:42 (6)	3:34 (6)	4:23 (18)	2:25 (13)	1:10 (16)
+0:43	+0:20	+0:54	+1:23	+0:49	+4:46	+0:13	+0:18	+0:25	+1:20	+0:47	+0:27
12	**Herman Brunborg**					**Nittedal OL**			**44:34**		
3:38 (18)	4:52 (20)	8:15 (16)	16:14 (18)	20:08 (18)	29:56 (13)	31:32 (12)	34:12 (13)	37:56 (12)	41:20 (12)	43:32 (12)	44:34 (11)
3:38 (18)	1:14 (14)	3:23 (11)	7:59 (22)	3:54 (7)	9:48 (6)	1:36 (10)	2:40 (20)	3:44 (13)	3:24 (3)	2:12 (9)	1:02 (14)
+2:04	+0:20	+1:02	+3:53	+0:44	+1:41	+0:21	+1:16	+0:35	+0:21	+0:34	+0:19
13	**Heribert Kink**					**Tormod Skilag**			**44:45**		
2:44 (15)	3:47 (15)	7:06 (11)	12:09 (8)	16:17 (10)	31:11 (15)	32:51 (15)	34:23 (15)	38:00 (13)	41:24 (13)	43:50 (13)	44:45 (12)
2:44 (15)	1:03 (6)	3:19 (9)	5:03 (6)	4:08 (12)	14:54 (19)	1:40 (12)	1:32 (2)	3:37 (7)	3:24 (3)	2:26 (15)	0:55 (8)

+1:10	+0:09	+0:58	+0:57	+0:58	+6:47	+0:25	+0:08	+0:28	+0:21	+0:48	+0:12

14 Helge Bjaaland — Heming Orientering — 45:02

5:49 (22)	7:01 (23)	10:28 (22)	16:15 (19)	20:17 (19)	30:50 (14)	32:33 (14)	34:19 (14)	38:01 (14)	41:55 (14)	44:03 (14)	45:02 (13)
5:49 (22)	1:12 (12)	3:27 (15)	5:47 (12)	4:02 (10)	10:33 (9)	1:43 (14)	1:46 (8)	3:42 (11)	3:54 (11)	2:08 (6)	0:59 (11)
+4:15	+0:18	+1:06	+1:41	+0:52	+2:26	+0:28	+0:22	+0:33	+0:51	+0:30	+0:16

15 Thomas Eriksson — Umeå OK — 46:32

2:17 (10)	3:37 (13)	7:15 (12)	14:08 (14)	18:27 (14)	29:49 (12)	31:43 (13)	34:10 (12)	38:21 (15)	42:56 (15)	45:26 (15)	46:32 (14)
2:17 (10)	1:20 (18)	3:38 (18)	6:53 (18)	4:19 (17)	11:22 (10)	1:54 (20)	2:27 (17)	4:11 (19)	4:35 (20)	2:30 (17)	1:06 (15)
+0:43	+0:26	+1:17	+2:47	+1:09	+3:15	+0:39	+1:03	+1:02	+1:32	+0:52	+0:23

16 Bjørn Offigstad — Øyer-Tretten IL — 47:02

5:34 (21)	6:33 (22)	9:50 (20)	15:22 (16)	19:06 (16)	33:11 (16)	34:37 (16)	36:12 (16)	39:58 (16)	43:51 (16)	46:11 (16)	47:02 (15)
5:34 (21)	0:59 (3)	3:17 (8)	5:32 (10)	3:44 (6)	14:05 (18)	1:26 (6)	1:35 (3)	3:46 (14)	3:53 (10)	2:20 (11)	0:51 (6)
+4:00	+0:05	+0:56	+1:26	+0:34	+5:58	+0:11	+0:11	+0:37	+0:50	+0:42	+0:08

17 Hasse Bergstrøm — IL Tyrving — 51:33

1:57 (7)	3:09 (8)	15:06 (23)	20:58 (23)	24:56 (22)	37:55 (19)	39:12 (19)	41:04 (18)	44:44 (17)	48:29 (17)	50:39 (17)	51:33 (16)
1:57 (7)	1:12 (12)	11:57 (23)	5:52 (14)	3:58 (8)	12:59 (16)	1:17 (4)	1:52 (11)	3:40 (8)	3:45 (8)	2:10 (7)	0:54 (7)
+0:23	+0:18	+9:36	+1:46	+0:48	+4:52	+0:02	+0:28	+0:31	+0:42	+0:32	+0:11

18 Arthur Brunborg — Nittedal Ol — 53:59

4:43 (20)	5:48 (21)	9:07 (17)	14:26 (15)	18:44 (15)	37:16 (18)	39:05 (18)	42:39 (19)	46:41 (19)	51:03 (18)	53:01 (18)	53:59 (17)
4:43 (20)	1:05 (8)	3:19 (9)	5:19 (8)	4:18 (16)	18:32 (23)	1:49 (16)	3:34 (23)	4:02 (17)	4:22 (17)	1:58 (3)	0:58 (10)
+3:09	+0:11	+0:58	+1:13	+1:08	+10:25	+0:34	+2:10	+0:53	+1:19	+0:20	+0:15

