



# PM

## Pinsesprinten 3. juni 2017



[www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no)

## ARENA

Arena er på Stortorget i Hamar sentrum. Løpskontoret åpner kl. 0800.

## PARKERING OG FRAMMØTE

Løpere som skal parkere i sentrum henvises til byens to parkeringshus (på Vestre og Østre torg, begge er avgiftsbelagte) og avgiftsbelagt parkeringsplass på Brygga. Det er ikke plass til klubbtekt på arena.

Arenakart finnes bakerst i PM.

## KLASSER, LØYPER OG KART

Det er følgende klasser: D/H 11-12, D/H 13-16, D/H 17-, D/H 50-. Det er ingen N-åpen løype. Løpere aktuelle for denne løypa henvises til Råtass-opplegg i Strandgateparken, ca. 50 meter fra arena.

Utsnitt av kartet «Hamar», utgitt 2017. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 m.

Klubber som har deltakere i D/H 11-12 og/eller har bestilt leiebrikke, får kart og brikke i lagsposen. Ingen lagsposer til andre klubber. Lagsposene deles ut fra løpskontoret fra ca. kl. 1100. Det vil være mulig å etteranmelde seg til løpet, henvendelse i løpskontoret.

Det er kartbytte i alle løyper i Pinsesprinten. Kart for andre del av løypa befinner seg på baksiden av kartet for første del.

## STARTORDNING

Det er fri start i tiden kl. 1130-1245. Det vil ikke være mulig å starte etter kl. 1245.

Det vil være startintervall på 30 sekunder, med mulighet for 15 sekunders intervall dersom ekstra stor påmelding.

Deltakerne oppfordres til å begi seg til start i god tid, men merk at ingen får ankomme startområdet før kl. 1100. Dette har sammenheng med at siste start i NM er ca. kl. 1100. Det vil bli opplyst over høyttaler på arena hvor starten er. Det er skiltet/merket til start.

Det er løse postbeskrivelser tilgjengelig ved start.

Klær kan fraktes fra start til arena, og dette legges i løpskontoret på arena.

## LØPSANTREKK OG LØPSSKO

Løpsantrekk i henhold til NOF sine regler for sprintløp. Strent forbudt med sko med alle former av metallpigger (også knottpigg).

