

Velkommen til to-mannsstafett på Gausel onsdag 19. juli 2017 kl. 18:00



- Frammøte:** Gressplen SV for Djupåmyra barnehage, se kart.
Det vil være merket fra Forusbeen til parkering, og enkle merkebånd til samlingsplass, se oversiktskart.
- Parkering:** Statoil P-hus. Småveier nærmer samlingsplass er stort sett ikke mulig å parkere i/private.
Kartlenke: <https://goo.gl/maps/64sfVaHTscE2>
- Kart:** Utdrag av Gausel, 1:4 000, 2 m. ekvidistanse.
- Terreng:** Nærområde med en del tråkk/småstier. I det vesentlige går løypene i skog, men noe asfalt må påregnes.
- Startkontingent:** Kr 30, - per person, kontant ved start (husk småpenger).
- Start:** Fellesstart kl 18.00
- Opplegg:** De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med. Førstemann løper en av løypene A, B, C, D eller E og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten ved å overlevere kartet, slik at nummer to løper samme løype som nummer en. Begge løpere løper alle fem løypene (eller færre dersom det ønskes).
- Unntak:** Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling.
- Husk å skrive opp tidene for hver løype i tabellen og huske å skrive lesbart!
- Stiller du alene, løper du valgfritt antall løyper.
- Ingen løse postbeskrivelser.
- Løyper:** 5 løyper, A-E: 1,1 – 1,2 km lange med 50-65 m stigning
I tillegg nybegynner/C-løype, 1,3 km lang (50 m stigning)



Tidtaking og resultater: Resultater ut fra listene vil bli lagt ut på eventor.

Løpsleder og løypelegger: Espen Fyhn Nilsen

Tidtaker: Jørgen Nilsen

For informasjon følg med på hjemmesiden <http://o-klubb.no>

Velkommen til to-mannsstafett i en kjekk liten skog ☺