19 Magnus Zachariasen — Oppsal Orientering — 54:59

	3:34 (11)	7:37 (15)	15:25 (17)	19:51 (17)	38:17 (20)	39:55 (20)	43:17 (21)	47:26 (20)	51:44 (20)	54:09 (20)	54:59
	3:34 (22)	4:03 (19)	7:48 (20)	4:26 (19)	18:26 (22)	1:38 (11)	3:22 (22)	4:09 (18)	4:18 (16)	2:25 (13)	0:00
	+2:40	+1:42	+3:42	+1:16	+10:19	+0:23	+1:58	+1:00	+1:15	+0:47	0:00

20 Jon C. Fougner — Heming Orientering — 55:10

2:50 (17)	4:26 (19)	9:09 (18)	17:40 (21)	22:36 (21)	36:05 (17)	38:22 (17)	40:53 (17)	46:10 (18)	51:19 (19)	53:59 (19)	55:10 (18)
2:50 (17)	1:36 (20)	4:43 (20)	8:31 (23)	4:56 (23)	13:29 (17)	2:17 (24)	2:31 (18)	5:17 (22)	5:09 (21)	2:40 (22)	1:11 (18)
+1:16	+0:42	+2:22	+4:25	+1:46	+5:22	+1:02	+1:07	+2:08	+2:06	+1:02	+0:28

21 Nils Olav Vennevik — Freidig — 58:53

2:43 (14)	4:00 (16)	7:26 (14)	13:45 (12)	18:19 (13)	41:25 (22)	43:17 (22)	45:23 (22)	49:35 (21)	55:07 (21)	57:43 (21)	58:53 (19)
2:43 (14)	1:17 (16)	3:26 (14)	6:19 (16)	4:34 (20)	23:06 (24)	1:52 (19)	2:06 (13)	4:12 (20)	5:32 (23)	2:36 (20)	1:10 (16)
+1:09	+0:23	+1:05	+2:13	+1:24	+14:59	+0:37	+0:42	+1:03	+2:29	+0:58	+0:27

22 Jon Vegard Lunde — Lillehammer OK — 1:01:02

2:49 (16)	4:15 (17)	9:11 (19)	17:01 (20)	21:38 (20)	38:57 (21)	40:59 (21)	43:16 (20)	49:56 (22)	57:11 (22)	59:43 (22)	1:01:02 (20)
2:49 (16)	1:26 (19)	4:56 (21)	7:50 (21)	4:37 (21)	17:19 (21)	2:02 (21)	2:17 (15)	6:40 (24)	7:15 (24)	2:32 (18)	1:19 (21)
+1:15	+0:32	+2:35	+3:44	+1:27	+9:12	+0:47	+0:53	+3:31	+4:12	+0:54	+0:36

23 Øystein Skappel — Lillehammer OK — 1:02:43

	4:22 (18)	9:57 (21)	20:10 (22)	26:35 (23)	42:51 (23)	44:53 (23)	47:12 (23)	53:01 (23)	58:16 (23)	1:01:24 (23)	1:02:43
	4:22 (23)	5:35 (22)	10:13 (24)	6:25 (24)	16:16 (20)	2:02 (21)	2:19 (16)	5:49 (23)	5:15 (22)	3:08 (24)	0:00
	+3:28	+3:14	+6:07	+3:15	+8:09	+0:47	+0:55	+2:40	+2:12	+1:30	0:00

24 Per Olav Rustad — Raumar Orientering — 1:37:08

24:07 (24)	41:00 (24)	54:19 (24)	1:01:55 (24)	1:06:36 (24)	1:18:37 (24)	1:20:26 (24)	1:24:12 (24)	1:29:14 (24)	1:33:23 (24)	1:35:52 (24)	1:37:08 (21)
24:07 (24)	16:53 (24)	13:19 (24)	7:36 (19)	4:41 (22)	12:01 (13)	1:49 (16)	3:46 (24)	5:02 (21)	4:09 (14)	2:29 (16)	1:16 (20)
+22:33	+15:59	+10:58	+3:30	+1:31	+3:54	+0:34	+2:22	+1:53	+1:06	+0:51	+0:33

DSQ Hans Zachariassen — Oppsal Orientering

Klasse: 3,7 km K

110	111	112	113	114	118	119	120	121	122	125	249

1 Malin Sandstad — Freidig — 31:55

1:46 (4)	2:38 (3)	6:37 (7)	10:30 (3)	13:40 (2)	20:43 (1)	21:48 (1)	23:01 (1)	26:12 (1)	29:29 (1)	31:14 (1)	31:55 (1)
1:46 (4)	0:52 (1)	3:59 (11)	3:53 (1)	3:10 (2)	7:03 (1)	1:05 (1)	1:13 (1)	3:11 (1)	3:17 (4)	1:45 (2)	0:41 (1)
+0:10	0:00	+1:39	0:00	+0:09	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:31	+0:02	0:00

2 Maja Bergkvist — Korsnäs IF — 32:16

2:04 (10)	3:01 (8)	5:54 (2)	10:24 (2)	13:25 (1)	21:10 (2)	22:21 (2)	23:44 (2)	27:00 (2)	29:50 (2)	31:33 (2)	32:16 (2)
2:04 (10)	0:57 (3)	2:53 (2)	4:30 (3)	3:01 (1)	7:45 (2)	1:11 (2)	1:23 (3)	3:16 (2)	2:50 (2)	1:43 (1)	0:43 (2)
+0:28	+0:05	+0:33	+0:37	0:00	+0:42	+0:06	+0:10	+0:05	+0:04	0:00	+0:02