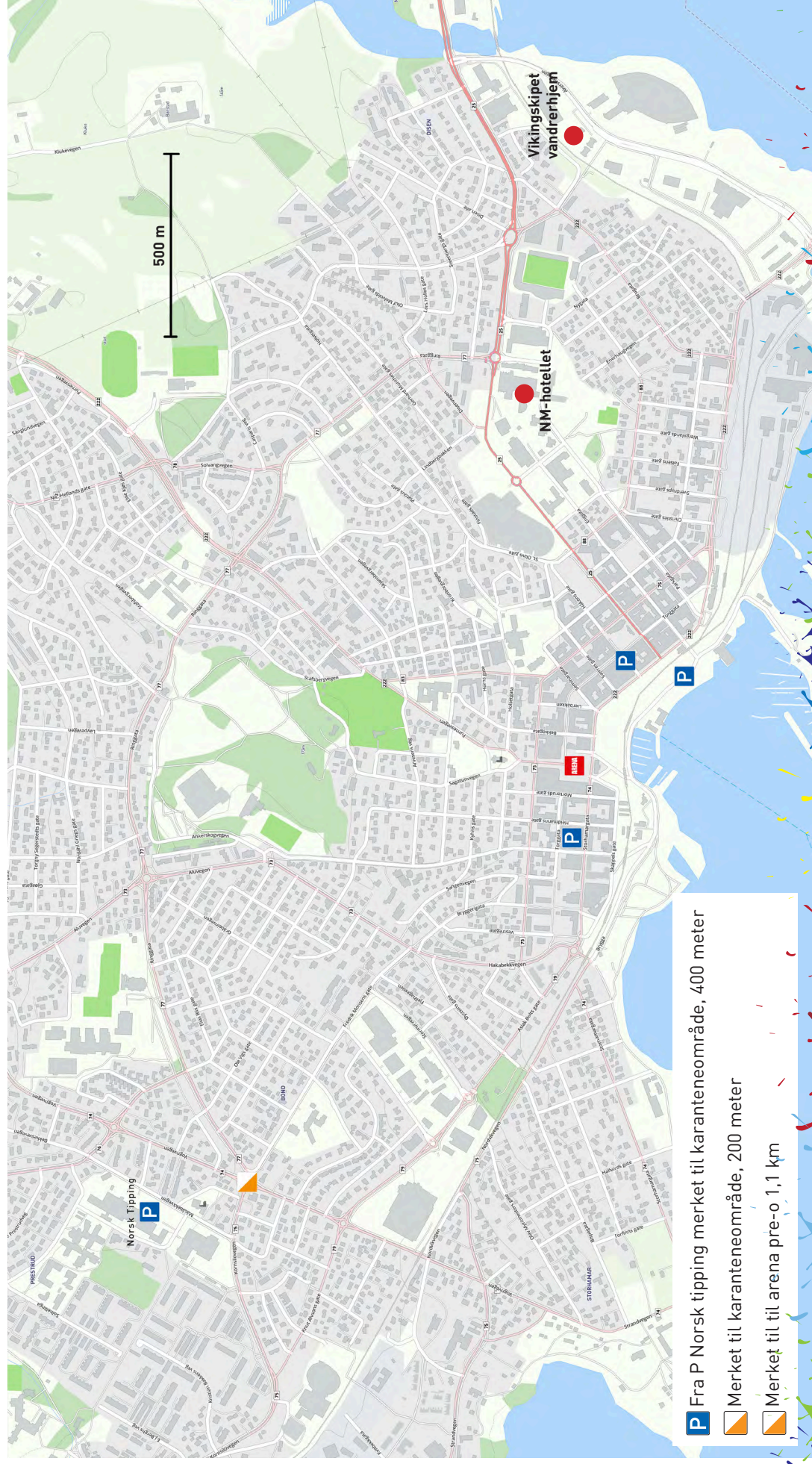
## TERRENGBESKRIVELSE

Løpsområdet består av større og mindre parkområder, noen skogsområder, i tillegg til en blanding av boligområder og sentrumsbebyggelse.





# Kart Hamar sentrum, NM sprint 2017



## **SANITET**

Det er førstehjelpspersonale til stede på arena.

## **TOALETTER**

Det er toaletter tilgjengelig i Hamar kulturhus, inngang til venstre for kinoen og ned i kjelleren.

Det er toaletter i nærheten av start.

## **DUSJ OG GARDEROBER**

Det er ikke dusj og garderober på arena.

## **SALG**

Arrangøren har ikke eget kiosksalg, men Hoels kafé driver innendørs og utendørs servering på Stortorget's østre del.

Sport8 selger sportsutstyr på arena.

## **PREMIEUTDELING OG RESULTATSERVICE**

Premier avhentes på løpskontoret. Ingen opprop. Resultater slås opp på tavle.

## **BARNEPARK**

Det er ikke barnepark på arena.

