



PM - Velkommen til Pinseløpet 2017

PM for Pinseløpene på Kongsberg 3.-5. juni 2017

Årets Pinseløp går i tradisjonelt flott Kongsberg-terreng. Det er middels kupering med overveiende furuskog og god løpbarhet. Merk at anleggsområdet i nord er helt **forbudt** område.

Gamlegrendåsen er turområde for Kongsberg med ganske mange store og små stier. Noen utydelige stier i forbindelse med N og C løyper er derfor merket med hvite bånd, spesielt på lørdag og søndag.

I området innenfor lysløypen/i starten av løypene på lørdag og søndag er det hengt ut tur-o-poster, som kan være nærmere løpsposter, men tur-o-postene har annen klipping og annet utseende.

På tvers av kartet, fra nord-øst til syd-vest, går det et hvitt, enkelt strømgjerde for å holde beitedyr borte fra boligområder. Gjerdet er ikke strømførende og er lett å passere, over eller under. Vær litt forsiktig med gjerde! Løpsområdet har mange gamle steingjerder fra gruvetiden som er kulturminner. Vær forsiktig når du krysser.

SAMLINGSPLASS/PARKERING

Arena alle dager er på Eilertsløkka, Gamlegrendåsen (adresse: Kryss Erik Brofoss vei/Petter Auerdahls vei) som ligger 2 km sør-øst for Kongsberg sentrum.

Link [Gulesider](#) / Link [Google maps](#) / GPS koordinater: 59.6551253,9.6759396 (nord,øst).

Merkede avkjøringer er markert med røde sirkler i kartutsnitt:



Gratis parkering langs vei og ved Gamlegrendåsen skole, følg anvisning fra p-vaktene. Opptil 800m å gå langs asfaltert vei til arena.

Samlingsplass er på grusplass og kunstgressbane. Lagstelt kan settes opp **på kunstgresset** dersom «vekter» for bardunering medbringes (f.eks tomme plastkanner). **PLUGGER KAN IKKE BENYTTES**

LAGSPOSER

Lagposer deles ut i INFO-kiosken like ved mål. I lagposene ligger det klubbvis startliste, leiebrikker samt kart for D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-16N, D/H 11-12N og N-åpen.

LØYPER

Klasser	Målestokk		Lø	Sø	Ma
H21, H35,H40	1:10.000	A	4,6	7,2	6,3
H45	1:10.000	A	4,1	6,4	4,9
D21, H17-20, Direkte-AL	1:10.000	A	3,7	6	4,6
H50, H55	1:7.500	A	3,4	5,3	4,1
H15-16*, D17-20, D35, D40, H17AK	1:10.000	A	3,4	4,9	4,0
D45, D15-16	1:10.000	A	3,3	4,1	3,8
H60, H65, Direkte-AK	1:7.500	A	3,1	4,1	3,6
D17B, H17B, Direkte-B, H15-16B*, D15-16B*	1:10.000	B	2,8	2,9	3
H13-14*, D13-14*	1:10.000	B	2,8	3,3	*
D17AK, D50, D55, H70	1:7.500	A	3,0	3,8	3,5
D60, D65, H75	1:7.500	A	3,0	3,3	3,1
D17C, H17C, Direkte-C, D13-16C*, H13-16C*	1:10.000	C	3,0	2,9	2,6
D70, D75, D80, H80	1:7.500	A	2,4	2,7	2,5
D11-12*, H11-12*	1:10.000	C	2,6	2,6	*
D-10, H-10	1:10.000	C	2,0	1,8	1,8
D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	1:10.000	N	2,7	2,8	2,6
N-Åpen, D11-12N, H11-12N	1:10.000	N	2,0	1,9	2,1

* grunnet ungdomsstafett blir ikke disse klassene satt opp mandag

Alle løypene krysser vei rett før innløpet på arena. Krysningspunktet vil være bemannet.

Løperne i Pinseløpet får beholde kartet etter målgang. Vi oppfordrer alle løpere til å vise god sportsånd ved å følge konkurransereglene og ikke vise løypene til senere startende.

Løyper blir trykt på kart av plastpapir, av kvalitet Teslin 1000. Kart vil derfor være uten plastlomme.

I utkant av løpsområdet ligger det noen viltsoner som er markert med rød skravering på kartet (ikke sperrebånd).



VILTOBSERVASJONER

Observasjoner av rådyr, elg, skogsfugl og hare rapporteres til INFO-kiosk etter målgang.

STARTTIDER

Lørdag:	Første start kl. 13.00
Søndag:	Første start kl. 12.00
Mandag:	
Pinseløp:	Første start kl. 11.00
Ungdomsstafett:	Første start kl. 10.00

FRISTART

I tillegg til direkteløyper og N-åpen har følgende klasser fri starttid; D/H11-12N, D/H13-16N/C, D/H17AK/B/C/N. Det kan bli litt kø da det skal være minimum ett minutt mellom hver løper per løype.

Følgende starttider gjelder for fristart:

Lørdag:	13.00-15.00 (N-åpen fra 12.30)
Søndag:	12.00-14.00 (N-åpen fra 11.30)
Mandag:	11.00-13.30 (N-åpen fra 11.00)

STARTSTEDER

Det er felles startsted for alle **individuelle klasser**, inkl. N-åpen og direkteløyper. Start lørdag og søndag ligger på samme sted, ca 1000 m gangsavstand sør for arena. For mandag er start ca 400 m gangavstand nord for arena. Til start er det merket med blå/hvite merkebånd.

