



PM og program

Velkommen til sol og sommer og Sørlandsgaloppen i Larvik. Årets utgave av Sørlandsgaloppen er et samarbeid mellom klubbene Larvik OK og Hedrum OL. Vi håper og tror vi har klart å finne to flotte arenaer og fine terreng til dere som vil sørge for høy trivselsfaktor.

VEGVISNING

Arena Ra ungdomsskole (torsdag og fredag): Merket etter avkjøringen fra E18 v/Farris retning Helgeroa. GPS: 59.046371, 9.997065. Se kart: <https://kart.gulesider.no/m/AEW3Z>

Arena Ringdalskogen (lørdag og søndag): Merket fra E18 avkjøring 44 mellom Larvik og Sandefjord. GPS: 59.111569, 10.111295. Se kart: <https://kart.gulesider.no/m/JyVoN>

PARKERING

Under 1000 meter fra parkering til arena alle dager. Følg anvisninger fra parkeringsfunksjonærer. Parkeringsavgift kr 30,- enkeltdager eller kr. 100,- om man kjøper alle 4 dager første dagen. Parkeringsbillett kjøpes i kiosk på arena og vises ved utkjørsel.

BOBILER

Vi ønsker bobiler velkomne og man kan overnatte på parkeringsplassen om ønskelig.

- Natt til torsdag: Dessverre ingen tilbud
- Natt til fredag: Arena Ra ungdomsskole
- Natt til lørdag: Arena Ringdalskogen
- Natt til søndag: Arena Ringdalskogen

Ønsker man ikke å overnatte betaler man parkeringsavgift som for vanlig bil. Bobilavgift inkluderer parkeringsavgift dagen før overnattingen. Bobilavgift kr 100,- for enkeltdager eller kr. 300,- om man første dagen kjøper alle 3 overnattinger + parkering siste dagen. Bobilbillett kjøpes i kiosk på arena og vises ved utkjørsel. Det blir også kontroll av gyldig billett på kvelden.

PROGRAM

Torsdag 6. juli

16:00	Løpskontoret åpner
17:00	Siste frist for etteranmelding samt endringer i ordinære løyper
17:00	Småttroll åpner
17:30	Første start for åpne løyper og klasser med fri starttid
17:30	Barnepass åpner
18:00	Dusj på arena åpner
18:00	Første ordinære start
19:15	Siste påmelding for åpne løyper (Løpskontoret)
19:30	Siste start for åpne løyper og klasser med fri starttid
20:00	Småttroll stenger
21:00	Mål stenger
21:30	Dusj på arena stenger
22:00	Løpskontoret stenger

Fredag 7. juli

09:00	Løpskontoret åpner
10:00	Siste frist for etteranmelding samt endringer i ordinære løyper
10:00	Første start for åpne løyper og klasser med fri starttid



10:00	Utdeling av leder- og poengtrøyer i Sport8 Ungdomsgaloppen
10:00	Småttroll åpner
10:30	Barnepass åpner
11:00	Dusj på arena åpner
11:00	Første ordinære start
12:45	Siste påmelding for åpne løyper (Løpskontoret)
13:00	Siste start for åpne løyper og klasser med fri starttid
13:00	Småttroll stenger
15:30	Mål stenger
16:00	Dusj på arena stenger
16:00	Løpskontoret stenger

Lørdag 8. juli

09:00	Løpskontoret åpner
10:00	Siste frist for etteranmelding samt endringer i ordinære løyper
10:00	Første start for åpne løyper og klasser med fri starttid
10:00	Utdeling av leder- og poengtrøyer i Sport8 Ungdomsgaloppen
10:00	Småttroll åpner
10:30	Barnepass åpner
11:00	Første ordinære start
12:00	Dusj på Rødbøl skole åpner
12:45	Siste påmelding for åpne løyper (Løpskontoret)
13:00	Siste start for åpne løyper og klasser med fri starttid
13:00	Småttroll stenger
15:30	Mål stenger
16:00	Dusj på Rødbøl skole stenger
16:00	Løpskontoret stenger