## **LØPSLEDER**

Helge Ryen

## **LØYPELEGGER**

Frode Hjorth

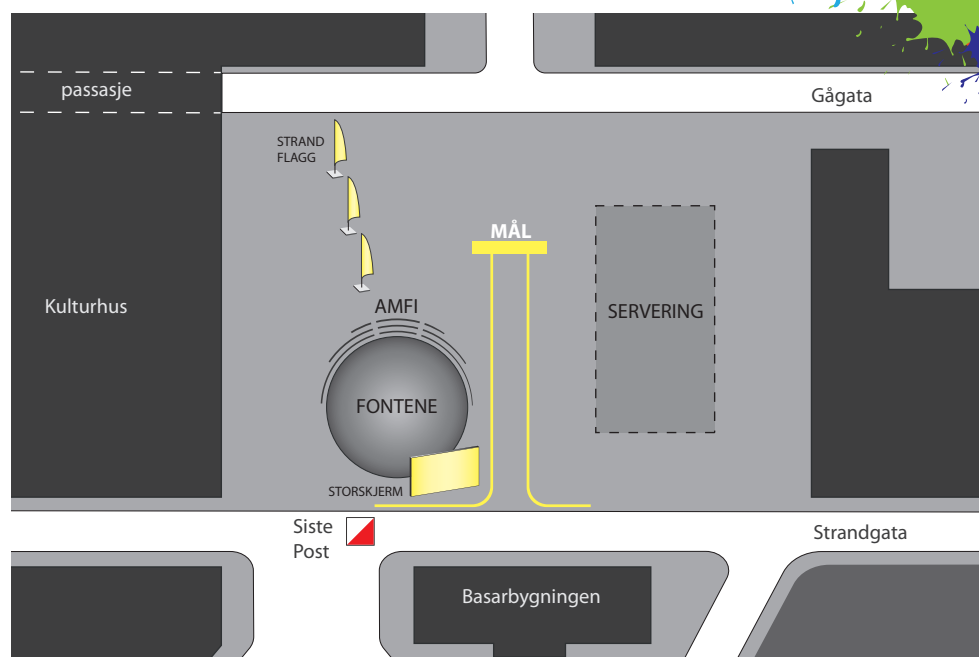
## **FAIR PLAY**

Vi minner om at alle løpere må respektere privat grunn og sperrede områder – jfr. sprint-normen.





## ARENAKART



Arenakart Pinesprinten

## EKSTRA INFO OM KART OG TERRENG

Det er som alltid i sprint kartet som bestemmer hvor det er lov til å løpe.

Kunstige sperringer kan forekomme og er tegnet slik man ser på bildet til høyre.

Det er i terrenget satt opp noe sperrebånd på enkelte kritiske steder mot/langs områder der kartet viser forbudte områder. Det kan for eksempel innebære bånd på toppen av gjerder som er tegnet som upasserbare, merking rundt/langs olivengrønt tett på antatt løpstrase (bed, privat plen osv) og hekker.



Enkelte veger som går gjennom løpsområdet er tegnet som forbudte grunnet løpernes sikkerhet. Disse kan kun krysses på steder markert som passeringspunkter. Se bildet under for et eksempel.



Passeringspunktene vil være bemannede, og vil være markert med kjepler e.l. og/eller bånd i terrenget. Løperne **skal** da passere mellom markeringer på begge sider av vegen, og ikke kutte.

## SPESEIELLE SYMBOLER PÅ KARTET:

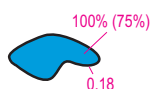
- ✕ Trestubber som skiller seg ut
- ✕ Større infotavler, lekeapparater, andre større objekter som skiller seg ut
- Avfallsbeholder (Molok), ventilasjonsrør

## TERRENGBESKRIVELSE

Løpsområdet består av større og mindre parkområder, noen skogsområder, i tillegg til en blanding av boligområder og sentrumsbebyggelse. Detaljert terrengbeskrivelse for kvalik og finale vil være tilgjengelig i spesifikke PM i karanteneområdet.

## SYMBOLER SOM ER FORBUDT Å KRYSSSE

Under er det eksempler fra ISSOM på de vanligste symbolene som det er forbudt å krysse. Alle løpere må sette seg inn i normen.



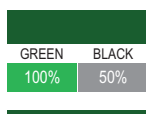
### 304.1 Impassable body of water (forbidden to cross)

An area of deep water such as a lake, pond, river or fountain which may constitute a danger to the competitor or has forbidden access. The dark blue colour and the bordering black line indicates that the feature cannot or shall not be crossed. The minimum dimension is 1 mm<sup>2</sup>.

