



# Midt Norsk Mesterskap 2017

## 25.08.17 - 27.08.17

### Levanger



Frol IL Orientering ønsker alle o-interesserte velkommen til Midt Norsk Mesterskap i Orientering på Levanger 25.-27. august 2017. Som et godt gammelt «trønderbrølløp» håper vi på fest tre dager til ende i skogene rundt Levanger.

#### PROGRAM FOR MIDTNORSKHELGA

	Sprint 25.08	Langdistanse 26.08	Stafett/lagkonk 27.08
<b>Arena</b>	Momarka balløkke	Storlidalen skisenter	Storlidalen skisenter
<b>Parkering:</b>	Magneten kjøpesenter ca 15-20 minutter å gå til arena	Frolfjellet skisenter, parkering ved arena	Frolfjellet skisenter, parkering ved arena
<b>Kart</b>	Momarka, 1:4000 Utgitt 2017 ISSOM 2007 Tegnet av Yngve Skogstad	Vulusjøen 1:10000 Nytt i 2015 ISOM 2017 Tegnet av Anton Bjartnes, revidert i 2017  1:7500 for alle over 60 år	Vulusjøen 1:10000 Nytt i 2015 ISOM 2017 Tegnet av Anton Bjartnes, revidert i 2017  1:7500 for alle over 60 år
<b>Start</b>	Fra 17:00	Fra 10:00	Fra 10:00
<b>Terreng:</b>	Hovedsakelig boligfelt med innslag av gressarealer. Det er også innslag av storskog med områder med mye undervegetasjon, samt beitemark.	Variert trønderterreng med middels til sterk kupering. Krevende skrålør samt flatere, mer myrdominerte områder. For det meste granskog men også partier med bjørk og furu. Løpbarheten er i all hovedsak god, og framgår godt av kartet. Sikten er middels til god	Variert trønderterreng med middels til sterk kupering. Krevende skrålør samt flatere, mer myrdominerte områder. For det meste granskog, men også partier med bjørk og furu. Løpbarheten er i all hovedsak god, og framgår godt av kartet. Sikten er middels til god

**Påmelding:** Påmelding skjer i [EVENTOR](#). Ordinær påmeldingsfrist: Fredag 18. august kl. 23.59. 50% gebyr for etteranmelding og endring av klasse/brikke over 12 år innen mandag 21. august kl. 23:59. Endinger/etteranmeldinger etter dette tidspunktet belastes med 100% gebyr. Må skje direkte på e-post til [post@hanslund.net](mailto:post@hanslund.net) eller på løpskontoret senest 1 time før første ordinære start. Påmeldte uten brikkenummer blir tildelt leiebrikke og belastet med 40 kroner pr. løp.

#### Stafetter/lagkonkurransen

Frist for lagoppstillinger stafett: Lørdag 26/8 kl. 17.00 i [EVENTOR](#).

Frist lagoppstillinger lagkonkurransen: lørdag 26/8 kl. 17.00 i [EVENTOR](#)

**Startkontingenter:**

Startkontingent individuelle løp:

Til og med 16 år: kr 100,-

Fra og med 17 år: kr 200,-

Småtroll: kr 30,- (betales kontant på arena)

Direkteløyper: kr 100,- (betales evt kontant på arena dersom ikke påmeldt i Eventor).

**Startkontingent stafett/lagkonkurranse:**

13-16 år: kr 300,- per lag

Øvrige klasser: kr 600,- per lag

Lagkonkurranse 8-12 år: kr 100,- pr løper

Direkteløyper: kr 100,- (betales evt kontant på arena dersom ikke påmeldt i Eventor).

**Norske klubber faktureres i etterkant. Utenlandske løpere betaler kontant på løpskontoret.**

**Stemplingssystem:**

EMIT

**Leiebrikker:**

Vi har et begrenset antall leiebrikker som leies ut for 40 kr pr løp. Vi oppfordrer ellers klubbene om å ha egne brikker.

**Parkering**

Det parkeres ved Magneten kjøpesenter fredag 25.08 uten avgift. Det parkeres ved arena lørdag og søndag. Det er ingen parkeringsavgift **men** det er bomveg som betales med kort. 50 kroner per passering.

