

PM Ungdomsstafett mandag 5/6

Mandag er det stafetter for ungdomsklasser (H/D11-12 og H/D13-16 år). Stafett gjennomføres i alle fire klasser som en stafett med 2 etapper, der det er mulighet for å ha en eller to løpere på første etappe. Et lag kan dermed bestå av 2 eller 3 løpere.

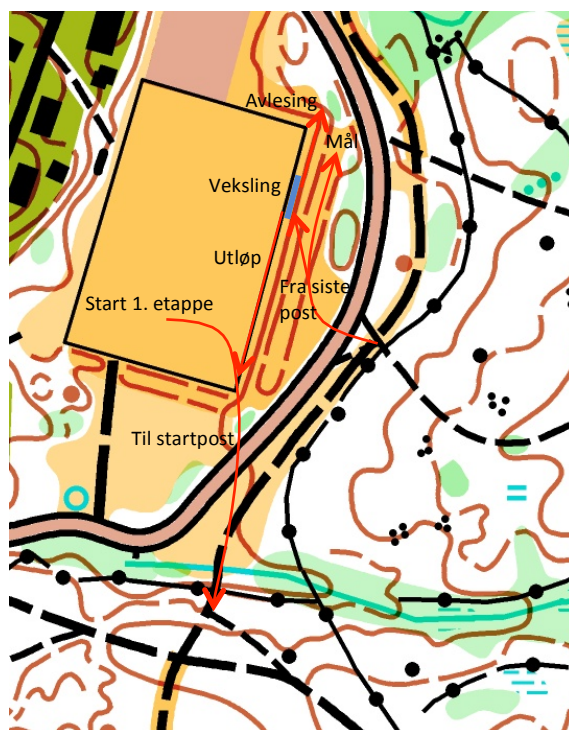
Klasse	Starttid	Løypelengder
H11-12	10:00	1650m
D11-12	10:02	1650m
H13-16	10:10	2340m-2630m
D13-16	10:12	2340m-2630m

Startnummer

Løpere på første etappe skal bruke startnummer med hvit bakgrunn. Nummer er helt like for parallelle løpere på første etappe på et lag. Løper på siste etappe skal ha startnummer med gul bakgrunn.

Løypelengder

I 13-16 klassene vil eldre løpere ha litt lenger løyper, for at estimert løpstid (ca. 3 km & 20 min) skal bli lik.



Start/Kart

Startområdet er sør på fotballbanen. Kryssing av vei og ca. 100m til startpost. Ved start stiller man opp ved kart med riktig aldersklasse, dvs. kart merket med H13-14, H15-16, D13-14 eller D15-16. Løpere i D/H11-12 får utdelt kart i lagspose før start, både for første og andre etappe. Hvis man er tre løpere på laget, må man hente ekstra kart i INFO-kiosk. O-bukker for 1. etappe vil stå i startområdet. Husk å nulle!

Veksling

Velg venstre innløp for veksling etter 1. etappe. Veksling foregår med skulderklapp (overlevering av kart fra kartplank i 13-16 klasser) av innkommende løper til løper på andre etappe. Hvis et lag har 2 løpere på første etappe, skal løper på siste etappe veksle ut når den første av disse 2 kommer inn i mål. Målbukk (for etappetid) er plassert rett før veksling, husk å stemple på denne. Alle som har vekslet må følge merking opp for avlesning av brikker. 0-bukker for vil stå i vekslingsområdet. Husk å nulle!

Fellesstart

Det vil ganske raskt bli satt opp fellesstart på siste etappe, ca. 10-15 minutt etter ledende lag har gått ut. Tidspunkt avhenger litt av hvor mye spredning det blir i stafetten og vil bli opplyst av speaker.

Målgang

Velg høyre innløp for målgang etter 2. etappe. Vinnende lag er de som kommer først til mål etter 2 etapper. Ved spurtoppgjør er det målseilet som markerer målstreken, og det blir avgjort av måldommere hvem som er først. Stempling på målbukk etter mållinje.

Måldommere avgjør plassering for de 10 første lag. Deretter er det stempling på målbukk som avgjør rekkefølge.

Merk! Begge tellende løpere må være godkjent, for at et lag skal bli godkjent. Hvis den raskeste på 1. etappe på laget ikke blir godkjent, så blir tid omregnet med den andre 1. etappe-løper sin tid. Ett lag som går ut på fellesstart kan også vinne, hvis de er først i mål.

Passeringspost

Alle klasser og etapper vil benytte sistepost også som passeringspost litt over halvveis i løypa. Husk å stemple begge ganger.

Lagoppstillinger

Lagoppstillinger legges inn i Eventor seinest søndag kveld kl. 18.00. Etter dette vil vi at man løper med brikker i rett etappe, i henhold til lagoppstilling, og at vi retter navn i etterkant av stafett. Hvis noen ungdommer fra stafett også skal løpe individuelt løp på mandag, er det viktig at det brukes forskjellige brikker. Ellers blir det problemer for resultatservice.

Løperbank

Mangler din klubb en løper, så blir det stafettbank/ mulighet for mixing av lag. Dette skjer også i INFO-kiosk.

Lykke til alle sammen!