3 Anne Grete Rustad — Raumar Orientering — 37:00

1:58 (7)	2:56 (6)	5:55 (3)	10:56 (4)	14:16 (3)	24:05 (3)	25:37 (3)	27:27 (3)	30:45 (3)	34:11 (3)	36:14 (3)	37:00 (3)
1:58 (7)	0:58 (5)	2:59 (3)	5:01 (6)	3:20 (3)	9:49 (3)	1:32 (9)	1:50 (4)	3:18 (3)	3:26 (5)	2:03 (6)	0:46 (4)
+0:22	+0:06	+0:39	+1:08	+0:19	+2:46	+0:27	+0:37	+0:07	+0:40	+0:20	+0:05

4 Maria Ericson — Åmåls OK — 38:00

2:05 (11)	3:10 (9)	6:25 (6)	11:09 (5)	14:45 (4)	24:45 (4)	26:08 (4)	28:46 (4)	32:08 (4)	35:16 (4)	37:07 (4)	38:00 (4)
2:05 (11)	1:05 (8)	3:15 (4)	4:44 (5)	3:36 (5)	10:00 (5)	1:23 (5)	2:38 (13)	3:22 (4)	3:08 (3)	1:51 (4)	0:53 (7)
+0:29	+0:13	+0:55	+0:51	+0:35	+2:57	+0:18	+1:25	+0:11	+0:22	+0:08	+0:12

5 Karianne Hauge — Halden SK — 41:18

1:42 (2)	2:35 (2)	4:55 (1)	8:51 (1)	16:42 (8)	28:52 (10)	30:04 (7)	32:16 (8)	35:59 (6)	38:45 (5)	40:35 (5)	41:18 (5)
1:42 (2)	0:53 (2)	2:20 (1)	3:56 (2)	7:51 (19)	12:10 (10)	1:12 (3)	2:12 (11)	3:43 (5)	2:46 (1)	1:50 (3)	0:43 (2)
+0:06	+0:01	0:00	+0:03	+4:50	+5:07	+0:07	+0:59	+0:32	0:00	+0:07	+0:02

6 Aleidis Løken — Heming Orientering — 42:09

1:55 (6)	3:00 (7)	7:06 (9)	12:38 (8)	16:07 (6)	27:43 (6)	29:09 (6)	31:01 (6)	34:58 (5)	39:03 (6)	41:12 (6)	42:09 (6)
1:55 (6)	1:05 (8)	4:06 (13)	5:32 (8)	3:29 (4)	11:36 (9)	1:26 (7)	1:52 (6)	3:57 (11)	4:05 (12)	2:09 (7)	0:57 (13)

+0:19	+0:13	+1:46	+1:39	+0:28	+4:33	+0:21	+0:39	+0:46	+1:19	+0:26	+0:16

7	Kjersti Heringstad				Heidal IL				43:20		
2:27 (14)	3:43 (14)	7:18 (13)	13:40 (11)	18:03 (11)	28:02 (7)	30:12 (9)	32:10 (7)	36:00 (7)	39:35 (7)	42:07 (7)	43:20 (7)
2:27 (14)	1:16 (15)	3:35 (7)	6:22 (11)	4:23 (10)	9:59 (4)	2:10 (19)	1:58 (8)	3:50 (7)	3:35 (7)	2:32 (13)	1:13 (17)
+0:51	+0:24	+1:15	+2:29	+1:22	+2:56	+1:05	+0:45	+0:39	+0:49	+0:49	+0:32

8	Torunn Heringstad				Heidal IL				43:22		
2:25 (13)	3:42 (13)	7:17 (11)	13:42 (12)	18:07 (12)	28:08 (8)	30:11 (8)	32:17 (9)	36:06 (8)	39:44 (8)	42:27 (8)	43:22 (8)
2:25 (13)	1:17 (16)	3:35 (7)	6:25 (13)	4:25 (11)	10:01 (6)	2:03 (16)	2:06 (9)	3:49 (6)	3:38 (8)	2:43 (15)	0:55 (9)
+0:49	+0:25	+1:15	+2:32	+1:24	+2:58	+0:58	+0:53	+0:38	+0:52	+1:00	+0:14

9	Berit Berge				IL Tyrving				43:56		
2:03 (9)	3:15 (11)	7:12 (10)	13:26 (10)	17:31 (9)	28:36 (9)	30:15 (10)	32:36 (10)	36:31 (9)	40:36 (9)	43:03 (9)	43:56 (9)
2:03 (9)	1:12 (12)	3:57 (10)	6:14 (10)	4:05 (7)	11:05 (7)	1:39 (12)	2:21 (12)	3:55 (10)	4:05 (12)	2:27 (11)	0:53 (7)
+0:27	+0:20	+1:37	+2:21	+1:04	+4:02	+0:34	+1:08	+0:44	+1:19	+0:44	+0:12

10	Stine Myklemyr				Eiker OL				44:48		
1:46 (4)	2:45 (4)	6:58 (8)	11:35 (6)	15:18 (5)	26:33 (5)	28:02 (5)	30:51 (5)	36:36 (10)	41:52 (10)	44:01 (10)	44:48 (10)
1:46 (4)	0:59 (6)	4:13 (14)	4:37 (4)	3:43 (6)	11:15 (8)	1:29 (8)	2:49 (14)	5:45 (19)	5:16 (17)	2:09 (7)	0:47 (5)
+0:10	+0:07	+1:53	+0:44	+0:42	+4:12	+0:24	+1:36	+2:34	+2:30	+0:26	+0:06