Søndag 9. juli

09:00	Løpskontoret åpner
10:00	Siste frist for etteranmelding samt endringer i ordinære løyper
10:00	Første start for åpne løyper og klasser med fri starttid
10:00	Utdeling av leder- og poengtrøyer i Sport8 Ungdomsgaloppen
10:00	Småttroll åpner
10:30	Barnepass åpner
11:00	Første ordinære start
12:00	Dusj på Rødbøl skole åpner
12:45	Siste påmelding for åpne løyper (Løpskontoret)
13:00	Siste start for åpne løyper og klasser med fri starttid
13:00	Småttroll stenger
13:15	Utdeling av sammenlagtpremier starter
15:30	Mål stenger
16:00	Dusj på Rødbøl skole stenger
16:00	Løpskontoret stenger

TERRENG/KART Generelt

- Alle kart er trykket på vannfast papir. Det er derfor ikke plast på kartene.
- Kartene er gjort mer lesbare ved at stiene er fremhevet, slik at disse skal komme tydeligere frem i forhold til andre sorte detaljer.



- Det vil være noen snitslede områder i terrenget som angir forbudt/farlig område. Dag 4 gjelder dette et nytt plantefelt, dette er markert på løpskartet. Dag 3 og 4 er det også snitslet en farlig myr, denne er ikke avmerket på løpskartet. Noe snitsel av forbudte områder for dag 1 vil også forekomme uten at dette er avmerket på kartet. Dag 2 er det ikke snitsel i skogen som angir forbudt område.
- Vi forutsetter at løperen er kjent med hva som er forbudt løpsområde i henhold til kartnormen.

TERRENG/KART torsdag 6. juli, sprint

Kart: Veldre Utgitt 2017 ISSOM 2006

Synfaring: Jørn Sundby

Målestokk: 1:4000

Ekvidistanse: 2m

Løypeleggere: Per Olav Gulbrandsen og Sindre R. Holt

Kontrollør: Ole Petter Ruud

Terrengbeskrivelse:

Løpsområdet består av et eldre og et nyere boligområde med mindre lekeplasser og parkområder. Boligområdene er splittet av et skogområde med morenejord og bøkeskog. Skogsområdet består av mange store og mindre steiner avsatt etter siste istid. Området består også av ett lite område med katolsk kloster og kirke.

Kuperingen er moderat.

Kartene er gjort mer lesbare ved at stiene er fremhevet, slik at disse skal komme tydeligere frem i forhold til andre sorte detaljer.

Det er forbudt å krysse/løpe på forbudte områder i henhold til sprintnormen. Overtredelse vil medføre disk.

Området har generelt lite trafikk, men vis aktsomhet ved kryssing av veier og passering foran innkjørsler. Det er post- og trafikkvakter i løpsområdet.

Andel hardt underlag: 60-80%. Piggskoforbud.

Postene ligger som alltid tett i sprintområdet, så vær nøye med sjekk av koder.



TERRENG/KART fredag 7. juli, langdistanse

Kart: Ulfsbakk Utgitt 2017 etter ISOM 2000

Kartet er tegnet etter gammel kartnorm, da ny kartnorm kom litt for sent for dette kartet

Synfaring: Jørn Sundby

Målestokk: Oppgitt i tabell under klasser og løypelengder

Ekvidistanse: 5m

Løypeleggere: Anders Kristian Holt og Ole Petter Aasrum

Kontrollør: Ole Petter Ruud

Terrengbeskrivelse:

Terrenget er et velbrukt friluftsområde med et opparbeidet sti- og veisystem.

Skogen er av veldig varierende art. Her finnes alt fra gammel bøk og granskog til yngre løvskogområder. Det er generelt god løpbarhet.

Kuperingen er stedvis tøff, der bakkene er bratte med en del stup- og skrentpartier, noe eldre hogst finnes, men av begrenset art. De siste ukene har skogen våknet skikkelig til live, terrenget kan derfor enkelte steder virke noe tettere enn det som fremkommer av kartet.



Spesielt kan enkelte mindre stier ha en del undervegetasjon, som kan gjøre dem vanskelig å oppdage. Løpsområdet har et stort innslag av steiner etter breavsetninger fra siste istid. Steiner under minstemålet er på grunn av stort innslag av steiner ikke tatt med på kartet.

Forbudte områder er markert på kartet med rød skravur (709). Disse er ikke snitslet i terrenget. Vis hensyn og ikke begi dere inn på forbudt område.

