



VARTEIG O-LAG

Inviterer til

KM langdistanse

(og Eurometing)

søndag 3. sept 2017

Fremmøte: Bø i Varteig. Merket fra Varteig kirke. Det anmodes om at veien via Varteig kirke benyttes, alternativt via Fv 581- Varteigveien- for de som kommer nordfra. Veien fra Rv 111 til Bø er smal og vil bli enveiskjørt.

Parkering: Inntil 500 m å gå langs vei til arena

Start: Første start 11.00.

For N-åpen er det mulig å starte fra kl 1000-1230. For Direkte løyper 11.00 -1230
Det er 850 m fra arena til start.

<u>KM- klasser og lengde</u>		<u>Øvrige klasser/løyper</u>	<u>lengde</u>	<u>nivå</u>
H 21*	13,9	D -10, H -10	2,2	N
D 21*	8,8	D 11-12N, H 11-12N	2,2	N
H19-20 , H 17-18, H 40	8,0	D 11-12, H 11-12	2,8	C
D 19-20, H 50	6,4	D 13-16 C, H 13-16 C	2,8	C
D 17-18, D 40, H 15-16	5,4	D 13-16N, H 13-16N	2,2	N
D 15-16, H 60	5,2	D 15-16 B, H 15-16 B,	3,3	B
D 50,	4,6	N-Åpen	1,8	N
D 60, H 70	3,1	Direkte A	5,4	A
D 70, D 80, H 80	2,6	Direkte B	3,3	B
D 13-14, H 13-14	3,3	Direkte C	2,8	C
		Direkte N	5,0	N

* KM-deltakerne i D og H 21 løper samme løype som løperne i Eurometing, og løypene er derfor noe lenger og mere krevende enn det som er vanlig i KM. Østfold-deltakere i Eurometing deltar samtidig i KM.

Det tas forbehold om mindre justeringer av løypelengdene

Kart: Rudskogen Utgitt 2016. Ekvidistanse 5 m

1:15 000 for D og H 21, 1: 7500 for de eldste og N-løyper, 1:10 000 for øvrige klasser.

Terreng: Variert terreng der deler av terrenget er lettløpt med god sikt, mens andre deler består av tettere vegetasjon og mer kupering. Noen myrområder med stedvis høy lyng

Påmeldingsfrist: tom man 28. august via Eventor <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7984>

Emit-brikker nyttes i alle klasser. Arrangøren har et begrenset antall leiebrikker.

Startkontingent: tom 16 år: kr 80,- , fom 17 år : kr 140,- Klubbene faktureres i ettertid

Etteranmelding fram til start mot + 50% tillegg i startavgift. (forbehold om nok kart)

Premiering: Premiering og medaljer iht NOFs regler og kretsens KM -regler

Løpsleder: Kjell Einar Andersen 91616740, kean@sarpsborg.com

Løypelegger: Kjell Lunde

Kontrollører: Finn Henry Lillestrand (Trøsken IL) og Tormod Jensen (Sarpsborg O-lag)

Det er småtroll, barnepark (fra 2 år) og salg på arena.