11	Maren Hjelmeseth				Markane IL				45:55		
1:36 (1)	2:33 (1)	6:17 (5)	11:39 (7)	16:28 (7)	33:10 (12)	34:32 (12)	35:46 (11)	39:48 (11)	43:14 (11)	45:06 (11)	45:55 (11)
1:36 (1)	0:57 (3)	3:44 (9)	5:22 (7)	4:49 (14)	16:42 (14)	1:22 (4)	1:14 (2)	4:02 (13)	3:26 (5)	1:52 (5)	0:49 (6)
0:00	+0:05	+1:24	+1:29	+1:48	+9:39	+0:17	+0:01	+0:51	+0:40	+0:09	+0:08

12	Lill Ramberg Skappel				Lillehammer OK				48:32		
2:30 (15)	3:45 (15)	7:17 (11)	13:46 (13)	18:29 (13)	31:39 (11)	33:26 (11)	37:11 (12)	41:09 (12)	45:11 (12)	47:31 (12)	48:32 (12)
2:30 (15)	1:15 (14)	3:32 (6)	6:29 (14)	4:43 (12)	13:10 (11)	1:47 (13)	3:45 (17)	3:58 (12)	4:02 (10)	2:20 (9)	1:01 (14)
+0:54	+0:23	+1:12	+2:36	+1:42	+6:07	+0:42	+2:32	+0:47	+1:16	+0:37	+0:20

13	Heidi Myklemyr				Eiker OL				48:56		
2:09 (12)	3:19 (12)	7:50 (14)	13:22 (9)	17:38 (10)	34:05 (13)	35:41 (13)	37:36 (13)	41:30 (13)	45:33 (13)	48:00 (13)	48:56 (13)
2:09 (12)	1:10 (10)	4:31 (15)	5:32 (8)	4:16 (8)	16:27 (12)	1:36 (11)	1:55 (7)	3:54 (9)	4:03 (11)	2:27 (11)	0:56 (11)
+0:33	+0:18	+2:11	+1:39	+1:15	+9:24	+0:31	+0:42	+0:43	+1:17	+0:44	+0:15

14	Elin Flø				Lillomarka OL				53:26		
1:59 (8)	3:10 (9)	7:59 (15)	14:40 (15)	19:50 (15)	36:36 (14)	38:11 (14)	40:01 (14)	44:18 (14)	48:45 (14)	52:31 (14)	53:26 (14)
1:59 (8)	1:11 (11)	4:49 (17)	6:41 (16)	5:10 (17)	16:46 (15)	1:35 (10)	1:50 (4)	4:17 (14)	4:27 (15)	3:46 (17)	0:55 (9)
+0:23	+0:19	+2:29	+2:48	+2:09	+9:43	+0:30	+0:37	+1:06	+1:41	+2:03	+0:14

15	Anne Ruste				Lillomarka OL				55:58		
1:42 (2)	2:45 (4)	6:03 (4)	14:20 (14)	18:36 (14)	40:23 (17)	41:46 (17)	44:59 (17)	48:50 (16)	52:41 (15)	55:02 (15)	55:58 (15)
1:42 (2)	1:03 (7)	3:18 (5)	8:17 (19)	4:16 (8)	21:47 (18)	1:23 (5)	3:13 (16)	3:51 (8)	3:51 (9)	2:21 (10)	0:56 (11)
+0:06	+0:11	+0:58	+4:24	+1:15	+14:44	+0:18	+2:00	+0:40	+1:05	+0:38	+0:15

16	Mari Persson				Asker Skiklubb				59:31		
2:34 (16)	3:47 (16)	8:26 (16)	15:36 (16)	20:44 (17)	37:17 (15)	39:23 (15)	42:30 (15)	47:36 (15)	53:49 (16)	58:09 (16)	59:31 (16)
2:34 (16)	1:13 (13)	4:39 (16)	7:10 (18)	5:08 (16)	16:33 (13)	2:06 (18)	3:07 (15)	5:06 (18)	6:13 (19)	4:20 (19)	1:22 (18)
+0:58	+0:21	+2:19	+3:17	+2:07	+9:30	+1:01	+1:54	+1:55	+3:27	+2:37	+0:41

17	Margaret Roseveare				Oppsal Orientering				1:00:16		
3:28 (17)	4:48 (17)	8:53 (17)	15:50 (17)	20:38 (16)	38:16 (16)	40:13 (16)	44:38 (16)	49:33 (17)	55:02 (17)	59:08 (17)	1:00:16 (17)
3:28 (17)	1:20 (17)	4:05 (12)	6:57 (17)	4:48 (13)	17:38 (16)	1:57 (15)	4:25 (18)	4:55 (17)	5:29 (18)	4:06 (18)	1:08 (15)
+1:52	+0:28	+1:45	+3:04	+1:47	+10:35	+0:52	+3:12	+1:44	+2:43	+2:23	+0:27

18	Gro Ellegaard				Vang OL				1:05:47		
5:45 (19)	7:05 (19)	13:15 (19)	19:39 (19)	24:40 (18)	42:57 (18)	45:02 (18)	51:03 (18)	55:39 (18)	1:00:30 (18)	1:04:13 (18)	1:05:47 (18)
5:45 (19)	1:20 (17)	6:10 (18)	6:24 (12)	5:01 (15)	18:17 (17)	2:05 (17)	6:01 (19)	4:36 (15)	4:51 (16)	3:43 (16)	1:34 (19)
+4:09	+0:28	+3:50	+2:31	+2:00	+11:14	+1:00	+4:48	+1:25	+2:05	+2:00	+0:53