TERRENG/KART lørdag 8. juli, mellomdistanse

Kart: Ringdalskogen Utgitt 2017 etter ISOM 2017

Synfaring: Helge Gisholt

Målestokk: 1:5000

Ekvidistanse: 5m

Løypeleggere: Jørn Sundby

Kontrollør: Ole Petter Ruud

Terrengbeskrivelse Felles for Lørdag 8. Juli/Søndag 9. Juli:

Middels kupert skogsterreng med generelt få stier. De lengste løypene på søndag kommer innom et område med mer grov kupering. Terrenget består hovedsakelig av løvskog og gammel granskog, med noen mindre områder med furuskog. Løpbarheten i hvite områder er generelt god til meget god, men en del steder nedsatt av mange skrenter.

Mindre stier kan være grasbevokste og vanskelig å se. Stier som benyttes av N/C-løyper vil flere steder være ryddet i terrenget.

En upassérbar myr på kartet er snitslet i terrenget og er ikke tillatt å krysse.

Terrenget er generelt meget krevende og morsomt o-teknisk. Det anbefales å ta seg god tid til nøyaktig kartlesing.

Postene ligger stedvis svært tett, så vær nøye med sjekk av koder.

TERRENG/KART søndag 9. juli, forkortet langdistanse

Kart: Ringdalskogen Utgitt 2017 etter ISOM 2017

Synfaring: Helge Gisholt

Målestokk: Oppgitt i tabell under klasser og løypelengder

Ekvidistanse: 5m

Løypeleggere: Jørn Sundby

Kontrollør: Ole Petter Ruud

Terrengbeskrivelse: (som lørdag 8. juli)

POSTBESKRIVELSER

Postbeskrivelse er trykt på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start for alle klasser unntatt nybegynnerklassene og N-åpen.

LØPSKONTOR

Åpningstider:

Torsdag 6. juli kl. 16-22

Fredag 7. juli kl. 09-16

Lørdag 8. juli kl. 09-16

Søndag 9. juli kl. 09-16

Tjenester:

- Generell informasjon
- Lagsposter alle dager
- Følgekart til N-åpen



- Etteranmelding ordinære løyper fram til 1 time før første ordinære start
- Påmelding åpne løyper
- Endring av klasse, brikke, starttid (kontant kr. 50,- pr. endring)
- Nytt startnummer om du har glemt/mistet ditt eget (kontant kr. 50,-)
- Startnummer, kart og leiebrikker til dag 2, 3 og 4
- Ros og klager/protester
- Tapt/funnet

Lagsposen inneholder følgende:

- Kart til alle nybegynnerklasser, klasser tom 12 år samt andre klasser som benytter samme løyper (løype 16 - 19)
- Klubbens startliste
- PM
- Eventuelle leiebrikker

Utenlandske klubber må betale eventuelt utestående beløp før lagsposen kan hentes ut. Navn og telefonnummer til kontaktperson oppgis ved henting av lagspose.

Norske klubber faktureres påmeldingsavgifter og eventuelle leiebrikker i ettertid. Andre gebyrer betales kontant. Utenlandske klubber må betale alt kontant på arena.

STARTNUMMER

Alle må løpe med sitt startnummer. Startnummer fås i lagsposen. Har du ikke sikkerhetsnåler kan dette fås på løpskontoret. Du bruker samme startnummer alle dagene. Om du mister eller glemmer startnummer må du kjøpe nytt på løpskontoret. Nytt startnummer koster NOK 50,-. Startnummeret tåler ikke vask i vaskemaskin.

NB! Alle løpere i jaktstartklassene (H13-14, D13-14, H15-16 og D15-16, H17-20, D17-20) løper med nye startnummer på søndagens jaktstart. Selvbetjening på start (der kan man også få sikkerhetsnåler).

EKT/LEIEBRIKKER

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem (EKT) alle dager. Systemet som anvendes er EMIT. Backuplapper finnes for selvbetjening på start. Leiebrikker ligger i lagsposen. Løpere MÅ benytte samme brikke alle dager. Leiebrikken leveres ved målgang på løperens siste løpsdag eller leveres løpskontoret. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med NOK 600,-.

OBS! Kun én løper kan benytte samme brikke i løpet av de fire løpene i Sørlandsgaloppen.

ETTERANMELDING

Etteranmelding mot ekstra avgift er mulig på Eventor fram til onsdag 5. juli klokka 21:00. Etter dette kan en melde seg på med epost til (info@sg17.no) fram til klokka 21 dagen før aktuelt løp mot tilleggsavgift. Etteranmelding kan deretter skje på løpskontoret løpsdagen inntil en time før første ordinære start, så lenge det er ledige kart/plasser i klassen.