**Barneparkering/småtroll:**

Det er barneparkering og småtroll-aktiviteter på alle løp. Småtroll kr 30,- pr dag, betales på arena.

**Vask:**

Det er ikke dusj på arena.

**Salg:**

Det selges kaffe og kaker og drikke fredag. Middagsretter anbefales kjøpt på Magneten kjøpesenter i forbindelse med parkering/avreise. Lørdag og søndag serveres det varm mat på arena samt ordinært kiosksalg.

**Salgstelt o-utstyr:**

Runes O-utstyr vil være til stede på samlingsplass for salg av orienteringsutstyr.

**Premiering:**

Premie til alle opp til 12 år på alle løp. (og til alle deltakere i lagkonkurransen). Klassene 13-16 år: 1/3 premiering av antall påmeldte. 17-21 år: 1/8 av antall startende. Premie til klassevinnere i alle ordinære klasser. Uttrekkspremie i direkteløypene.

**Medaljer MNM:**

I henhold til reglene for Midt Norsk Mesterskap deles det ut mesterskapsmedaljer, gull, sølv og bronse i mesterskapsklassene. Det er en forutsetning at medaljevinnerne representerer klubber fra Midt-Norge. (Sør- og Nord-Trøndelag, Møre og Romsdal og Nord-Østerdal). I klassene fra 17 år må det være minst 5 deltakere for å dele ut alle valører. Ved 4 deltakere deles ut gull og sølv. Ved 3 eller færre deltakere deles bare gullmedaljen ut.

**SPRINT FREDAG 25.08 KLASSER, NIVÅ OG FORELØPIGE LENGDER**

Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
D13-14	2,3	B/C	H13-14	2,3	B/C
D15-16	2,5	B	H15-16	2,7	B
D17-18	2,7	B	H17-18	2,9	B
D19-20	2,9	B	H19-20	3,1	B
D21-	3,0	B	H21-	3,3	B
D40-	2,4	B/C	H40-	2,9	B
D50-	2,1	B/C	H50-	2,7	B
D60-	2,1	B/C	H60-	2,4	B/C
D70-	1,8	B/C	H70-	2,1	B/C
D80-	1,8	B/C	H80-	1,8	B/C

Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
D-10	1,7	C	H-10	1,7	C
D11-12	1,9	C	H11-12	1,9	C
D11-12N	1,7	N	H11-12N	1,7	N
D13-16N	1,7	N	H13-16N	1,7	N
N-åpen	1,5	N			
Direkte	2,5	B/C			



**LANGDISTANSE 26.08 KLASSER, NIVÅ OG FORELØPIGE LENGDER**

Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
D13-14	3,3	B	H13-14	3,3	B
D15-16	3,9	A	H15-16	5,1	A
D17-18	5,1	A	H17-18	6,9	A
D19-20	5,7	A	H19-20	8,9	A
D21-	6,6	A	H21-	10,3	A
D35-	4,6	A	H35-	6,9	A
D45-	4,3	A	H45-	6,0	A
D50-	4,0	A	H50-	5,5	A
D55-	3,6	A	H55-	4,9	A
D60-	3,5	A	H60-	4,7	A
D65-	3,3	A	H65-	4,1	A
D70-	3,0	A	H70-	3,5	A
D75-	2,8	A	H75-	3,0	A
D80-	2,6	A	H80-	2,6	A
D85-	2,6	A	H85-	2,6	A
Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
D-10	2,4	C	H-10	2,4	C
D11-12	2,3	C	H11-12	2,3	C
D11-12N	2,5	N	H11-12N	2,5	N
D13-16N	2,5	N	H13-16N	2,5	N
D13-16C	2,4	C	H13-16C	2,4	C
D17- AK	4,4	A	H17-AK	5,6	A
D17-C	2,9	C	H17-C	2,9	C
DIREKTE					
N-ÅPEN:	1,4	N			
DIR AL	5,6	A			
DIR AK	4,4	A			
DIR B	2,9	B			
DIR C	2,4	C			

