

Fossum IF inviterer til rekruttløp i orientering onsdag 7. juni 2017 på Fossum

Samlingsplassen er ved idrettsanlegget på Fossum. Parkering like ved samlingsplass.



Start mellom kl 18:00 og 19:00. Påmelding ved fremmøte.

Løyper:

Løperne kan selv velge løype (lengde og nivå):

- ca 2,5 km C-nivå, med tid
- ca 2,0 km N-nivå, med tid
- ca 1,5 km N-nivå, uten tid

Kart med inntegnede løyper deles ut ved påmelding

Elektronisk tidtaking:

Alle løpere skal bruke EKT. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til sine løpere (noen lånebrikker vil være tilgjengelig).

Start:

Kort vei fra samlingsplass.

Premier:

Premiering til alle ved målgang.

Parkering

Ved Fossum Klubbhus (betalings parkering via sms teneste ihht skilting). Alternativ parkering ved Fossum industriområde ca 500 m fra samlingsplass (følg vei, det er ikke mulig å gå via skytebane).

Påmeldingsavgift:

NOK 30,- per deltaker. Klubbene blir fakturert i etterkant.

Velkommen!

O-hilsen fra Fossum IF v/løpsleder Gerd Berit Rekve

Telefon: 92 22 34 98

E-post: gbrekve@hotmail.no



Fra Griniveien