Åpne løyper har ikke etteranmeldingsavgift og påmelding gjøres i løpskontoret etter tidsfristen satt i programmet.

VÆSKEPOSTER

Dag 2, fredag er det vann på vei til start 1 samt to drikkestasjoner (vann) i skogen. Væskepostene er plassert på en til to poster i de lengste løypene og er markert i postbeskrivelsen.

Dag 3, lørdag er det to drikkestasjoner (vann) og *dag 4, søndag* er det tre drikkestasjoner (vann) i skogen. Disse er plassert på sti/vei i løpsområdet og er markert på løpskartet med drikkekrus-symbol.

Ved veldig høy temperatur kan det bli ekstra drikkestasjoner i skogen utover det som står på kartet. Dette vil det bli opplyst om via speaker. Det serveres saft og vann etter målgang alle dager.



KLASSER og LØYPELENGDER

Løypeleengdene i tabellen er oppgitt i meter og målt i luftlinje. Det er merket løype til mål alle dager, denne er regnet inn i løypeleengdene. Det er ikke regnet med avstand fra startpunkt til startpost.

Løype, Klasse	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
1 H21	2920	7590	3950	5920
2 H17-20, H35, H40, D21	2750	6140	3680	5270
3 H45, D17-20	2620	5510	3090	4560
4 H15-16	2400	5170	3350	3790
5 H50, D35	2280	4630	2970	3640
6 H55, D40, D45	2320	4530	2960	3350
7 D15-16	2330	4310	3120	3210
8 H60, D50	2040	3800	2790	3310
9 H65, H70, D55, D60	1900	3640	2510	2510
10 D65, D70, D75, D80, H75, H80	1800	3170	1720	2500
11 H17-AK, A-Åpen	2230	4640	3180	3470
12 D17-AK, D45-AK, H45-AK	1940	3490	2600	2630
13 H13-14, D13-14	2090	3560	2790	2710
14 H17-B, D17-B, H15-16-B, D15-16-B, B-Åpen	2350	3450	2610	2620
15 H17-C, D17-C, C-Åpen	1610	3190	2060	2480
16 H13-16-C, D13-16-C, H11-12, D11-12	1680	2550	1690	1990
17 H13-16-N, H17-N, D13-16-N, D17-N	1520	2490	1850	2190
18 H10, D10	1320	2280	1400	1950
19 H10-12-N, D10-12-N, N-Åpen	1070	1400	1040	1290

Målestokk løpskart:

Løype, Klasse	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
1 H21	1:4000	1:7500	1:5000	1:7500
2 H17-20, H35, H40, D21	1:4000	1:7500	1:5000	1:7500
3 H45, D17-20	1:4000	1:7500	1:5000	1:7500
4 H15-16	1:4000	1:7500	1:5000	1:7500
5 H50, D35	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000
6 H55, D40, D45	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000
7 D15-16	1:4000	1:7500	1:5000	1:7500
8 H60, D50	1:4000	1:5000	1:5000	1:5000
9 H65, H70, D55, D60	1:4000	1:5000	1:5000	1:5000
10 D65, D70, D75, D80, H75, H80	1:4000	1:5000	1:5000	1:5000
11 H17-AK, A-Åpen	1:4000	1:7500	1:5000	1:7500
12 D17-AK, D45-AK, H45-AK	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000
13 H13-14, D13-14	1:4000	1:7500	1:5000	1:7500
14 H17-B, D17-B, H15-16-B, D15-16-B, B-Åpen	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000
15 H17-C, D17-C, C-Åpen	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000
16 H13-16-C, D13-16-C, H11-12, D11-12	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000
17 H13-16-N, H17-N, D13-16-N, D17-N	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000
18 H10, D10	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000
19 H10-12-N, D10-12-N, N-Åpen	1:4000	1:7500	1:5000	1:5000



STARTSTEDER

På vei til start er det plassert en 0-bukk som løperne kan benytte for egenkontroll av brikke.

Start 1 – Tidsstart. Veien fra arena er merket med røde/blå bånd.