Colour: blue 100% or 75% (min. 60 lines/cm), black.

**It is forbidden to cross an impassable body of water!**

Competitors violating this rule will be disqualified.



### 421 Impassable vegetation (forbidden to cross)

An area of dense vegetation (trees or undergrowth) which is impassable or which shall not be crossed, due to forbidden access or because it may constitute a danger to the competitor.

Colour: green 100%, black 50% (min. 60 lines/cm).

**It is forbidden to cross impassable vegetation!**

Competitors violating this rule will be disqualified.



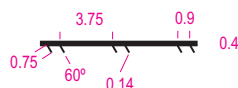
### 521.1 Impassable wall (forbidden to cross)

An impassable wall or retaining wall is a wall, which fulfil the function of an enclosure or solid barrier. It shall not be crossed, due to forbidden access or because it may constitute a danger to the competitor due to its height. Very wide impassable walls shall be drawn in plan shape and represented with the symbol *building* (526.1).

Colour: black.

**It is forbidden to cross an impassable wall!**

Competitors violating this rule will be disqualified.



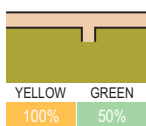
### 524 Impassable fence or railing (forbidden to cross)

An impassable fence or railing, which shall not be crossed, due to forbidden access or because it may constitute a danger to the competitor because of its height.

Colour: black.

**It is forbidden to cross an impassable fence or railing!**

Competitors violating this rule will be disqualified.



### 528.1 Area with forbidden access (forbidden to cross)

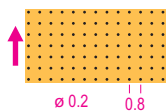
An area with forbidden access such as a private area, a flower bed, a railway area etc. No feature shall be represented in this area, except very prominent features such as railways, large buildings, or very large trees. Road entrances shall be represented clearly.

Areas with forbidden access totally contained within buildings shall be mapped as being a part of the building.

Colour: yellow 100%, green 50%.

**It is forbidden to cross an area with forbidden access!**

Competitors violating this rule will be disqualified.



### 415 Cultivated land (seasonally out of bounds)

Cultivated land which is seasonally out-of-bounds due to growing crops may be shown with a black dot screen.

Colour: yellow, black 5% (12.5 lines/cm).

## Link til ISSOM i sin helhet:

[http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/International-Specification-for-Sprint-Orienteering-Maps-2007\\_corrected-201211.pdf](http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/International-Specification-for-Sprint-Orienteering-Maps-2007_corrected-201211.pdf)



VÅRE SPONSORER:

