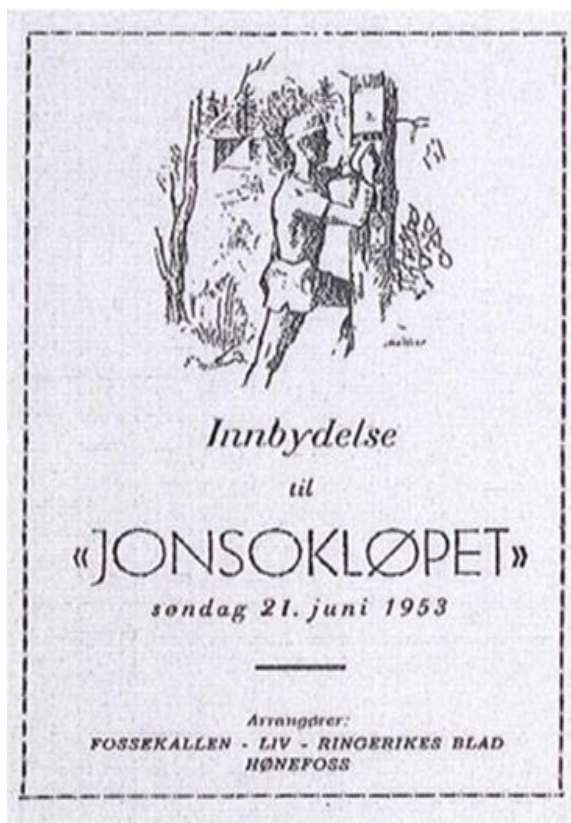




# PM

## VELKOMMEN TIL 65. JONSOKLØPET



*Innbydelsen til det første Jonsok-løpet 21. juni 1953.*

**Frammøte:** Samlingsplass ved Borbergrenda på folkemunne kalt Hestebekken.

**Parkering:** Vang skole og Coop Klekken like ved Haug kirke. Parkering **kun** på anviste plasser. 20- 25 minutter å gå til samlingsplass langs vei. **Muligheter for kort stopp for avlesning av passasjer og event. telt-utstyr etter riksvegen i nærheten av samlingsplass før parkering.**

**Kart:** «Gullerudtjern», nytt kart utgitt i 2017, målestokk 1:7500 for alle løypene, ekvidistanse 5 m.

**Terrenget:** Grovkupert, varierende terreng med mye stier. Både lettløpt til tett, bratt og krevende skogsterreng. Det er noe tornekratt (klong) enkelte steder.

## Klasser og løyper:

Løype		MLS	Klasser
N-nivå 1	1,5	7500	N- åpen, D11-12 N, H11-12 N, D 13-16N, H 13-16 N, D 17-N, H 17-N
C-nivå 2	2,0	7500	D – 10, H – 10, D11-12, H11-12, D13-16 C, H13-16 C
3	3,0	7500	D17- C, H17- C
B- nivå 4	3,0	7500	<b>D13-14, H13-14 (PWT cup)</b>
A-nivå 5	2,5	7500	D 65- ,D 70-, D 75-, D 80-, H 70-, H 75-, H 80-, H85-
6	3,5	7500	<b>D 15-16 (PWT cup)</b> , D 50-, D 17-K, D 60, H 60-, H 65-
7	4,0	7500	D 17-18, <b>H 15-16 (PWT cup)</b> , D 40, H 50-, H 17-K
8	4,5	7500	D 21-, H40-, H 17-18, D19-20
9	6,0	7500	H 21-, H19-20
10			Direkte A, Direkte B og Direkte C

Løypelengde kan bli justert med +/- 10 % Avhengig av deltakelse kan klasser bli delt/slått sammen

### Lagsposer:

Lagsposene inneholder PM, startliste og kart til løpere i alle N klasser, D11-12, H11-12, D/H-10 og D/H13-16C. **NB!! Sjekk at brikkenummeret stemmer!! Startnummer til PWT cupen ligger også i lagsposen.**

### Første start kl 11.00.

Alle N-løypene har fri start dvs. at de starter når de ønsker fra kl. 10.00.

200 m til start merka med rød-gule bånd fra samlingsplass. 5 min. å gå! Opprop 3 min. før tidsstart. Utdeling av løse postbeskrivelser 2 min før start (er også trykt på kartet). Kart tas i startøyeblikket, - med unntak av alle N klasser, D11-12, H11-12, D/H-10 og D/H13-16C som får kart i lagspose, jfr over.

### Tidtakingssystem: Brikkesys

**Premiering:** Til alle – 12, 1/3 til 13-16, 1/8 i øvrige klasser.

**Mål :** Tidtaking skjer ved brikkestempling på mållinja.

**Resultater:** Legges ut på Brikkesys.no og Eventor rett etter løpet

**Småtroll:** Start fra samlingsplass, fra kl. 10.00 søndag. Kr. 30.

**Barneparkering:** Ved behov.

**Vask:** Våtclutmetoden.

**Salg:** Frukt, kaker, vaffel, brus, kaffe mm.

**Løpsledelse:** Veronica og Marit Kjemperud  
**Løypelegger:** Tom Bondehagen og Ole Nyhagen  
**TD/Kontrollør:** Leif Roger Hultgreen