



## Byåsen Idrettslag og Orkanger Idrettsforening inviterer til Norgescupavslutning, O-idol og junior-NM stafett i Orkdalen 22. til 24. sept 2017

### fredag 22. sept

NC Sprint for junior og senior i Orkanger sentrum (WRE).

### Lørdag 23. sept

NC finale (mellomdistanse) og O-Idol (langdistanse) i Knyken skianlegg.

### Søndag 24. sept

NM Junior Stafett i Knyken skianlegg

**Vi ønsker velkommen til fartsfylte og fysisk krevende konkurransedager i  
Orkdalen, Sør-Trøndelag**

[www.jrnm2017orientering.no](http://www.jrnm2017orientering.no)

	<b>Fredag 22. sept</b>	<b>Lørdag 23. sept</b>	<b>Søndag 24. sept</b>
<b>Øvelse</b>	Norgescup Sprint	O-idol Norgescup Finale	NM Junior Stafett
<b>Klasseinndeling</b>	H21-, H19-20, H17-18. D21-, D19-20, D17-18. H16, D16	O-Idol: H16, D16, H16 Utfordrer, D16 Utfordrer NC finale: H17-18, H19-20, H21- D17-18, D19-20, D21-	H17-20, D17-20 (16- åringer kan løpe)
<b>Arena</b>	Idrettsparken Orkanger	Knyken skianlegg	Knyken skianlegg
<b>Første start</b>	Kl 17.00	Kl 11.00	Kl 10.00
<b>Kart</b>	«Orkanger» 2017 1:4000/Ekv 2 m Kartet er nytegnet og vurderes til å holde meget god kvalitet.	«Knyken» 2016 1:10 000/ekv 5m Kartet var nytt i 2015 og er oppdatert og vurderes til å holde meget god kvalitet.	«Knyken» 2016 1:10 000/ekv 5m. Kartet var nytt i 2015 og er oppdatert og vurderes til å holde meget god kvalitet.
<b>Merking</b>	Merket fra E39 Råbygda, E39 Hovsbakkan og E39/FV710 Orkdalen	Merket fra RV65/FV463 Forve bru.	Merket fra RV65/FV463 Forve bru.
<b>Parkering</b>	Nær arena. Ca 300m å gå.	På arena, ca 200m å gå	På arena, ca 200m å gå
<b>Premieutdeling</b>	Premier deles ut på lørdag	Oppgis i PM	Oppgis i PM

## Løpsprogram. Løypelengder, startintervall og regler

Det vises til NOFs konkurransereglement. Det vil forut for konkurransedagene foreligge PM på Eventor og arrangementets hjemmeside [www.jrnm2017orientering.no](http://www.jrnm2017orientering.no).

## Publikumsløp

Arrangøren tilrettelegger lørdag for løp i to klasser, åpen A-lang (5,5 km) og åpen A-kort (3,3 km) når O-idol er gjennomført. Det legges opp til fri start fra mellom 14.00 og 15.00. Påmelding i sekretariatet på løpsdagen frem til kl 14.

## Løpskontor/sekretariat

Etableres på arena alle dager.

## Overnatting

Arrangøren har inngått avtale med Quality hotell Panorama i Trondheim (Tiller) som utøverhotell (Bookingkode: **4929**, Fra 4 uker før arrangementet gis 20% avslag på dagens priser) og Bårdshaug Herregård

(Bookingkode: «Orkanger IF – O-avdeling» som oppgis ved bestilling for avtalt pris).

I tillegg finnes det en rekke lokale tilbud. Se arrangementets [hjemmeside](#) for tilbud.

## Avstander og offentlig kommunikasjon

Flybuss. Det går Flybuss fra Værnes hvert 10 min til Trondheim sentrum.

Fra Værnes (fly) til utøverhotell på Tiller:

Med bil: 41km/35 min.

Med buss: [Linje 38](#), avstigning på holdeplass «City Syd E6». Reisetid 75-80 min.

Med tog: [Trønderbanen](#), avstigning på Heimdal stasjon. Buss [linje L43](#) eller drosje til hotellet.

Avstigningsholdeplass «City Syd»

Fra Heimdal (tog) til utøverhotell på Tiller:

6 km/10 min med bil. Kollektivtilbud i form av buss [linje L43](#)

Offentlig kommunikasjon til Orkanger og Orkdal stadion på fredag med [linje 310](#), påstigningsholdeplass fra løperhotell er «City Syd E6», fra Trondheim sentrum «Dronningens gate». [Buss linje 410](#) kan også benyttes, men bruker noe lengre tid. Avstigningsholdeplass er «Orkanger Torg» med ca 5 min gange til arena.

Ingen offentlig kommunikasjon til Knyken lørdag og søndag.

Reisetiden fra utøverhotell i Trondheim til Orkanger stadion: 55 min med bil.

Reisetiden fra utøverhotell i Trondheim til Knyken skianlegg: 75 min med bil.

## Parkeringsavgift

Parkeringsavgift på arena alle dager, kr 50,-/dag, kr 100,-/tre dager. Arrangøren oppfordrer til samkjøring.

## Terrengbeskrivelser

### a. Orkanger sentrum – fredag, Norgescup sprint

Terreng er flatt og med bypreg. Underlaget er for det meste asfalt og grus, med noen partier gress. Det anbefales å benytte løpssko uten pigg.

