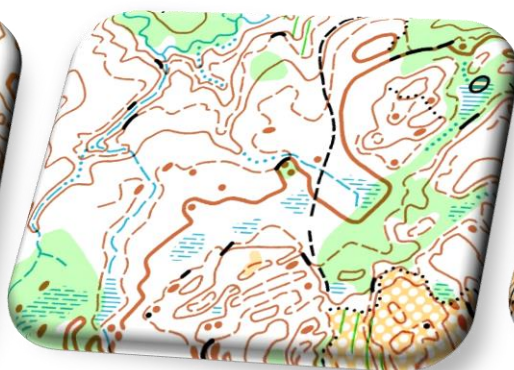
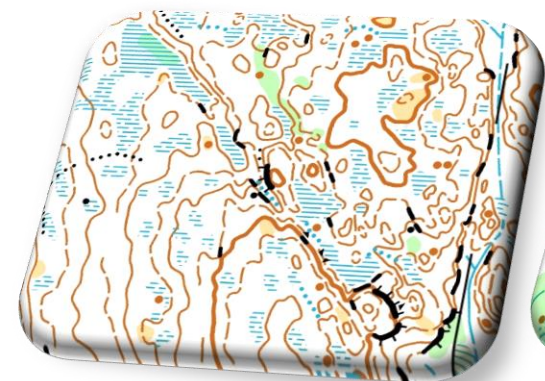




Velkommen til NM i orientering

Halden, 7. – 10. september 2017

- Jomfruelig terreng
- Utfordrende løyper
- Arenaer: Guttersrød og Skolleborg





NM-uka 2017



PROGRAM

Torsdag 7.9 (langdistanse), Rokke

11:00	Første start NM langdistanse*
14:15-15:00	Avgjørelse i juniorklassene
15:15	Avgjørelse i dameklassen
15:30	Avgjørelse i herreklassen
15:50	Blomsterseremoni

Fredag 8.9 (kvalifisering mellomdistanse seniorer og gjesteklasser NM-lang), Rokke

14:30	Første start Gjesteklasser (NM-langdistanse løypene)*
15:00	Første start NM mellomdistanse kvalifisering*
16:20	Avgjørelse i NM mellomdistanse kvalifisering
17:00	Avgjørelse i Gjesteklassene

Lørdag 9.9 (mellomdistanse og TempO), Skolleborg

11:00	Første start NM TempO*
11:30	Første start NM B-finaler D21 og H21*
11:45	Første start NM mellomdistanse juniorklasser*
13:00	Første start NM mellomdistanse D21 og H21
14:00-15:00	Avgjørelse i juniorklassene
15:00-15:30	Avgjørelse i D21 og H21
15:50	Blomsterseremoni
16:15-16:45	Start i publikumsløp (NM-mellomdistanse finale løypene)
19:00	NM Bankett og premieutdeling

Søndag 10.9 (stafett og NM PreO), Skolleborg

9:00-10:00	Start i publikumsløp (N/C/A – løyper)
10:00	Første start NM PreO
10:00	Start damer stafett
11:30	Start herrer stafett
11:55	Avgjørelse i NM stafett damer
13:35	Avgjørelse i NM stafett herrer
14:15	Premieutdeling
15:00	Avslutning

*) Ved stor deltakelse vil starten fremskyndes

Klasseinndeling og løypelengder i NM vil være ihht NOFs regler for NM

NM-uka 2017 har fått innvilget en prøveordning/regelavvik på bruk av startintervall på langdistansen. Med henvisning til retningslinjene for Norgescup, så vil:

- startgruppe 1 ha 2 minutters startintervall
- startgruppe 2, 3 og 4 ha 3 minutters startintervall.

Som en del av prøveordningen vil Halden SK gjennomføre en analyse av samløping i 2017 sett opp mot samme konkurranse de 2 foregående år.



NM-uka 2017



TERRENG

Rokke (Halden), Langdistanse og mellom kvalifisering: Middels kupert Østfoldterreng. For det meste relativt lettløpt gran- og furuskog. Noe ny og gammel hogst med redusert løpbarhet forekommer. Det er en del myrer i terrenget og på grunn av høyt gress i myrene kan disse være tunge å passere. Terrenget ligger fra 90 til 180 moh. og består av flere relativt slake høydepartier med noen bratte kanter. Terrenget har ganske få stier og veier.

