



BLODSLITET 13. oktober 2012

Tradisjonsrikt langdistanseløp
Finale Norges Cup for jr og sr
IOF-WRE løp

Lørdag 13. oktober 2012

Fredrikstad, 10 mil syd for Oslo

Årets høydepunkt og sesongavslutning
for omtrent 2 000 løpere fra 10 -15 nasjoner

Fellesstart med gafling og løyper fra 4 til 25 km
Samme terreng som Natt NM 2012,
Fredrikstadmarka nord

Ragnar Weums ærespris 2011 – 2013
30 000 kr i premie for totalseier i D/H 21



Fredrikstad skiklubb
www.blodslitet.no

Premier for 200 000 kr



TRIMTEX
TECHNICAL TEAMWEAR

SpareBank 1