Løype/klasse	Dag 1 700m	Dag 2 1400m	Dag 3 450m	Dag 4 500m
1 H21	X	X	X	X
2 H17-20, H35, H40, D21	X	X	X	X
3 H45, D17-20	X	X	X	X
4 H15-16	X	X	X	X
5 H50, D35	X	X	X	X
6 H55, D40, D45	X	X	X	X
7 D15-16	X	X	X	X
8 H60, D50	X	X	X	X
9 H65, H70, D55, D60	X	X	X	X
10 D65, D70, D75, D80, H75, H80	X	(Start 2)	X	X
13 H13-14, D13-14	X	X	X	X

Start 2 – Fristart. Veien fra arena er merket med gule/blå bånd.

Løype/klasse	Dag 1 700m	Dag 2 700m	Dag 3 450m	Dag 4 500m
10 D65, D70, D75, D80, H75, H80	(Start 1)	X	(Start 1)	(Start 1)
11 H17-AK, A-Åpen	X	X	X	X
12 D17-AK, D45-AK, H45-AK	X	X	X	X
14 H17-B, D17-B, H15-16-B, D15-16-B, B-Åpen	X	X	X	X
15 H17-C, D17-C, C-Åpen	X	X	X	X
16 H13-16-C, D13-16-C, H11-12, D11-12	X	X	X	X
17 H13-16-N, H17-N, D13-16-N, D17-N	X	X	X	X
18 H10, D10	X	X	X	X
19 H10-12-N, D10-12-N, N-Åpen	X	X	X	X

Merk spesielt på fredag:

- Løype 10 (D65, D70, D75, D80, H75 og H80) har startsted: **Start 2**.
- Beregn god tid til **start 1!** 1400m (OBS: bratt stigning siste 300m, hele 90 høydemeter). Man må beregne minst 25 minutter gangfart til Start 1 denne dagen).
- På vei til start 1 vil dere begi dere gjennom løpsterrenget til en del løyper. Det vil være løpere som benytter stien dere går på til start, så vis hensyn til løpere med kart i hånden. Ferdsel utenfor merket sti til start er forbudt område.
- Det er toaletter og drikke på vei til start 1 kun fredag, ellers er det kort avstand fra arena.
- Det er begrenset med område for oppvarming ved start 1. Startstedet ligger på toppen av den bratte bakken så det finnes bare oppvarmingsmulighet i bratt terreng.



STARTTIDER

Første ordinære start: Torsdag: 18:00, Fredag: 11.00, Lørdag: 11.00, Søndag: 11.00

Startvindu for fri starttid: Det er mange klasser som har fri starttid (se STARTSTEDER). Startene skjer innenfor følgende tidsrom: Torsdag 17:30-19:30, Fredag-Søndag 10.00-13.00.

Startvindu for Småtroll: Torsdag: 17:00-20:00, Fredag-Søndag: 10.00-13.00

STARTPROSEDYRE

Før du går til start, kontroller at brikkenummeret stemmer overens med startlista. Du er selv ansvarlig for dette. Kommer du til start med feil brikke får du et gebyr på kr. 50,-. Backuplapper finnes for selvbetjening på start.

Startprosedyre minuttstart

- 3 min før starttid: (oppropstid) Gå fram til brikkenummerkontroll (ikke opprop av navn)
- 2 min før starttid: Selvbetjening løse postbeskrivelser
- 1 min før starttid: Gå fram til kartboksen for din klasse
- 5 sek før start legger du brikka på startbukken og løper ut ved langt pip

Startprosedyre fri starttid

- 3 min før ønsket starttid: Gå fram til brikkenummerkontroll
- 2 min før ønsket starttid: Selvbetjening løse postbeskrivelser
- 1 min før ønsket starttid: Gå fram til kartboksen for din klasse
- 5 sek før start legger du brikka på startbukken og løper ut ved langt pip

Startprosedyre jaktstart søndag (for ungdomsklasser)

- 3 min før starttid: (oppropstid) Gå fram til brikkenummerkontroll. Opprop av navn.
- Deretter går man gjennom en lang bås med følgende stasjoner:
 - Nullstilling av brikke
 - Selvbetjening løse postbeskrivelser
- I startøyeblikket: Løp fram til din kartboks, ta ett kart og fortsett ut i skogen via startpost. Du vil få beskjed av startmannskap når du skal starte. I tillegg vil ei startklokke vise ditt startnummer og telle ned til starttidspunktet ditt.

Ved start, kontroller at du har fått riktig kart/løype. Du er selv ansvarlig for dette! Løp merket løype fra tidsstart til startpost alle dager.

