



**Flexoløp**

# VÅRKARUSELL 3 2017

## O-LØP FOR ALLE

Lørdag 27.5.2017: Stemmen, Djupadalen

PM

**Sted/arena:** Parkering ved Stemmen/Steinerskolen. Fremmøte/samlingsplass på grillplassen ca. 200 m øst for Stemmen. Skiltet/merket fra demningen. Det er meldt strålende og varmt vær, så ta gjerne med badetøy!

**Start:** Fri start mellom kl. 12.00 og 13.00. Løype 3 og 4 har start og mål på samlingsplass. Løype 1 og 2 har start ca. 700 m fra samlingsplass på veien mot o-hytta.

**Løyper og klasser:**

| Løyper        | Klasser                                                                                        | Nivå | Endelig løypelengde |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------|
| 1. Lang       | D/H15-16<br>D/H17<br>D/H40,50,60,70<br>Trim Lang (uten tid)                                    | A    | 3,8 km              |
| 2. Mellom     | D/H 13-14<br>D/H13-16B<br>D/H17B<br>D/H40B,50B,60B,70B,80<br>Trim Mellom (uten tid)            | B    | 2,7 km              |
| 3. Kort       | D/H -10 og D/H 11-12<br>D/H13-16C<br>D/H17+C<br>D/H40C,50C,60C,70C,80C<br>Trim Kort (uten tid) | C    | 1,7 km              |
| 4. Nybegynner | N-åpen<br>D/H11-12N<br>D/H13-16N<br>D/H17+N<br>Trim Nybegynner (uten tid)                      | N    | 1,5 km              |

**VELKOMMEN TIL O-LØP!!**

