

Høstløpet 16. september 2017

med Trimtex-cup og innlagt OSI/GeoForm rankingløp

Samlingsplass: Østre Greverud Idrettshall

Start: Intervallstart fra kl. 11.00. Fri start mellom kl. 10.00 og 13.00,

Klasser med intervallstart og forhåndspåmelding

Løype	Klasser	Målestokk	Nivå
2,1 km	D-10, H-10, D11-12, H11-12	1:10000	C
2,7 km	D13-14 ^(TC)	1:10000	B
3,1 km	H13-14 ^(TC)	1:10000	B
3,0 km	D15-16 ^(TC)	1:10000	A
3,3 km	H15-16 ^(TC)	1:10000	A
2,8 km	D60-, D65-, D70-, D75-, H75-, D80-, H80-	1:7500	A
2,9 km	D50-, D55-, H60-, H65-, H70-	1:7500	A
3,5 km	D17-20, D40-, D45-,	1:10000	A
4,1 km	H50-, H55-	1:7500	A
4,2 km	H17-20, D21-, H40-, H45-	1:10000	A
5,6 km	H21-	1:10000	A

^(TC) Deltakelse gir poeng i Trimtex-cup

Klasser med fri start og direkte påmelding

Løype	Klasser	Målestokk	Nivå ⁽²⁾
1,5 km	N-HC ⁽¹⁾	1:7500	N
2,0 km	N-ÅPEN	1:7500	N
2,1 km	C-ÅPEN-KORT	1:7500	C
2,7 km	A-ÅPEN-KORT ^(RL)	1:7500	A
3,9 km	B-ÅPEN	1:7500	B
4,0 km	A-ÅPEN-MELLOM ^(RL)	1:7500	A
4,3 km	C-ÅPEN-LANG	1:7500	C
5,7 km	A-ÅPEN-LANG ^(RL)	1:10000	A

⁽¹⁾ Løypen er tilpasset rullestolbrukere

^(RL) Deltakelse gir poeng i OSI/GeoForm sin ranking

⁽²⁾ Nivå N er tilpasset nybegynnere. Nivå C krever noe orienteringserfaring. Nivå B og A passer for erfarne orienteringsløpere. Nivå A har poster med noe høyere vanskelighetsgrad enn på nivå B.

Startkontingent:

Klasser med intervallstart: Løpere t.o.m. 16 år: 80 kroner. Løpere f.o.m. 17 år: 160 kroner. Tillegg for etteranmelding hhv. 40 og 80 kroner. Det er ikke tillegg for løpere opp til 12 år.

Klasser med fri start: 80 kroner.

Påmeldingsfrister:

Klasser med intervallstart: Mandag 11. september kl. 23.59.
Etteranmelding frem til fredag 15. september kl. 23.59, deretter på samlingsplass på løpsdagen frem til kl. 10:00.
Klasser med fri start: Frem til kl. 12:00 på løpsdagen.

Påmelding: I Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7557> for alle klasser. Alle som planlegger å komme, oppfordres til tidlig forhåndspåmelding for å forenkle arbeidet for arrangør. Løpere som ikke er forhåndspåmeldte kan risikere noe ekstra ventetid ved påmelding på samlingsplass.

Trimtex-cup: Løpet er 7. løp i i AOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år. Mer informasjon finner du her: <http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/trimtex-cup/>

Betaling: For påmeldte som er medlem av en klubb tilknyttet Norges orienteringsforbund, vil faktura sendes klubben i henhold til påmelding. Øvrige må betale kontant eller med Vipps ved oppmøte.

Tidtaking: Det er elektronisk tidtaking og poststempling med bruk av EKT-løperbrikke. Utleiebrikker vil være tilgjengelig for alle som ikke har registrert brikke nummer i Eventor og som er påmeldt innen ordinær påmeldingsfrist. Pris for utleiebrikke er 40 kroner. Tapt brikke må erstattes med 600 kroner.

Kart: Pinnåsen, nyrevidert i 2017, målestokk 1: 7500 og 1:10000 avhengig av løype, ekvidistanse 5 meter

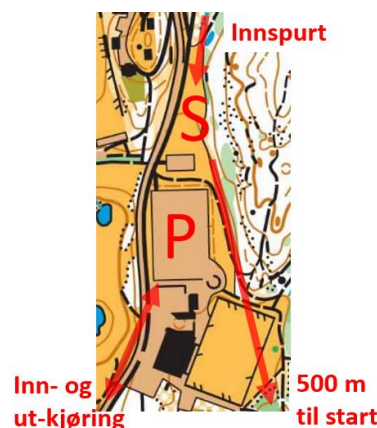
Terreng: Varierende vegetasjon, stort sett lettløpt og med en del stier.



Samlingsplass: Samlingsplassen ligger tett på parkeringsplass og er lett tilgjengelig med kollektivtransport, f.eks. med tog til Oppegård eller Greverud stasjon. Det er merket til samlingsplass ved avkjøring til Kongeveien på riksvei 152 mellom Oppegård og Greverud.

Premiering: Alle t.o.m. 12 år får premie. I klasser fra 13 til 16 år vil det være premie til 1/3 av antall startende. I klasser fra 17 til 39 år vil det være premie til 1/8 av antall påmeldte. I øvrige klasser med intervallstart blir det premie til vinner. Det deles ikke ut premier til deltakere i de åpne klassene som er over 12 år.

Resultater: Det vil være ordinær resultatservice på samlingsplass samt speaker-tjeneste. Resultatlistene vil bli lagt ut på Eventor, og det vil være mulig å laste ned gps-spor til Livelox. Sammenlagte resultater for Trimtex-cup finnes på Eventor [her](#) og OSI/GeoForm sin ranking [her](#).





Tur-o/stolper: Det er både turorienteringsposter og stolpejakt-poster i området rundt samlingsplass. Ekstrapostene for Skautraver'n, som var satt ut på friluftsdagen i Oppegård, settes ut igjen denne dagen. Ta kontakt med «Mosjons-teltet» på samlingsplass for ytterligere informasjon og kart.

Service: Det er tilbud om småtroll med start på samlingsplass fra kl. 10.00. Pris for småtroll er 25 kroner.

Det er kiosksalg med hjemmelagede kaker og vafler.

Det er tilbud om barneparkering.

Arrangør: Kolbotn og Skimt orienteringslag www.ksol.no

Løpsleder: Tor Lahlum, e-post: tor@lahlum.no, tlf.: 909 86 467

Løypelegger: Dag Amundsen, e-post: dag.amundsen@online.no, tlf.: 908 56 973

Tidtaking: Knut Bjørkelo, e-post: knutb2o@yahoo.no, tlf.: 454 76 951

TD: Per Hermann Krøger, e-post: p-kroege@online.no, tlf.: 970 46 052