

Innbydelse OBIK P 12 og AB løp 3

Fossum IF ønsker velkommen til OBIK og AB løp

Tirsdag 06. juni 2017

Sted:

Jegersborgdammen i Sørkedalen

- Parkering Bogstad gård.
 - Hvis fullt; parkeringsplass langs Sørkedalsveien like etter Bogstad badeplass
- Merket fra krysset Sørkedalsveien – Ankerveien ved Bogstad Camping

Offentlig kommunikasjon:

Buss 41, holdeplass «Bogstad Gård»

Start:

Fri start. Første start kl 16:30. Siste start kl 18:30

Terreng:

Lettløpt nærterreng med mye stier. God løpbarhet. Løypene vil kun holde seg nede på flatene og ikke i lia opp mot Wyller.

Målestokk: 1:7500, **Ekvidistanse:** 5m

Påmelding: På løpsdagen, 100 kr for voksne og 40 kr for barn under 16 år

Brikker kan leies for 20 kr

Resultater:

Lastes opp på Brikkesys rett etter løpet

Klasseinndeling og løypelengder:

Løyper	Nivå	Klasser	Distanse
Mellomlang	A	DM, H 15-16, H17-34, H35-44 H 45-49, H 50-54 og ÅM	5 km
Kort	A	D 15-16, H 55-59, H 60-64, D 17-34, D 35-44, D45-49, D 50-54 og ÅK	4 km
Ekstra kort	A	D 55-59, D 60-64, D/H 65-69, D/H 70-74, D/H 75-79, D/H 80- og ÅE	3 km
Trim	B/C	Trim D og Trim H	3 km
Nybegynner	N	N-åpen	2 km

Vask: Bad i Jegersborgdammen eller Bogstadvannet

Løpsledere og løypeleggere: Gunvor Hov Høydal, Heidi Mårtensson, Oskar Størmer og Emil Ahlbäck

Hjertelig velkommen til Fossum IF's OBIK og AB løp!