19	Trude Kyrkjebø				TIF Viking				1:09:32		
5:19 (18)	6:44 (18)	13:02 (18)	19:36 (18)	24:59 (19)	52:43 (19)	54:31 (19)	56:40 (19)	1:01:18 (19)	1:05:43 (19)	1:08:20 (19)	1:09:32 (19)
5:19 (18)	1:25 (19)	6:18 (19)	6:34 (15)	5:23 (18)	27:44 (19)	1:48 (14)	2:09 (10)	4:38 (16)	4:25 (14)	2:37 (14)	1:12 (16)
+3:43	+0:33	+3:58	+2:41	+2:22	+20:41	+0:43	+0:56	+1:27	+1:39	+0:54	+0:31

Klasse: 2,6 km M

110	129	112	113	114	121	122	125	249	

1	Ivar Olsen				Konnerud IL				28:15
1:55 (2)	4:45 (1)	6:55 (1)	12:47 (1)	16:44 (1)	21:04 (1)	25:04 (1)	27:29 (1)	28:15 (1)	
1:55 (2)	2:50 (2)	2:10 (1)	5:52 (1)	3:57 (1)	4:20 (1)	4:00 (1)	2:25 (1)	0:46 (1)	
+0:04	+0:08	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

2	Jørn Torgersen				TIF Viking				33:34
2:55 (6)	5:37 (4)	7:52 (2)	14:04 (2)	18:52 (2)	24:20 (2)	29:10 (2)	32:26 (2)	33:34 (2)	
2:55 (5)	2:42 (1)	2:15 (2)	6:12 (2)	4:48 (3)	5:28 (2)	4:50 (6)	3:16 (7)	1:08 (5)	
+1:04	0:00	+0:05	+0:20	+0:51	+1:08	+0:50	+0:51	+0:22	

3	Knut Fjæstad				Hamar OK				34:43
2:38 (4)	5:58 (5)	8:15 (4)	14:52 (3)	19:57 (3)	26:05 (3)	30:35 (3)	33:28 (3)	34:43 (3)	
2:38 (4)	3:20 (5)	2:17 (3)	6:37 (3)	5:05 (5)	6:08 (7)	4:30 (3)	2:53 (5)	1:15 (7)	
+0:47	+0:38	+0:07	+0:45	+1:08	+1:48	+0:30	+0:28	+0:29	

4	Kjetil Jacobsen				Hamar OK				34:56
1:51 (1)	5:06 (2)	9:59 (5)	16:38 (5)	21:05 (5)	27:08 (5)	31:17 (4)	33:53 (4)	34:56 (4)	
1:51 (1)	3:15 (4)	4:53 (9)	6:39 (4)	4:27 (2)	6:03 (6)	4:09 (2)	2:36 (2)	1:03 (4)	
0:00	+0:33	+2:43	+0:47	+0:30	+1:43	+0:09	+0:11	+0:17	

5	Magnus Molund					IL Tyrving			37:31
2:14 (3)	5:27 (3)	7:57 (3)	15:19 (4)	20:37 (4)	26:21 (4)	32:45 (5)	36:43 (6)	37:31 (5)	
2:14 (3)	3:13 (3)	2:30 (5)	7:22 (7)	5:18 (6)	5:44 (5)	6:24 (7)	3:58 (9)	0:48 (2)	
+0:23	+0:31	+0:20	+1:30	+1:21	+1:24	+2:24	+1:33	+0:02	
6	Hans Larsen					Raumar OK			37:46
	8:15 (7)	10:39 (6)	18:00 (6)	23:04 (6)	28:33 (6)	33:18 (6)	36:32 (5)	37:46	
	8:15 (8)	2:24 (4)	7:21 (6)	5:04 (4)	5:29 (3)	4:45 (5)	3:14 (6)	0:00	
	+5:33	+0:14	+1:29	+1:07	+1:09	+0:45	+0:49	0:00	
7	Arne Svalund					Øyer-Tretten IL			40:24
	10:07 (9)	13:00 (9)	20:16 (7)	26:04 (7)	31:47 (7)	36:22 (7)	39:05 (7)	40:24	
	10:07 (9)	2:53 (6)	7:16 (5)	5:48 (7)	5:43 (4)	4:35 (4)	2:43 (4)	0:00	
	+7:25	+0:43	+1:24	+1:51	+1:23	+0:35	+0:18	0:00	
8	Lauritz Brunborg					Nittedal OL			44:49
4:00 (9)	8:42 (8)	11:54 (8)	20:19 (8)	26:42 (8)	33:44 (8)	41:08 (8)	43:50 (8)	44:49 (6)	
4:00 (6)	4:42 (7)	3:12 (7)	8:25 (8)	6:23 (8)	7:02 (8)	7:24 (8)	2:42 (3)	0:59 (3)	
+2:09	+2:00	+1:02	+2:33	+2:26	+2:42	+3:24	+0:17	+0:13	
9	Simen Grønning					Melhus IL			49:02
3:10 (8)	7:44 (6)	11:47 (7)	22:08 (9)	28:39 (9)	37:08 (9)	44:35 (9)	47:52 (9)	49:02 (7)	
3:10 (9)	4:34 (6)	4:03 (8)	10:21 (9)	6:31 (9)	8:29 (9)	7:27 (9)	3:17 (8)	1:10 (6)	
+1:19	+1:52	+1:53	+4:29	+2:34	+4:09	+3:27	+0:52	+0:24	
DSQ	Odd Hauger					Brandval/Kongsvinger OK			36:31
5:31	8:32	10:40	17:53		27:10	32:23	35:06	36:31	
5:31	3:01	2:08	7:13		27:10	5:13	2:43	0:00	
+5:31	+3:01	+2:08	+7:13		+27:10	+5:13	+2:43	0:00	