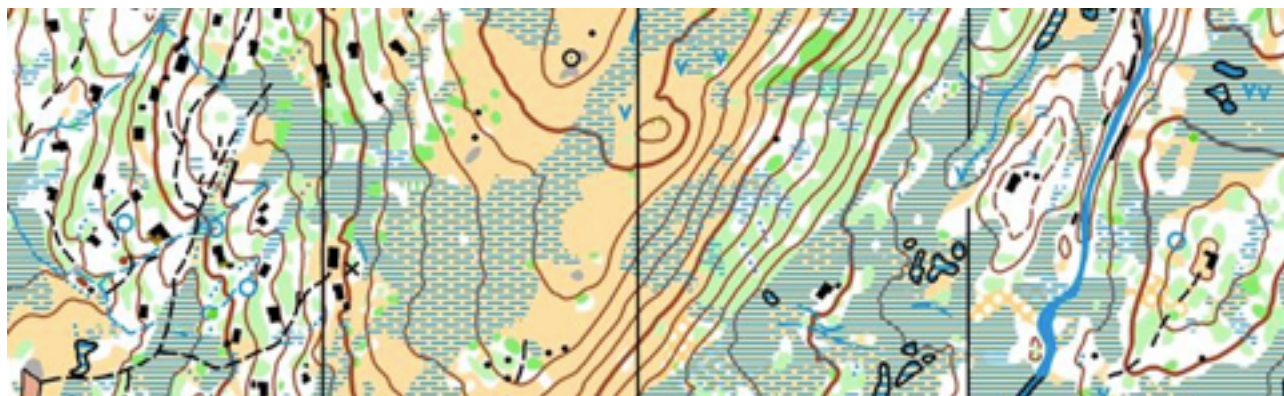
## STAFETT 27/08 KLASSER, NIVÅ OG FORELØPIGE LENGDER

Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
D13-16	3,6+3,1+3,6	B+C+B	H13-16	3,6+3,1+3,6	B+C+B
D17-	5,4+4,0+5,4	A+A+A	H17-	7,5+5,8+7,5	A+A+A
D135*	4,0+4,0+4,0	A+A+A	H135*	5,0+5,0+5,0	A+A+A
D180*	3,4+3,4+3,4	A+A+A	H180*	3,4+3,4+3,4	A+A+A
MIX**	4,5+3,1+4,5	B+C+A			
<b>DIREKTE</b>					
N-ÅPEN:	1,8	N	* Sum alder på laget, minstealder 35 år ** Ikke mesterskapsklasse. lagene settes sammen uavhengig av alder, kjønn og klubbtilhørighet  Sammensatte lag kan ikke bli medaljørere i MNM. Det oppfordres til at klubber kan stille med sammensatte lag med hensikt å gi flest mulig løpere et stafetttilbud		
DIR AL	5,0	A			
DIR AK	3,5	A			
DIR B	3,0	B			
DIR C	2,5	C			

## LAGKONKURRANSE

<b>KORT INFO</b>	<p>Som tidligere arrangeres det en lagkonkurranse beregnet på barn født mellom 2005 og 2009 etter oppskrift fra tidligere år. Det legges opp til postplukk med fellesstart der hvert lag skal løpe samlet og samle poeng på ulike poster innenfor en time. Postene har ulik verdi og aktiviteter kan forekomme på enkelte poster. Hvert lag skal ha 5 deltakere, men mindre lag kan aksepteres dersom det ikke lar seg gjøre å fylle et lag.</p> <p>Mer detaljert info om dette kommer i PM</p>
------------------	---

**NB: Dette er utkast og det må påregnes at løypelengder kommer til å endre seg noe. Endelige løypelengder kommer til å presenteres i PM nærmere løpet.**



# Velkommen til Levanger!

## Organisasjon

**Løpsleder:** Håvard Vassenden, [hvassenden@gmail.com](mailto:hvassenden@gmail.com) tlf:90544792  
**Kartansvarlig:** Torbjørn Sirum  
**Teknisk ansvarlig:** Hans Lund  
**Løypeleggere:** Paul Sirum (Sprint)  
Yngve Skogstad (Langdistanse)  
Ulf Forseth Indgaard og Sara Profors (Stafett)

**TD Sprint:** Anton Bjartnes (Verdal OK)  
**TD Lang:** Terje Rønning (Skøynar OK)  
**TD Stafett:** Tor Ove Hallem (Verdal OK)