Alle i jaktstartklassene løper med nye startnummer på jaktstarten søndag. Selvbetjening ved start, der det også er sikkerhetsnåler. Øvrige deltagere benytter de ordinære startnumrene.

Løpere i jaktstartklasser som er mer enn 45 minutter etter lederen, eller ikke allerede har 3 godkjente løp, starter i fellesstart for klassen 47 minutter etter klassens leder.



VIS GOD SPORTSÅND

Løperne får beholde kartet etter målgang. Vi oppfordrer alle løpere til å vise god sportsånd ved å følge konkurransereglene og ikke vise løypene til senere startende. Brudd på denne bestemmelsen kan medføre diskvalifikasjon. Dyrket mark (inkludert kantløping) og private hager er som alltid forbudt område. I tillegg er noen forbudte områder skravert på kartet.

MÅL

Løperen er i mål når det stemples på målenheten på målstreken. Løperen går videre til måltelt hvor brikken leses av. Følg anvisninger ved avlesningen. Dersom løper ikke blir godkjent i stemplingskontrollen, henvises du til rød sone. Backuplapp blir da automatisk samlet inn for ekstra kontroll.

Løpere som bryter skal fortrinnsvis løpe gjennom mål som normalt for registrering av brikke. Hvis dette ikke gjøres, må løperen (eller en leder) henvende seg i mål for avlesning av brikken. Lagleder er ansvarlig for at alle klubbens løpere blir registrert i mål.

I jaktstarten søndag vil de fem første i jaktstartklassene bli måldømt av funksjonærer ved spurtoppgjør. For alle øvrige løpere er det stemplingstidspunktet på målbukken som teller.

Mulighet for frivillig avlesning av brikke for utskrift av egne strekktider skjer etter målgang alle dager.

MÅLET STENGER

Vi stenger målet til følgende tidspunkter: Torsdag: 21:00, fredag-søndag: 15:30

Dette betyr at alle må være i mål før de oppsatte tidspunktene. Dette av hensyn til at arrangørene skal få nødvendig tid til å klargjøre poster, løyper og arena til nytt løp neste dag. Løpere som ikke er i mål før disse tidspunktene blir disket.

RESULTATER

Slås fortløpende opp på resultattavla på arena. Fullstendige resultater legges ut på Eventor og www.sg17.no

SPORT8 UNGDOMSGALOPPEN

Det vil i klassene H/D13-14, H/D 15-16 og H/D 17-20 være en spesiell konkurranse der det konkurreres om leder- og poengtrøyer alle dagene.

SPORT8.NO

Poengtrøyekonkurransen har følgende regler og poengberegning:

- **Torsdag 6. juli:** Poeng deles ut basert på best tid mellom to utvalgte strekk.
- **Fredag 7. juli:** Poeng deles ut basert på best tid på et utvalgt veivalgsstrek.
- **Lørdag 8. juli:** Poeng deles ut basert på best tid mellom flere poster i et utvalgt kartlesningsområde av løypen.
- **Søndag 9. juli:** Poeng deles basert på best tid mellom to utvalgte poster med stor stigning, et klatrestrek.

Det deles ut poeng for poengtrøyene for hvert løp etter følgende skala: 100 – 80 – 60 – 50 – 45 – 40 – 35 – 30 – 26 – 22 for henholdsvis 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 og 10 plass. Øvrige løpere som gjennomfører løpet får 20 poeng.

Ledertrøyer og poengtrøyer deles ut kl. 10 på arena dag 2, 3 og 4 og skal bæres av sammenlagtleder og poengleder i hver klasse under løpet den dagen. Skulle det være flere med samme poengsum avgjør loddtrekning hvem som løper med trøya. Dersom samme løper ligger an til å få både leder- og poengtrøya, vil den som ligger på andreplass i kampen om poengtrøya løpe med poengtrøya.



Etter den avgjørende jaktstarten får vinnerne ledertrøya med seg hjem, de som har flest poeng sammenlagt i klassene får poengtrøya med seg hjem.

Sport8 stiller også med gavekort som premier til de tre beste i hver av klassene i Ungdomsgaloppen som overrekkes under premieutdelinga siste dagen.

GPS-TRACKING

Liste over løpere som skal ha GPS legges ut før hver løpsdag. Dette gjelder klassene D/H13-14, D/H15-16 og D/H17-20. Første dagen har vi gjort et utvalg og de påfølgende dagene vil de som leder sammenlagt løpe med GPS. GPS-enheter leveres ut ved GPS-teltet og leveres i mål etter løpet.