SPORT & NO  
*noname*

inov<sup>®</sup>

Scandic  
HAMAR

SpareBank  
ØSTLANDET 1



SJUSJØEN  
SI BETTER TODAY

Pihl



Installasjonsservice AS  
Tlf.: 62 54 73 00  
Vakttilf.: 481 33 686



LØVLIEN GEORAD  
Geoteknikk - Geoteknisk laboratorium  
www.lvgeorad.no

BRØTTUM  
ALMENNING

FURNES  
ALMENNING  
www.furnesalmenning.no tlf: 623 31 780

HAMAR ORTOPEDISKE  
- vår kunnskap - din helse

YC *en tett forbindelse*  
YC Rør AS



SKOGVEIEN  
SAUTO!  
www.skogveien.no



REAL<sup>®</sup>  
TURMAT

ELISENBERG  
El-installasjon

Vekstra  
Hedemarken Røgnskap AS



SKOGFRØVERKET  
Stiftelsen Det norske Skogfrøverk

BRAASTAD  
Epler  
Alder - 2353 Storsjø  
Tlf. 976 87 665

NOSIM  
SAMLER FOLK OG GJØR DEM GLADE

Rørø  
TWEED



HEDMARK  
FYLKESKOMMUNE



Hamar kommune

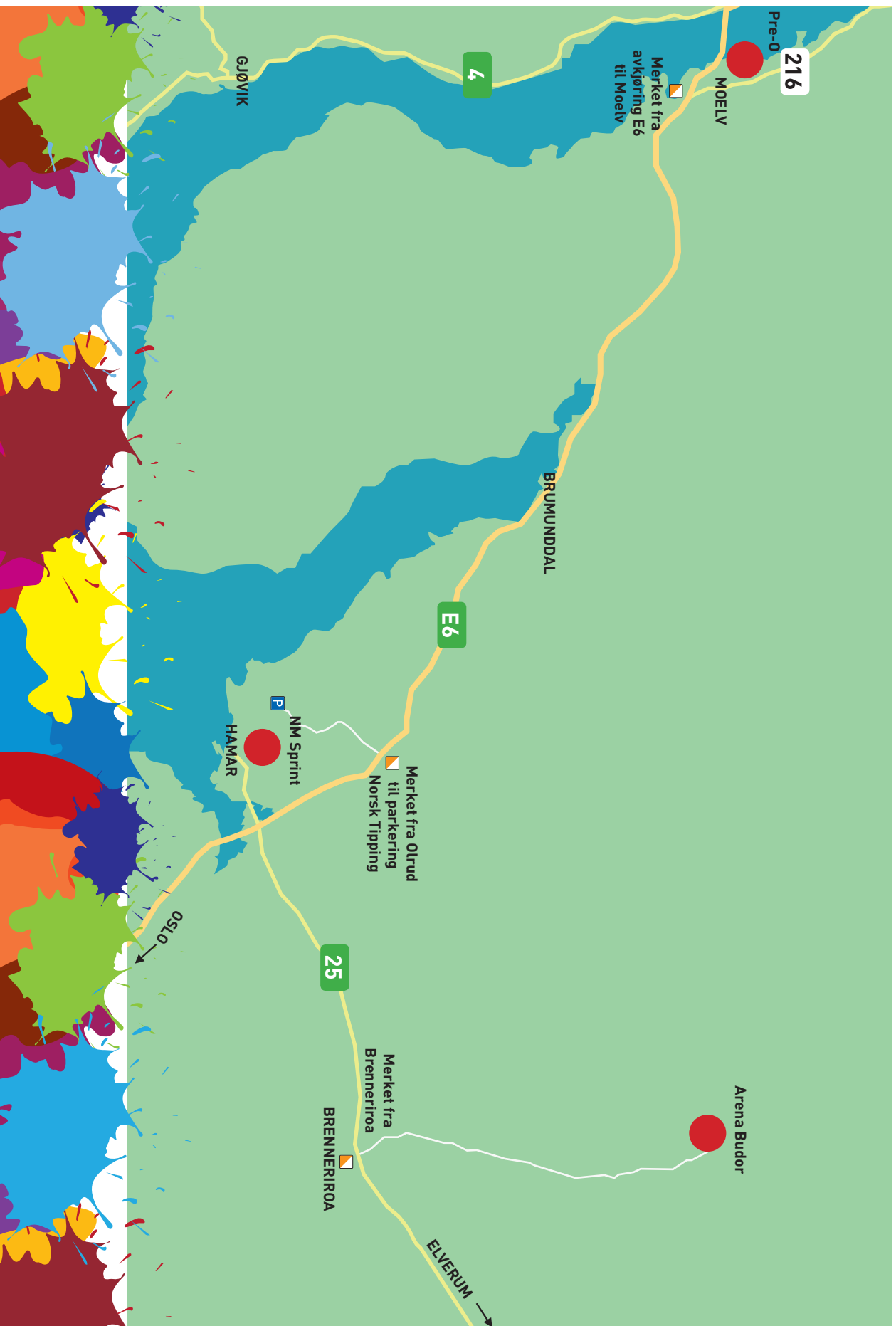


Løten kommune





# Oversiktskart NM/Pinseløpene



**DU KAN BETALE  
MED  CASH®  
PÅ ARENA**

fra SpareBank 1