Klasse: 2,6 km K

110	129	112	113	114	121	122	125	249	
1	Moa Bergkvist					Korsnäs IF			23:55
1:44 (3)	4:04 (1)	5:39 (1)	10:03 (1)	13:09 (1)	17:07 (1)	21:15 (1)	23:07 (1)	23:55 (1)	
1:44 (3)	2:20 (1)	1:35 (1)	4:24 (1)	3:06 (1)	3:58 (1)	4:08 (4)	1:52 (1)	0:48 (1)	
+0:04	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:37	0:00	0:00	
2	Tora Frøseth					Kolbotn og Skimt OL			26:48
1:41 (2)	4:32 (4)	6:36 (4)	12:14 (3)	15:23 (2)	19:47 (2)	23:40 (2)	25:53 (2)	26:48 (2)	
1:41 (2)	2:51 (5)	2:04 (5)	5:38 (2)	3:09 (2)	4:24 (3)	3:53 (3)	2:13 (3)	0:55 (4)	
+0:01	+0:31	+0:29	+1:14	+0:03	+0:26	+0:22	+0:21	+0:07	
3	Emilie Ruste Fløe					Lillomarka OL			28:59
1:40 (1)	4:11 (2)	6:12 (2)	11:56 (2)	15:55 (3)	20:30 (3)	25:44 (3)	27:54 (3)	28:59 (3)	
1:40 (1)	2:31 (2)	2:01 (3)	5:44 (3)	3:59 (4)	4:35 (5)	5:14 (8)	2:10 (2)	1:05 (9)	
0:00	+0:11	+0:26	+1:20	+0:53	+0:37	+1:43	+0:18	+0:17	
4	Guro Frøseth					Kolbotn og Skimt OL			30:38
1:46 (4)	4:24 (3)	6:27 (3)	12:35 (4)	16:09 (4)	22:04 (4)	26:50 (5)	29:43 (4)	30:38 (4)	
1:46 (4)	2:38 (3)	2:03 (4)	6:08 (6)	3:34 (3)	5:55 (12)	4:46 (6)	2:53 (9)	0:55 (4)	
+0:06	+0:18	+0:28	+1:44	+0:28	+1:57	+1:15	+1:01	+0:07	
5	Ingjerd Sognæs					Bergens TF			30:44
2:07 (8)	5:09 (6)	8:22 (7)	14:23 (5)	18:44 (5)	23:17 (5)	26:48 (4)	29:47 (5)	30:44 (5)	
2:07 (8)	3:02 (6)	3:13 (15)	6:01 (4)	4:21 (6)	4:33 (4)	3:31 (1)	2:59 (10)	0:57 (6)	
+0:27	+0:42	+1:38	+1:37	+1:15	+0:35	0:00	+1:07	+0:09	
6	Birgitte Bekkelund					Røyken OL			34:41
3:23 (14)	6:31 (12)	9:02 (10)	15:55 (8)	20:39 (7)	26:02 (6)	30:34 (6)	33:33 (6)	34:41 (6)	
3:23 (14)	3:08 (8)	2:31 (8)	6:53 (10)	4:44 (9)	5:23 (9)	4:32 (5)	2:59 (10)	1:08 (12)	
+1:43	+0:48	+0:56	+2:29	+1:38	+1:25	+1:01	+1:07	+0:20	
7	Kari Lillebråten					Melhus IL			36:43
2:31 (9)	5:59 (9)	8:51 (9)	15:58 (9)	21:28 (11)	26:36 (9)	32:01 (7)	35:37 (8)	36:43 (7)	
2:31 (9)	3:28 (10)	2:52 (10)	7:07 (11)	5:30 (14)	5:08 (7)	5:25 (10)	3:36 (14)	1:06 (10)	
+0:51	+1:08	+1:17	+2:43	+2:24	+1:10	+1:54	+1:44	+0:18	
8	Elle M. Melbye					Heming Orientering			36:59
2:42 (11)	6:19 (11)	8:33 (8)	16:01 (10)	20:56 (8)	27:14 (10)	32:26 (8)	35:31 (7)	36:59 (8)	
2:42 (11)	3:37 (12)	2:14 (7)	7:28 (13)	4:55 (10)	6:18 (14)	5:12 (7)	3:05 (12)	1:28 (17)	
+1:02	+1:17	+0:39	+3:04	+1:49	+2:20	+1:41	+1:13	+0:40	
9	Mona Hauger					Brandval/Kongsvinger OK			37:58
8:41 (17)	13:56 (19)	16:07 (19)	22:39 (18)	26:41 (16)	30:43 (15)	34:35 (11)	36:51 (9)	37:58 (9)	
8:41 (17)	5:15 (17)	2:11 (6)	6:32 (9)	4:02 (5)	4:02 (2)	3:52 (2)	2:16 (4)	1:07 (11)	
+7:01	+2:55	+0:36	+2:08	+0:56	+0:04	+0:21	+0:24	+0:19	
10	Sara Molund					IL Tyrving			38:11
2:06 (7)	5:25 (8)	7:59 (5)	15:07 (7)	20:34 (6)	26:21 (7)	32:38 (9)	37:18 (10)	38:11 (10)	
2:06 (7)	3:19 (9)	2:34 (9)	7:08 (12)	5:27 (13)	5:47 (11)	6:17 (13)	4:40 (17)	0:53 (3)	
+0:26	+0:59	+0:59	+2:44	+2:21	+1:49	+2:46	+2:48	+0:05	
11	Liv Feiring					Hamar OK			38:30
7:31 (16)	12:34 (18)	14:23 (17)	20:24 (16)	24:55 (15)	29:53 (13)	35:08 (12)	37:30 (11)	38:30 (11)	
7:31 (16)	5:03 (16)	1:49 (2)	6:01 (4)	4:31 (7)	4:58 (6)	5:15 (9)	2:22 (6)	1:00 (7)	