GPS-tracking kan følges i teltet og er tilgjengelig fra websida (www.sg17.no). Vi ønsker fair play under galoppen, så alle løpere som ikke har starta skal ikke se GPS-trackinga. Dette gjelder løpere i alle løyper.

JAKTSTART SØNDAG

For klassene D13-14, D15-16, D17-20, H13-14, H15-16 og H17-20 er det jaktstart siste dagen.

Starttider for disse klassene søndag:

11:00	Første jaktstart H13-14	11:47	Fellesstart H13-14
11:25	Første jaktstart H15-16	12:12	Fellesstart H15-16
11:55	Første jaktstart D13-14	12:42	Fellesstart D13-14
12:20	Første jaktstart D15-16	13:07	Fellesstart D15-16
13:00	Første jaktstart D/H17-20	13:47	Fellesstart D/H17-20

SMÅTROLL

Under Sørlandsgaloppen er det tilbud om Småttroll-løyper for alle som vil prøve seg på dette. Disse løypene er merket med merkebånd med o-poster (🚩🚩🚩) langs hele løypa og har egen start og målplass på arena alle dager (se arenaskisse).

Småttroll koster NOK 30.- pr dag og betales kontant ved registrering. Småttroll pågår samtidig med de andre løpene i Sørlandsgaloppen. Det er lov å ha følge rundt løypa. Premier til alle fullførende Småttroll etter målgang.

Starttider for Småttroll: Torsdag 17:00 – 20:00, Fredag-Søndag 10:00 – 13:00

BARNEPASS

Er åpen hver dag fra 1 time før første start og stenger 90 minutter etter siste start. Vi tilbyr barnepass fra 1 år. Barnepass er et tilbud mens foreldrene løper, og vi ber foreldrene hente barna straks de er kommet i mål. Barnepass er gratis.

KLUBBTILT

På arena er det egne områder avsatt til klubbtekt (se arenakart). Merk at det på lørdag og søndag er hardt underlag (men vi har nok av stein).

TOALETT

Toalett alle dager på arena. Se arenakart. Toaletter på vei til start på fredag.

DUSJ

Torsdag og fredag er det kort vei til innsjøen Ulfsbakk med flotte bademuligheter. Anbefales! Det finnes også noen dusjer på arena. **Lørdag og søndag** er det tilgjengelig dusj ved Rødbøl skole ca 2,5 km syd for arena.



SANITET

På arena alle dager, se arenaskisse. Telefon til Legevakta i Larvik er 33 18 58 00 (adresse: Greveveien 16 i Larvik vis-a-vis Larvik sykehus).

FOTOGRAFERING

Det vil bli tatt bilder både på arena og ute i terrenget, til bruk på arrangementets websider og Facebook-side. Merk at dette er et offentlig arrangement, men vi tar nødvendige personvern hensyn ved ikke å publisere navn på utøvere og ved at man kan reservere seg mot publisering ved å kontakte løpskontoret.

INSTAGRAM-KONKURRANSE

Vi har en Instagram-konkurranse gående under hele galoppen, der en jury kårer dagens beste bilde som premieres med en premie for hver dag. Det er bilder som bruker de to emneknaggene *#sørlandsgaloppen2017* og *#sport8* som er med i konkurransen.

PREMIER/PREMIEUTDELING

- *12 år og yngre (inklusive N-åpen):* Alle får etappepremie alle fire dagene som kan hentes ved premieteltet etter målgang. Ingen sammenlagtpremiering.
- *13 – 16 år, samt D/H17-20:* De tre beste får premie de tre første dagene. Siste dagen er det 1/3 sammenlagtpremiering.
- *Øvrige A-klasser:* Ingen får premie de tre første dagene. Siste dagen er det 1/8 sammenlagtpremiering.
- *AK-, B-, C- og N-klasser for 17 år og eldre:* Ingen får premie de tre første dagene. Siste dagen får sammenlagtvinnerne premie.
- *Åpne løyper:* Ingen premiering

Premieutdeling alle dager sentralt på arena når resultatene er klare. Samlet sammenlagtpremiering fra kl. 13.15 søndag. Uavhentede premier kan hentes samme sted. Premier ettersendes ikke.

SERVERING – SALG

Det vil være salg og servering i kiosken / salgsteltene. Rikholdig meny med grilling alle dagene. Vi har VIPPS.