### b. Knyken skianlegg – lørdag, O-idol, langdistanse og Norgescup finale, mellomdistanse

Terreng er typisk trøndersk skogsterreng med som består av både tett skog, åpne myrområder og en del stier. Området i og rundt arena har opparbeidede rulleski- og skitraseer, hopp og alpinanlegg. Ca 2 200 m å gå til start – gjennom skogsterreng

### c. Knyken skianlegg – søndag, NM junior stafett

Som for lørdag. Start og veksling på arena.

## Stempling og tidtakersystem

Sprint fredag – touchfree stempling og tidtaking med emiTag

Lørdag og søndag: Stempling med Emitbrikke, tidtaking med emiTag. Displaybrikke forbudt

Løpere som ikke har egen EMITag får tildelt av arrangøren.

Løpere faktureres etterskuddsvis kr 100,-/løp.

## GPS

Arrangøren vil i samarbeid med NOF tildele løpere GPS for tracking. Det planlegges med tracking alle løpsdager. Det vil fremgå av PM hvilke klasser/løpere som blir å løpe med GPS.

## Resultatservice og premiering

Online resultater via [liveresultater.no](http://liveresultater.no) på arena

Premiering i tråd med NOFs reglement.

## Påmelding og betaling

Påmelding i Eventor. Fri påmelding.

Til O-Idol er det uttakskriterier.

Kriterier publiseres på arrangørens hjemmeside og på NOFs hjemmeside i god tid før arrangementet.

Ordinær påmeldingsfrist: mandag 11. sept kl 23.59.

Etterpåmelding kan gjøres i Eventor frem til tirsdag 19. sept kl 23.59, mot tilleggsavgift på 50% av startavgiften. For etterpåmelding av stafettlag kr 500,-/lag.

Alle stafettlag skal være endelig innmeldt senest lørdag 23. sept kl 20.00.

### Startkontingent:

NC sprint, alle klasser	kr 270,-
NC finale, alle klasser	kr 270,-
O-idol	kr 200,-
NM Jr stafett	kr 1 400,-

Reisefordeling iht NOFs regelverk.

Startkontingent blir ikke refundert etter ordinær påmeldingsavgift.  
Klubbene faktureres reisefordeling og startavgift i etterkant av arrangementet.

## Salg og bespisning

Lørdag og søndag varm mat og drikke, og normalt utvalg av kioskvarer fra salgstelt. Fredag blir tilbudet kaffe/kaker og normalt utvalg av kioskvarer.

## Salg av orienterings- og sportsutstyr

Sport 8 har salg på arena lørdag og søndag.

## Garderobe og dusj

Det blir tilgang til Orklahallen fredag, og søndag etter arrangementet, våtklut på lørdag.  
Hallen ligger i gangavstand fra arena for fredagens løp.

## Mediadekning

Arrangøren vil informere lokal og regional media. Resultater sendes NTB i etterkant av arrangementet.  
Arrangementets pressekontakt er Øystein Wiggen/977 15 660/[Øystein Wiggen](#).

## Sperret terreng

Fremkommer på arrangementets og forbundets hjemmeside. Markert terreng er sperret for all trening og fysisk bruk til etter arrangementet er gjennomført. For de som bor i Knyken skianlegg er det kun tillatt å ferdes langs hovedvei til/fra skianlegget.

## Treningsmuligheter

Arrangøren tilrettelegger treningsøkter i «trønderterreng» i Trondheim og i Orkanger hvis interessen for dette er til stede. Klubbvis interesseregistrering skjer via registrering i Eventor innen 15.08.17.  
Treningspakker koster kr 100,- og sendes innen 01.09.17 til klubbens leder, eller kr 50,- mot henting hos arrangøren i dagene før arrangementet. Klubbene faktureres sammen med reisefordeling og startkontingent.

## Kontaktpersoner

Leder hovedkomite – Harald Storrønning, 47310923, h.storronning@gmail.com  
Løpsleder NC sprint – Hans Helmer Sæternes, 932 16 340, hanshelmer@gmail.com  
Løpsleder NC finale/O-idol og NM Jr stafett – Harald Storrønning, 473 10 923, h.storronning@gmail.com.  
Arenaansvarlig – Anders Solstad, a.solstad67@gmail.com  
Teknisk delegerte:  
NC Sprint: Bjørn P Løvås, 906 46 464, bjorn.lovaas@outlook.com.

O-idol / Norgescup mellom: Gerd Bjørset, 480 31 385, [gerd.bjorseth@gmail.com](mailto:gerd.bjorseth@gmail.com).

NM junior stafett: Roar Skulbørstad, 415 47 393, [ros@multiconsult.no](mailto:ros@multiconsult.no)

Informasjon og markedsføring – Tore Kanestrøm, [tokane@online.no](mailto:tokane@online.no).

Løypelegger NC sprint: Terje Maroni, [terje.maroni@gmail.com](mailto:terje.maroni@gmail.com)

Løypelegger O-idol, NC finale: Jenny Persson, [jpersson82@gmail.com](mailto:jpersson82@gmail.com)

Løypelegger NM Junior Stafett. Terje Maroni, [terje.maroni@gmail.com](mailto:terje.maroni@gmail.com)

Arrangementsansvarlig NOF: Jan Arild Johnsen