Skolleborg (Aremark), Mellomdistanse finale: Lett til middels kupering i flere ulike terrengetyper. Relativt detaljerte åsrygger, flate områder med beskjeden detaljrikdom samt noe raviner. Vekslende vegetasjon fra åpen furuskog med god sikt til granskog med redusert eller dårlig sikt. Mindre innslag av løvskog. Hovedsakelig god løpbarhet, men partier med redusert løpbarhet grunnet tett vegetasjon, sumpaktig underlag eller forekomst av gammel tynningshogst / stubb. Noen stier og veier i området.

Skolleborg (Aremark), Stafett: Østfoldterreng med middels til stor kupering, relativt lettløpt. Store høydepartier med lange skråninger og noen bratte søkk. Få stier og veier. Mesteparten åpen furuskog og noe granskog. Noen områder med yngre skog med nedsatt sikt. Nyere og gammel hogst med redusert løpbarhet forekommer.

Skolleborg (Aremark), Pre-O: Østfoldterreng og god fremkommelighet.

Sperret terreng: Kart over sperret terreng ligger på hjemmesiden og på NOF sin Google side

- [Lang og mellom kvalifisering](#)
- [Mellom finale og Stafett](#)

KART

Rokke (Halden): Brukes til langdistanse og mellom kvalifisering. Området har delvis vært kartlagt tidligere. Ny synfaring ble utført 2016/2017 av Jussi Silvennoinen.

Skolleborg (Aremark): Brukes til mellomdistanse finale og stafett. Området har delvis vært kartlagt tidligere. Ny synfaring ble utført 2016/2017 av Janne Weckmann.

Pre-O Skolleborg (Aremark): Nytt kart synfart våren 2017 av Morten Dalby.

Gamle kart er tilgjengelig her: <http://o-nm2017.no/gamle-kart/>

ARENA

Se: <http://o-nm2017.no/arenasamlingsplass/>

Rokke (Halden): Langdistanse og Kvalifisering mellomdistanse
Arena: Gutterstrød (Fjerdingveien). Følg Rv 22 nordover fra Halden ca. 3,6 km, deretter Fv. 599 ca. 3,4 km, ta til høyre noen hundre meter etter Rokke kirke, følg veien ca. 6 km nordover.

Skolleborg (Aremark): Mellomdistanse finaler og Stafett, Pre-O, Publikumsløp
Arena: Haugen (Skolleborg). Følg Rv 21 østover fra Halden mot Aremark ca. 23 km, ta til venstre på Fv. 861 og følg denne ca. 3 km.



NM-uka 2017



LØPSKONTOR

Løpskontor er på Thon Hotell i Halden onsdag kl. 17:00-21:00, og på arenaene på løpsdagene.

PÅMELDING NM OG PRE-O

Det er fri påmelding i alle klassene iht. konkurransereglene §7.1.3.

Ordinær påmeldingsfrist søndag 27. august kl. 23:59.

Påmelding gjøres i Eventor med Emit brikkenummer og emiTag-nummer. De som ikke melder seg på med eget emiTag nr. tildeles leiebrikke og faktureres med kr 100,- i leie pr. løp.

Startkontigent

NM langdistanse, alle klasser	kr 600,-
NM mellomdistanse, junior	kr 600,-
NM mellomdistanse, senior	kr 675,-
NM stafett, pr lag	kr 1550,-
NM PreO	kr 400,-
NM TempO	kr 400,-

Etteranmelding kan gjøres senest kl. 17:00, 2 dager før aktuelt løp. Siste frist for registrering av lagoppstilling til stafetten er lørdag 9. september kl. 20:00.

Tillegg for etteranmelding (det vil si etter siste ordinære påmeldingsfrist) er 50%.

Pris leiebrikke kr 100,-

Reisefordeling iht. NOF's regler kr 100,-

Startkontingenten refunderes ikke ved forfall etter at ordinær påmeldingsfrist har gått ut.

FAKTURERING

Lagene faktureres i etterkant.

