



Samlingsplass 2016 Myggklasken



Evigunge Solveig Aasen hylles av arrangør for Heidalsdiltten



Påmelding på Kvernbru 2016

Tormod skilag og Heidal IL innbyr til

O-Weekend 14. og 15. juli 2017

Heidalsdiltten og Myggklasken

(Sjå også Raphamnløpet 16.juli)

Fredag 14. juli: Kvernbru. Kart: gamle Granerudsætrin 1:10000

Området har utsikt til Jotunheimen, Rondane og Heidalsmuen.

Løpsområdet består av variert skogsterreng .

Løyper: 5.1 km, 3.7 km, 2.4 km og N-løype 1.5 km

Mrk. til samlingsplass fra rv 257, avkjøring ved Harlaug bru. Bomveg.

Ansvarlig: Heidal IL/Tormod skilag.

Lørdag 15.juli: Saghaugen, Melingen/Flatningen. Kart: 1:7500/2015.

Revidert og nytegna utsnitt av kartet Bønleslia, utarbeidd av Svein Bakken og Hans Werp 1982/83. Flott og «haugete terreng med vegetasjon. Vakker furuskog, typisk for Gudbrandsdalen.

Løyper: 5.9 , 4.5, 3.5, N-løype 1.5

Mrk til samlingsplass fra Bjølstadmo og Lalm.

Ansvarlig Tormod skilag.

Felles for begge løp:

Trivelege nærløp på kveldstid. Fri start mellom 17 og 18.

Påmelding : Grunnet trykking av kart, er det ønskelig at flest mulig melder seg på via Eventor. Også mulig å melde seg på ved start

Startkontingent kr 30.-

Tidtakning : Emit. Vi har et begrenset antall brikker til utlån.

Premiering : Enkel , for dei yngste.

Vask: Våtklutmetoden. For Myggklasken anbefales eit bad i Melingen.

Kiosksalg

Overnatting: Det er mulig å leie hytter på Weistad, Heidal. Kort avstand til begge løp.

O-Weekend bygger på samme «lest» som i 2016.

Du kan også benytte tida før løpet til turer i fantastisk natur. Kort veg til Rondane, Jotunheimen, Heidalsmuen og Ridderspranget, for å nevne litt. Kanskje en raftingtur i Sjoa kan friste. Ellers er Heidal berømt for sine gamle og velholdte tømmerbygninger, det er bare å ta en tur rundt i området.

Søndag 16.juli: Raphamnløpet : (Egen innbydelse i Eventor)

Som i fjor kan du kombinere Heidalsdiltten og Myggklasken med løp på Raphamn.

Arrangeres av ildsjelen Jon Vegard Lunde og kona ,fra Lillehammer.

Spennende og detaljert terreng over og under tregrensa.

VELKOMMEN TIL O-WEEKEND I GUDBRANDSDALEN