



T& IF Viking
har gleden av å invitere til Jubileumsløp
Lørdag 10. juni og Søndag 11. juni 2017

Lørdag - KM mellom og Søndag – Kretsløp / KM ultralang med kretsranking

Frammøte	Sædalen Skole - Nye Sædalsvegen 190 Ligger i Indre Sædalen, ca 10 km fra Bergen sentrum – Via Birkelundstoppen eller Midthun. Buss linje 80 fra Nesttun til Sædalen. 5- 10 min å gå fra busstopp til samlingsplass. Søndag er det buss med linje 2 til Birkelandstoppen og videre med linje 80 til Sædalen. God plass til lagstelt, men underlaget er hard -asfalt. Lett adkomst med barnevogn fra parkering til samlingsplass.
Parkering	0 – 1000 meter fra samlingsplass. Parkering ved parkeringsplass og langs vei. Det er lite parkeringsmuligheter i området, og det anbefales samkjøring. Kan bli langt å gå for de som må parkere lengst unna.
Start	KM mellom – Lørdag 10. juni: Start kl 13.00. (N-løypene er åpne fra kl 12.00) <u>Start 1:</u> Løype 1-7: 1,2km (ca 30-35 min normal gange. Sterk stigning siste 550m. Beregn god tid) <u>Start 2:</u> Løype 8 – Nybegynner - 150m KM Ultralang og kretsløp: - søndag 11. juni Fellesstart kl 11.30 for løype 1, fellesstart kl 11.45 for løype 2. Øvrige klasser har individuell start med første start kl 12.30. (N-løypene er åpne fra kl 11.30) <u>Start 1-</u> løype 1 og 2: 2,9 km (2,4km på vei i moderat stigning, 500m på sti i sterk stigning – ca 40-45 min rask gange. Beregn god tid) <u>Start 2</u> løype 3 - 8: 1,8 km (1,5km på vei, 300m merket i terreng med sterk stigning) <u>Start 3</u> løype 9 - Nybegynnere : 300m på vei

KM - Mellom

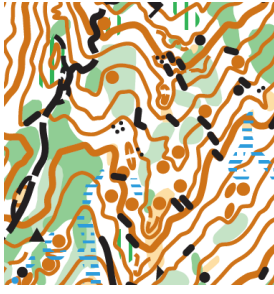
KM klasser er uthevet

Løyper Klasser	Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Kart Målestokk
	1	A	3570 m	H17-	1:7500
	2	A	2620 m	D17-,	1:7500
	3	A	2360 m	H15-16	1:7500
	4	A	2760 m	H50-, Åpen AL	1:7500
	5	A	2310 m	D15-16, D50-, H70-, Åpen AK	1:7500
	6	B	2170 m	D13-14, H13-14, D70-, Åpen B	1:7500
	7	C	2060 m	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	1:7500
	8	N	1440 m	D/H11-12N, D/H13-16N, Åpen N, D/H17-N	1: 5000

KM Ultralang / Kretsløp

KM klasser er uthevet

Løyper Klasser	Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Målestokk
	1	A	14000m	H19-	1:10 000
	2	A	8400 m	D19-, H17-18	1:10 000
	3	A	5340 m	D17-18	1: 7 500
	4	A	5340 m	H40-, Åpen AL	1: 7 500
	5	A	4460 m	H50-, D40-, H15-16	1:7 500
	6	A	3140 m	D15-16, D50-, D60-, H60-, H70-, Åpen AK	1: 7 500
	7	B	2280 m	D13-14, H13-14, D70-, Åpen B	1: 7 500
	8	C	2040 m	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	1: 7 500
	9	N	1430 m	D/H11-12N, D/H13-16N, Åpen N, D/H17-N	1:5 000

Kart	KM - Mellom Kart – Landåsfjellet, Målestokk – 7 500. Kartet er nytegnet i 2017. Hele området er synfart på nytt i 2016/2017 med kartgrunnlag basert på laserdata fra kommunen. Utskrift fra Konkylidata – NOF autorisert. KM Ultralang og Kretsløp Løype 3-8 går i sin helhet på det nye Landåsfjellet, målestokk 1:7 500. Løype 1 og Løype 2 går ca. 60% på Ulriken kart fra 2002 (god kvalitet), og resten på det nye Landåsfjellet kartet. Disse to kartene er koblet sammen til ett kart. Målestokk 1:10 000. Løype 9 på Landåsfjellet-kartet i målestokk 1:5000. Utskrift fra Konkylidata – NOF autorisert.  Utsnitt fra Ulriken  Utsnitt fra Landåsfjellet (Mellom)  Utsnitt fra Landåsfjellet (Ultralang)
------	--

Terreng	Landåsfjellet - Lørdag I deler av terrenget har det aldri vært arrangert o-løp tidligere. Deler av terrenget er skråli med brukbar løpbarhet. Noe visse brake som det er lett å løpe gjennom. Disse orådene er merket med karttegn 407 «undervegetasjon nedsatt løpbarhet». Terrenget er ellers delvis åpent/halvåpent ispedd en del lauvskog. Små områder med furu og granskog. NB! Løype 1-5 har en bratt nedstigning mot slutten. Ett strekk i disse løypene har her merket løype. Det skal stemples på begge postene før og etter merking. Vær forsiktig og ta hensyn til andre løpere som du evt. passerer her eller blir passert av. Løypene har mange poster og mange retningsendringer. Terrenget innbyr ikke til mye veivalgstrekk. Landåsfjellet og Ulriken - Søndag Løype 1 og 2 går ca. 60% på Ulriken kartet. På Ulriken er det et helt åpent terreng. Landåsfjellet har mye åpent og halvåpent terreng. Noe lauv- og barskog i siste del av løypene. Løpstunge myrer på deler av Landåsfjellet. Løype 1 og løype 2 har spredningsmetoder underveis. Løype 1 har også kartbytte underveis.		
Vask	Ingen garderobe. Våtklut.		
Småttroll	Småttroll-løype like ved samlingsplass. kr 20,-		
Barne-parkering	Barneparkering på samlingsplass. Vennligst oppgi behov. Send e-post til løpsleder med opplysning om ca antall og alder.		
Start-kontingent		-16år (+B- og N-åpen)	17-år (+A-åpen)
	Ordinær påmelding	60,-	120,-
	Etteranmelding	90,- (60,- for -12år)	180,-
Påmelding	Påmelding via eventor innen torsdag 8. juni kl 22.00 (http://eventor.orientering.no/Events)		
Etter-anmelding	Etteranmelding via eventor innen fredag 11. juni kl 20.00 Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen <u>senest</u> 1 time før start. (må da starte først)		
EKT / Tidtaking	Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,- (blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).		
PM og Startliste	PM og startliste legges ut på eventor innen fredag kveld.		
Betaling startkont.	Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.		
Premiering	-12 år og N-åpen: Premier til alle fullførende. 13-16 år: Premier til 1/3 av antall startende. 17- år : Premier til 1/8 av antall startende. 35- år: Premie til vinneren Åpen A, åpen B og H/D 17 C: Ingen premiering		
Løpsleder	Karianne Strømme, mobil 454 94 434, e-post Karianne@stromme-lid.net		
Løypelegger	Jørn Torgersen, mobil 480 86 393, e-post jtorg@online.no		
TD (Teknisk delegert)	Kirsti Lysaker- Fana IL, mobil 91 11 89 35, e-post Kirsti.Lysaker@hvl.no		