STEMPLING - OG TIDTAKERSYSTEM

Emit EKT brikke benyttes som stemplingskontroll. Tidtaking ved hjelp av emiTag.

GPS

Ved påmelding godtar alle løpere å løpe med tracking, og Halden SK har som mål å ha tracking på flest mulige løpere. Informasjon om eventuell utpeking av løpere vil komme i PM.

PREMIEUTDELING

For mellomdistansen og langdistansen blir det blomsterseremoni på arena, mens medalje- og premieutdelingen foretas på banketten lørdag kveld.

For stafetten vil medalje- og premieutdelingen foregå på arena umiddelbart etter løpet.



NM-uka 2017



BANKETT

Lørdag 9. september inviterer Halden SK og NM-uka til bankett/festmiddag kl. 19:00 på Porsnes videregående skole i Halden. Deltakerne vil få servert middag, dessert og lett underholdning. Etter middagen blir det premieutdeling for lang- og mellomdistanse. Pris for festmiddagen er kr 250,-. For de som kun ønsker å delta på premieutdeling er det gratis inngang. Premieutdelingen starter ca. kl. 20:00. Egen påmelding til banketten i Eventor innen 3. september kl. 23:59.

GJESTEKLASSE / PUBLIKUMSLØP / O-TROLL LEIR

Fredag tilbys utenlandske løpere og publikum å løpe NM langdistanse-løypene for seniorklassene. Første start 14:30 og 2 klasser; H21 og D21.

Lørdag er det mulig å teste løypene fra seniorklassene. Fri start mellom ca. kl. 16:15 og 16:45. OBS: seniorer som ikke kvalifiserer seg til A-finale, har egen B-finale med start 11:30, og skal derfor ikke melde seg på til publikumsløp.

Søndag er det publikumsløp, med A- og B-løyper, samt N-åpen. Start mellom 09:00-10:00. Detaljer om klasser vil bli publisert ca. 3 uker før NM.

O-troll leir: Fra lørdag til søndag vil Østfold O-krets arrangere O-troll leir på NM-arenaen, inklusiv overnatting i telt. Gimle IF er ansvarlig for dette og mer informasjon/påmelding vil komme ca. 3 uker før. Påmelding til publikumsløpene gjøres i Eventor.

Tidtaking med Emit.

Påmelding gjøres i Eventor. Ordinær påmeldingsfrist mandag 4. september kl. 23:59. Mulighet for etteranmelding på arena.

Startkontingent til og med 16 år: kr 75,-,
alle andre: kr 150,-

SALG

Salg av grillmat og vanlige kioskvarer alle dager med unntak av på kvalifiseringa til mellomdistansen hvor det blir et begrenset utvalg kioskvarer.

Sport-8 har salgstelt alle dager.

MEDIA

Eget presserom på arena. Behov for parkering inntil arenaene avtales med arrangør.

OVERNATTING

NM hotellet: Thon Hotel i Halden. +47 69 21 33 00, <http://www.thonhotels.no/>

Park Hotel: +47 69 21 15 00, <http://www.parkhotelhalden.no>

Fredriksten Hotel: +47 69 02 10 10, <http://www.fredrikstenhotell.no>

NM priser Thon og Park Hotell og andre overnattingsmuligheter <http://o-nm2017.no/overnatting/>



NM-uka 2017



TRANSPORT

Deltagere på NM kan gjennom avtale mellom Halden Taxi og Halden Skiklubb bestille MaxiTaxi til NM-priser: se info på [NM-sidene](#).

TRENINGSMULIGHETER

Tilbud om treningsopplegg i relevant terreng fins på [hjemmesiden](#) til Halden SK.

Løypeleggere og TD

Hoved TD: Jan Arild Johnsen, NOF

Løpsleder: Bjørn Axel Gran, Halden SK

Løypeleggere og kontrollører:

Distanse

Lang
Mellom kval.
Mellom finale
Stafett
Pre-O, Temp-O
Publikumsløp

Løypelegger

Øyvind Helgerud
Fredrik Eliasson
Tore Sandvik
Mats og Vendula Haldin
Marianne Dæhli
Joacim Carlsson

Kontrollør

Tom A Karlsen
Tom A Karlsen
Håvard Tveite
Håvard Tveite
Martin Jullum
Halden SK