Sport8 har salg av sportsutstyr på arena alle dager, se arenakart.

SPORT8.NO

ØVRIGE AKTIVITETER

Glade dager i Stavern, Stavernfestivalen, Høyt & Lavt, +++

TRENINGSKART

Vi tilbyr 5 treningsøkter:

- Økt 1 – Surte: Postplukk på 3,7 km
- Økt 2 – Holt: Kurveorientering på 3,1 km
- Økt 3 – Andersbonn: Momentløype på 6 km
- Økt 4 – Tanum: Kurvetrening og intensiv kartlesing på 3,6 km
- Økt 5 – Dolvi: Kurveorientering på 4,2 km

Treningskart selges på løpskontoret, men er allerede nå tilgjengelig for salg (se www.sg17.no). Send helst en forhåndsbestilling til info@sg17.no, for at vi skal kunne trykke opp nok kart. Kart koster NOK 30.- pr stk.

KOLLEKTIVTRANSPORT

Det finnes flere muligheter for kollektivtransport i området. Se <http://www.ruteinfo.no>



LØPSLEDER

Torsdag og fredag: Lars Ole Engebakken, 97779647, engebakken@hotmail.com
Lørdag og søndag: Tormod Fjære, 91191065, tbfaere@online.no

JURY

Ingvild Eckdahl
Trond Gjelstad
Elin Gravningen

INFORMASJON/KONTAKT

Informasjonsleder: Tom Kristensen
Mobil: 95161107
E-post: info@sg17.no
Webside: <http://sg17.no>

**Arrangørklubbene ønsker alle et særs hyggelig opphold
her i Larviksdistriktet!**

Velkommen tilbake til O-festivalen i Larvik 2019





Arena Ra-skole

Torsdag:
til start 1
til start 2
ca 700m

Fredag:
til start 2
ca 700m

Fredag:
til start 1
ca 1400m

OBS!
Bratt stigning
siste 300m

P

Fra/til
parkering
ca 500m

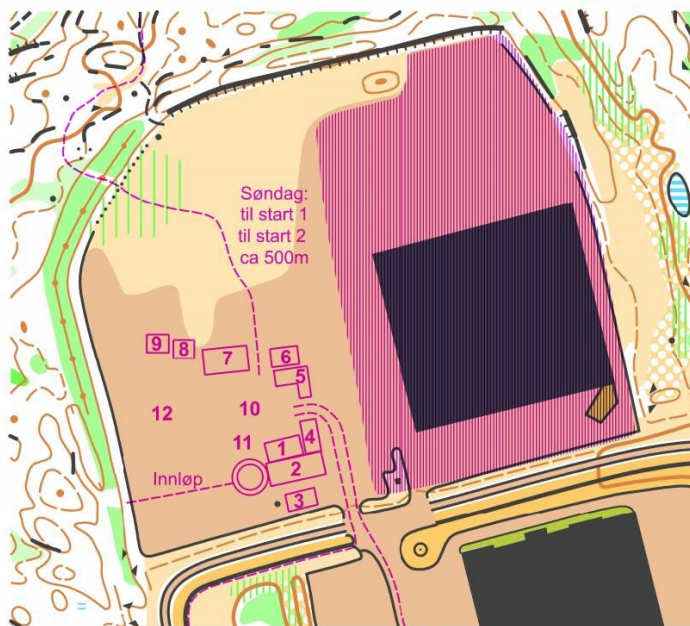


Fargekoder merkebånd:



- 1 Løpskontor
- 2 Strekktid/drikke
- 3 Toaletter
- 4 GPS-visning
- 5 Kiosk
- 6 Sanitet
- 7 Sport 8
- 8 Småtroll
- 9 Barneparkering
- 10 Resultater
- 11 Premier
- 12 Lagstelt
- 13 Garderobe/dusj

Arena Ringdalskogen



Søndag:
til start 1
til start 2
ca 500m

Lørdag:
til start 1
til start 2
ca 450m

Fra/til
parkering
ca 600m

Fargekoder merkebånd:



- 1 Løpskontor
- 2 Strekktid/drikke
- 3 Toaletter
- 4 GPS-visning
- 5 Kiosk
- 6 Sanitet
- 7 Sport 8
- 8 Småtroll
- 9 Barneparkering
- 10 Resultater
- 11 Premier
- 12 Lagstelt