+5:51	+2:43	+0:14	+1:37	+1:25	+1:00	+1:44	+0:30	+0:12

12	**Petra Hoveid**					**Asker Skiklubb**			**38:47**
2:02 (5)	5:09 (6)	8:01 (6)	14:24 (6)	23:15 (12)	29:47 (12)	35:16 (13)	37:57 (12)	38:47 (12)	
2:02 (5)	3:07 (7)	2:52 (10)	6:23 (8)	8:51 (19)	6:32 (15)	5:29 (12)	2:41 (7)	0:50 (2)	
+0:22	+0:47	+1:17	+1:59	+5:45	+2:34	+1:58	+0:49	+0:02	
13	**Bente Tangen Wikstrøm**					**Ringsaker OK**			**40:41**
2:40 (10)	6:11 (10)	9:15 (11)	16:43 (12)	21:17 (10)	27:17 (11)	34:24 (10)	39:37 (13)	40:41 (13)	
2:40 (10)	3:31 (11)	3:04 (14)	7:28 (13)	4:34 (8)	6:00 (13)	7:07 (15)	5:13 (19)	1:04 (8)	
+1:00	+1:11	+1:29	+3:04	+1:28	+2:02	+3:36	+3:21	+0:16	
14	**Heidi Svalund**					**Konnerud IL**			**41:25**
2:02 (5)	4:52 (5)	10:03 (13)	16:14 (11)	21:09 (9)	26:31 (8)	37:55 (15)	40:12 (14)	41:25 (14)	
2:02 (5)	2:50 (4)	5:11 (19)	6:11 (7)	4:55 (10)	5:22 (8)	11:24 (18)	2:17 (5)	1:13 (13)	
+0:22	+0:30	+3:36	+1:47	+1:49	+1:24	+7:53	+0:25	+0:25	
15	**Randi Aas Fjæstad**					**Hamar OK**			**42:41**
3:45 (15)	7:27 (14)	10:22 (14)	18:46 (13)	24:37 (13)	31:56 (16)	37:22 (14)	41:19 (15)	42:41 (15)	
3:45 (15)	3:42 (13)	2:55 (12)	8:24 (16)	5:51 (15)	7:19 (17)	5:26 (11)	3:57 (16)	1:22 (15)	
+2:05	+1:22	+1:20	+4:00	+2:45	+3:21	+1:55	+2:05	+0:34	
16	**Ingrid Haugen**					**Tormod Skilag**			**45:37**
2:52 (12)	6:50 (13)	9:50 (12)	19:27 (14)	26:45 (17)	33:31 (17)	40:20 (16)	44:15 (16)	45:37 (16)	
2:52 (12)	3:58 (14)	3:00 (13)	9:37 (17)	7:18 (17)	6:46 (16)	6:49 (14)	3:55 (15)	1:22 (15)	
+1:12	+1:38	+1:25	+5:13	+4:12	+2:48	+3:18	+2:03	+0:34	
17	**Reidun Fallan Smaavik**					**Freidig**			**45:47**
	7:50 (16)	11:10 (15)	19:30 (15)	24:37 (13)	30:01 (14)	41:37 (17)	44:22 (17)	45:47	
	7:50 (19)	3:20 (16)	8:20 (15)	5:07 (12)	5:24 (10)	11:36 (19)	2:45 (8)	0:00	
	+5:30	+1:45	+3:56	+2:01	+1:26	+8:05	+0:53	0:00	
18	**Tove Lillebråten**					**Tormod Skilag**			**49:04**
3:02 (13)	7:46 (15)	11:44 (16)	22:07 (17)	28:36 (18)	37:05 (18)	44:34 (18)	47:51 (18)	49:04 (17)	
3:02 (13)	4:44 (15)	3:58 (17)	10:23 (18)	6:29 (16)	8:29 (19)	7:29 (16)	3:17 (13)	1:13 (13)	
+1:22	+2:24	+2:23	+5:59	+3:23	+4:31	+3:58	+1:25	+0:25	
19	**Solveig Aasen**					**Tormod Skilag**			**59:40**
3:48 (19)	9:49 (17)	14:32 (18)	28:57 (19)	36:22 (19)	44:47 (19)	53:13 (19)	57:56 (19)	59:40 (18)	
3:48 (19)	6:01 (18)	4:43 (18)	14:25 (19)	7:25 (18)	8:25 (18)	8:26 (17)	4:43 (18)	1:44 (18)	
+2:08	+3:41	+3:08	+10:01	+4:19	+4:27	+4:55	+2:51	+0:56	
DSQ	**Anne Berit Moe**					**Raumar Orientering**			**12:59**
3:41	5:56	7:41	12:59						
3:41	2:15	1:45	5:18						
+3:41	+2:15	+1:45	+5:18						

