



# Gimle Idrettsforening

Postboks 2100, Brødløs 1760 Halden

## Innbyr til sport8 flex-o cup Søndag 11 juni 2017

**Frammøte/ samlingsplass:** Tobroåsen. [kartlink](#)

Merket fra Krysset Rv118 og FV 925, Nygårdsgata. Innkjøring ved «travbanen» og deretter helt opp på Tobroåsen.

**Parkering:** Parkering rett ved samlingsplass. Ingen p-avgift. Følg P-vaktens anvisning.

**Start:** **Fri start alle klasser mellom kl. 12.00-13.00**

1 minutt startintervall

Start rett ved samlingplass for alle klasser.

**Klasser og løyper:**

**N-Nivå 2KM**

N-Åpen

Direkte N

**C-Nivå 3KM**

DH 10

DH 11-12

Direkte C

**B-Nivå 4KM**

DH 13-14

Direkte B

**A-Nivå 2,5KM**

DH70-

**A-Nivå 4KM**

DH 15- 16

DH 50-

Direkte AK

**A-Nivå 6KM**

DH 17-

DH35-

Direkte AL

Løypelengder blir justert frem til løpsdagen. Se PM.

**Kart:** **Tobro 1:10.000.** Revidert 2014

N- og C-Løyper får kart utdelt i lagsposen.

Øvrige klasser får kartet utlevert i startøyeblikket.

Følg gjerne uerfarne løpere i alle klasser. Ledsagerkart tilgjengelig på start for alle klasser.

Løse postbeskrivelser i alle klasser henger oppslått ved start.

**Terreng:** Kupert og variert Skogsterreng med lite stier. Deler av N-Løypa kan bli merket.

**Påmelding:** Innen Torsdag 8.6.2017 kl. 2400 via eventor eller e-post: [post@gimle-if.no](mailto:post@gimle-if.no)

**Etteranmelding i eventor frem til Lørdag 10.6.2017 kl. 1500**

**Etter det fram til 1 time før første start i sekretariatet på samlingsplass eller på e-post til [post@gimle-if.no](mailto:post@gimle-if.no) (med forbehold om nok ledige kart)**

**INGEN ETTERANMELDINGSAVGIFT, men meld dere på tidlig for å være sikret at det er nok kart.**

**Påmeldingsavgift:** D/H -16 og N-Åpen: Kr. 60,- D/H 17- Kr 120,- som faktureres klubbene i etterkant.

**Premiering:** Premiering etter NOF regler.

**Garderobe:** Ingen garderobe på samlingsplass. Våtklutmetoden. Enkel O-toalett.

**Salg:** Enkelt kiosksalg på arena. Brus, Sjokolade og kake/vaffel/frukt. Vi tar kort og kontant betaling.

**Løypelegger:** Per Øyvind Kindem

**Kontrollør:** Trond Ivar Fossaas

**Løpsleder/info:** Per Øyvind Kindem ( tlf 45665551, e-post: [post@gimle-if.no](mailto:post@gimle-if.no) )

**Sponsorer:** Gimle IF sponses av:

**Nordea**

[www.nordea.no](http://www.nordea.no)



[www.nonamesport.com](http://www.nonamesport.com)

**SPORT 8.NO**

[www.sport8.no](http://www.sport8.no)

**VELKOMMEN!**  
**[www.gimle-if.no](http://www.gimle-if.no)**