



ODALSLØPET/KM SPRINT PROGRAM



Odal Sparebank
SIDEN 1877

Sanngrund

SERVERING  OVERNATTING

Nyt god mat og hyggelig selskap
hos oss på Sanngrund

Oslovegen 910, 2100 Skarnes, telefon 62 96 46 60



VELKOMMEN TIL ODALEN

Odal Orienteringslag ønsker dere velkommen til Odalsløpet 2017 og KM Sprint for Hedmark.

Løpsleder:	Kari Vikerhaugen
Løypelegger:	Ole Kristian Steinbekken
Kontrollør:	Ole Inge Rismoen

Frammøte: Merket fra E16 ved Skarnes.

Parkering: Ca 1000 meter å gå til samlingsplass.

Startnummer: Alle løpere skal bære startnummer.

START

Første start **kl 11:00**.

C-Direkte har fri start fra **kl 11:00**.

N-åpen har fri start fra **kl 10:00**

Avstand: Ca **500** meter langs vei. Merket med røde bånd langs vei nordøstover fra samlingsplass.

N-Åpen har start ved samlingsplass.

På start finner dere:

Løse postbeskrivelser

OBS! Det er ingen toaletter ved start.

Opprop **3 min** før tidsstart. Kart utleveres i startøyeblikket. Gjelder ikke for de som har fått kartet i lagsposen. Løperen er ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse.

Det er **100** meter til startpost.

Backuplapper finnes i lagsposen.



Skarnes Sport As

Øgardsvegen 11, 2100 Skarnes. Tlf. 62 96 19 33



KART

Tronbøl, sprintnorm, utgitt 2017, målestokk 1: 5000, ekvidistanse 2.5 m.

Løypene går i sentrumsnært område med både innslag av boligfelt og industriområde. Ingen store høydeforskjeller.

LØYPER

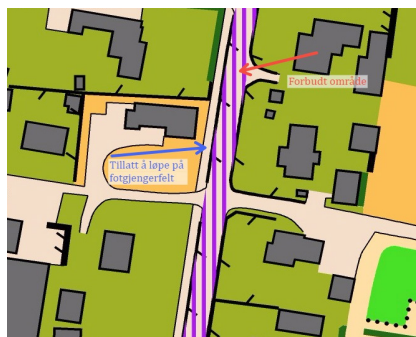
Klasser	Km	KM-klasse
H21-	2,9	Ja
D21-, H17-20, H35-	2,7	Ja
D17-20, D35-, H45-	2,5	Ja
D45-, H15-16, H55-	2,0	Ja
D15-16, D55-, H65-	1,7	Ja
D65-, D75-, H75-	1,6	Ja
C-Direkte	1,3	-
D13-14, H13-14	1,3	Ja
D-10, H-10, D11-12, H11-12	1,1	-

FORBUDTE OMRÅDER

Private tomter/hager er forbudt område. Dette er merket på kartet med olivengrønn farge. Det er forbudt å passere gjerder og murer som er merket forbudt på kartet, i henhold til sprintnormen.

Husk at vi er gjester i boligområder. Vis derfor ekstra hensyn til beboere, syklistar og barn som leker. Løping i blomsterbed og nysådde plener er ikke akseptabelt og medfører disk.

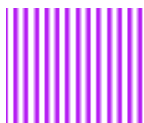
Løpsområdet går på begge sider av RV175. Det er kun tillatt å krysse veien på markerte overganger. Veien er ellers forbudt område.



FAIR PLAY

Løpskartene blir ikke samlet inn etter løpet, og det henstilles til ikke å vise kartet til sent startende løpere.

Her ser du karttegnene som viser hva som er forbudt å passere i henhold til sprintnormen.



Forbudt område (under utbygging).

Småtroll og barneparkering:

Begge aktivitetene finner dere på samlingsplass.

Toaletter:

Innendørs toalett ved samlingsplass Ingen o-sko innendørs.

Premiering:

Etter NOFs regler + premie til alle vinnerne i klasser fra og med 35-.

KM-medaljer deles ut i henhold til Hedmark Orienteringskrets regler for dette.

Vask:

Våtklutmetoden.



Dekkhotell

Service / rep. alle bilmerker

4-hjuls kontroll / justering med 3D hjustillingsapparat

Periodisk kjøretøykontroll

AC service