Klasse: N-1.5 km M

110	111	112	128	126	249				
1	**Henrik Svalund Olsen**					**Konnerud IL**			**22:42**
2:47 (2)	3:59 (2)	13:54 (3)	19:11 (1)	20:43 (1)	22:42 (1)				
2:47 (2)	1:12 (1)	9:55 (3)	5:17 (1)	1:32 (2)	1:59 (2)				
+0:59	0:00	+2:29	0:00	+0:26	+0:36				
2	**Elias Hauge Bjugan**					**Halden SK**			**25:35**
3:49 (3)	5:43 (3)	13:09 (2)	21:34 (2)	23:35 (2)	25:35 (2)				
3:49 (3)	1:54 (3)	7:26 (1)	8:25 (2)	2:01 (3)	2:00 (3)				
+2:01	+0:42	0:00	+3:08	+0:55	+0:37				
3	**Sigurd Frøseth**					**Kolbotn og Skimt OL**			**25:42**
1:48 (1)	3:02 (1)	11:23 (1)	23:13 (3)	24:19 (3)	25:42 (3)				
1:48 (1)	1:14 (2)	8:21 (2)	11:50 (5)	1:06 (1)	1:23 (1)				
0:00	+0:02	+0:55	+6:33	0:00	0:00				
4	**Elias Molund**					**IL Tyrving**			**37:10**
	6:59 (4)	18:33 (4)	32:52 (4)	35:01 (4)	37:10				
	6:59 (6)	11:34 (5)	14:19 (6)	2:09 (4)	0:00				
	+5:47	+4:08	+9:02	+1:03	0:00				
5	**Ivar Haueland**					**No Club**			**49:53**
10:13 (4)	13:00 (6)	24:38 (6)	35:00 (6)	38:28 (6)	49:53 (4)				
10:13 (4)	2:47 (4)	11:38 (6)	10:22 (3)	3:28 (5)	11:25 (4)				
+8:25	+1:35	+4:12	+5:05	+2:22	+10:02				
6	**Torstein Lyberg**					**No Club**			**50:03**
9:57 (6)	12:54 (5)	24:00 (5)	34:22 (5)	38:04 (5)	50:03 (5)				
9:57 (6)	2:57 (5)	11:06 (4)	10:22 (3)	3:42 (6)	11:59 (5)				
+8:09	+1:45	+3:40	+5:05	+2:36	+10:36				
DSQ	**Simen Bergstrøm**					**IL Tyrving**			**50:45**
30:26	33:56	50:45							
30:26	3:30	16:49							
+30:26	+3:30	+16:49							
DSQ	**Max Bergstrøm**					**IL Tyrving**			**51:34**
31:09	34:57	51:34							
31:09	3:48	16:37							
+31:09	+3:48	+16:37							

Klasse: N-1,5 km K

	110	111	112	128	126	249		
1	**Ingeborg Kolstad**						**Wing OK**	**17:05**
	2:20 (1)	3:37 (1)	9:12 (1)	14:27 (1)	15:43 (1)	17:05 (1)		
	2:20 (1)	1:17 (1)	5:35 (1)	5:15 (1)	1:16 (1)	1:22 (1)		
	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		
2	**Margret Hjelmeset**						**Nedre Sigdal IF**	**31:27**
	5:57 (3)	8:00 (5)	17:12 (2)	25:55 (3)	28:35 (2)	31:27 (2)		
	5:57 (3)	2:03 (4)	9:12 (2)	8:43 (4)	2:40 (2)	2:52 (3)		
	+3:37	+0:46	+3:37	+3:28	+1:24	+1:30		
3	**Helga Hjelmeset**						**Nedre Sigdal IF**	**31:30**
	6:11 (5)	7:55 (3)	17:44 (4)	25:53 (2)	29:19 (4)	31:30 (3)		
	6:11 (5)	1:44 (2)	9:49 (3)	8:09 (2)	3:26 (5)	2:11 (2)		
	+3:51	+0:27	+4:14	+2:54	+2:10	+0:49		
4	**Ane Hjelmeset**						**Markane Il**	**31:35**
	6:06 (4)		17:33 (3)	26:08 (4)	28:58 (3)	31:35		
	6:06 (4)		17:33 (6)	8:35 (3)	2:50 (3)	0:00		
	+3:46		+11:58	+3:20	+1:34	0:00		
5	**Ingrid Grønning**						**Melhus IL**	**41:40**
	3:25 (2)	5:22 (2)	22:08 (5)	34:22 (6)	37:45 (5)	41:40 (4)		
	3:25 (2)	1:57 (3)	16:46 (5)	12:14 (6)	3:23 (4)	3:55 (4)		
	+1:05	+0:40	+11:11	+6:59	+2:07	+2:33		
6	**Sisse Lyberg**						**No Club**	**49:41**
	9:57 (6)	12:49 (6)	23:56 (6)	34:19 (5)	38:11 (6)	49:41 (5)		
	9:57 (6)	2:52 (6)	11:07 (4)	10:23 (5)	3:52 (6)	11:30 (5)		
	+7:37	+1:35	+5:32	+5:08	+2:36	+10:08		

Arrangør: Viul OK

Antall deltagere: 108