Mandagens ungdomsstafett har start direkte ved arena.

TØY FRA START

På lørdag og søndag vil vi bringe oppvarmingstøy fra start til arena.

STARTPROSEDYRE

Sjekk at brikkenummer stemmer med startliste før du går til start. Du er selv ansvarlig for å korrigere eventuelle feil med sekretariatet/INFO før start.

Backup-lapper finnes på start og hentes før fremmøte/inngang i startbåsene.

3 min før starttid (gå frem når klokken viser din starttid): Gå frem til riktig bord for brikkekontroll.

2 min før starttid: Selvbetjening av løse postbeskrivelser.

1 min før starttid: Gå frem til kart-boksen. Ta opp kartet. Kontroller at du har riktig kart/løype.

Starttid: 5 sek før start legger du på brikka (ved første pip på startklokke). Først ved siste pip er det lov å se på kartet og løpe ut.

Startprosedyren for fristart klassene (N-, C- og AK-klasser, samt direkteløyper) er tilnærmet lik, bortsett fra at du melder deg til riktig bord for brikkekontroll ved ankomst til start.

Det er startpost alle dager. Lørdag/søndag er det ca 50 m og mandag ca 100 m til startpost.



POSTBESKRIVELSER

Postbeskrivelse er trykt på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser for alle klasser, unntatt N-åpen.

DØDE BRIKKER?

Det vil bli satt opp en bukk på vei til start for sjekking av brikke. Ved død brikke, henvendelse til sekretariat/INFO-kiosken for endring/lån.

LEIEBRIKKER

Leiebrikker ligger i lagsposen.

NB! Innlevering av leiebrikker skal skje siste dag som de benyttes, til INFO-kiosken (boks på bordet).

LØPERDRIKKE/VÆSKEPOST

Vann og saft kun ved mål.

MÅL

Tiden tas ved målstempling. Dersom det viser seg at brikken er død ved avlesing eller at det er ukorrekt(e) stempling(er), henvises du til rød sone ved INFO-kiosken. (Da er det lurt å ha backup-lapp.)

Utskrift av strekktid fås ved egen stasjon ved siden av løperdrikken.

Maks løpstid 2.5 time. Mål stenger kl. 17 på lørdag, kl. 16 på søndag og kl. 15 på mandag.

N-ÅPEN

Det er også mulighet for påmelding på løpsdagen, inntil første start som gitt over.

Man får da kart ved påmelding i INFO-kiosk. Startavgift 50 kr. Premie til alle!

De som er forhåndspåmeldt får kart i lagspose. Husk å ta med kart til start!

Start er samme sted som ordinære klasser.

DIREKTE LØYPER

Påmelding i INFO-kiosk. Startavgift 150 kr for voksne / 75 kr under 17 år.

Merk at det er ikke påmelding for andre klasser enn N-Åpen og direkteklasser etter onsdag kl. 23.59

	Nivå	Lørdag	Søndag	Mandag
Direkte AL (vanskelig, lang)	A	3,5	6.0	4,5
Direkte AK (vanskelig, kort)	A	3,0	4,0	3,5
Direkte B (middels vanskelig)	B	2.6	3,0	3,0
Direkte C (lett)	C	3,0	3,0	2,5



SMÅTROLL

Småtroll har eget startsted i nærheten av samlingsplass. Orienteringsløypa er merket og deltakelse koster kr 30,-. Flotte premier til alle - alle dager!

Åpen for fristart i følgende tidsrom:

Lørdag:	12.00-15.00
Søndag:	11.00-14.00
Mandag:	10.00-13.00

BARNEPARKERING

Vi ønsker alle barn fra to år hjertelig velkommen til gratis barneparkering sentralt på arena.

TOALETT og DUSJ

Toalettvogn står ca. 100 m sør for samlingsplass. Merk at det ikke er toalett ved start noen av dagene.

For dem som ikke vil bruke medbrakt klut og varmt vann, er det dusjmulighet på Gamlegrendåsen skole. Denne ligger ca 800m sørvest for arena langs bilvei. **Ikke** lov med piggsko innendørs.

SANITET

Røde Kors er på samlingsplass rett ved mål.

PREMIER

Det deles ut premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år.

I klassene 13-16 år deles det ut premier til minst 1/3 av antall startende.

For ordinære A-klasser 17-34 år premieres 1/8 av antall startende.

I eldre klasser (35+) deles det ut premie til vinner.

Det deles ikke ut premier i fristartklasser over 17 år.

Premiering for hver dag separat. Ingen sammenlagspremiering.

Premiene i klassene t.o.m. 10 år hentes fortløpende av løperne selv i premieteltet.

Premiering i de øvrige klassene foretas når resultatene er klare. Tidspunkt vil bli opplyst over høyttaler og ved premieteltet. Premier ettersendes ikke.

SERVERING – SALG

Det vil være kiosk med grill på arena.

Løpsleder: Terje U. Eiken, tlf. 41 65 54 93

Løypeleggere: Tord og Odd Strand

Kontrollører: Anne Line Berglia og Gunnar Samuelsen, Eiker OL

Jury: Buskerud O-krets

VELKOMMEN TIL PINSELØP PÅ KONGSBERG

