



PM

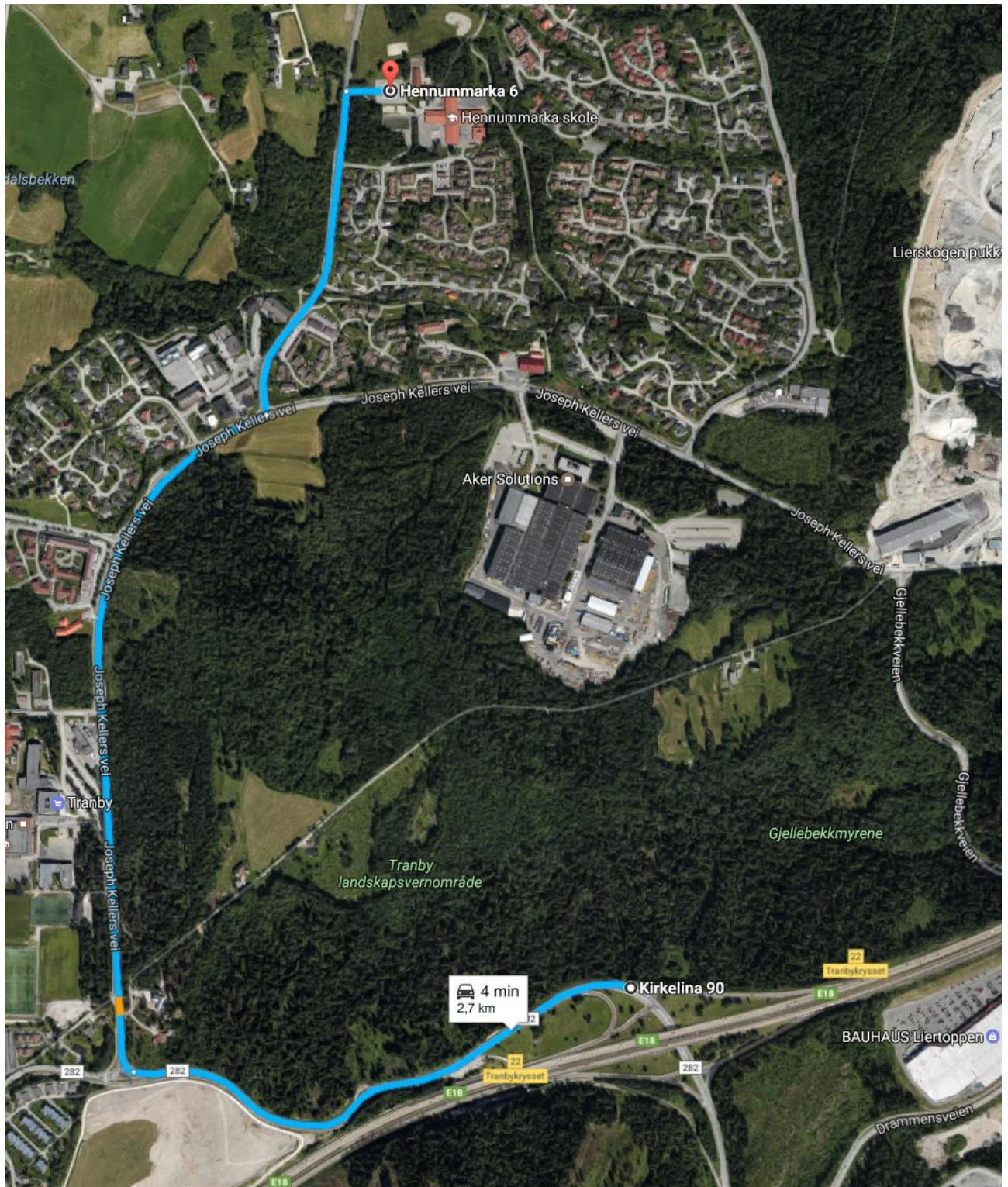
5`ern sprintstafett

Tirsdag 23.mai 2017

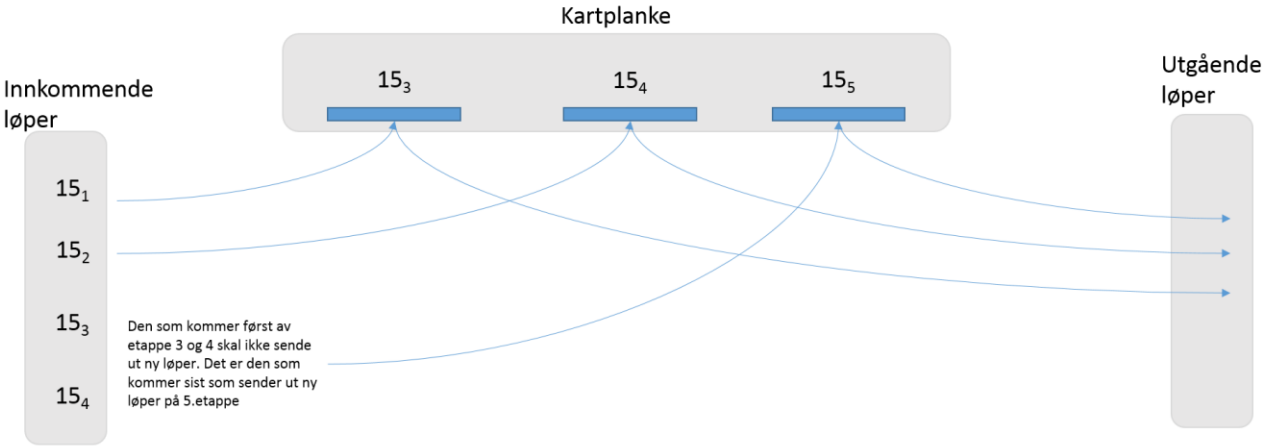
- Samlingsplass:** Hennummarka Skole, Tranby. [Google maps link. Klikk her](#)
- Merket fra** Kirkelina, avkjørsel fra E18. Se tegning lengre ned i PM
- Parkering:** Parkering på samlingsplass. Ingen parkeringsavgift.
- Terreng:** Boligstrøk, med innslag av skogsområder
- Kart:** Tranby, 1:4 000, ekv 2 m, revidert 2017
- Start:** Klokken 18.30, individuell start fra 18.35
- Resultatservice:** Bruk onlineresultatene på brikkesys.no
- Kartkorrigering:** **NB!** Det er forbudt å løpe på hovedveien som går rundt boligområdet, den er skravert på kartet. Det er imidlertid lov å løpe på gangveien som går parallelt med denne vegen.
- Løpsopplegg:** Løpet har 5 etapper, hvor etappe 1 og 2 løpes parallelt, etappe 3 og 4 løpes parallelt, avsluttes med etappe 5. Løpere kan løpe 2 sammenhengende etapper, men siste etappe kan ikke løpes av en løper som har løpt tidligere etapper.
- Dette åpner for 3, 4 eller 5 deltakere. De 2 første etappene løpes av 2, 3 eller 4 løpere. Det betyr at samme løper kan løpe både 1 og 3 etappe, (alternativt 2 og 4 etp). Når laget har vekslet etter 4 etapper, løper lagets siste løper ut.
- Veksling:** Se arenaskisse. Inngående løper leverer kart og henter nytt kart som leveres til neste løper. Om samme løper skal løpe neste etappe, så hentes kartet fra vekslingsplanke og løper direkte ut
- Hvis et lag har samme løper på de 2 første etappene, så er det etappene 1 + 3 eller 2 + 4 som skal løpes av samme løper. Dette er viktig for å følge gaflingssystemet.
- Man skal IKKE nulle emitag mellom etappene om man løper 2 etapper.**
- 5.etappe løper først ut når alle 4 etapper er fullførte.
- Etappelengder:** 1 og 2. etappe : 2 km, 3. og 4.etappe 2,5 km , 3.etappe 3 km. De 4 første etappene er gaflet.
- Skygging av uerfarne løpere er tillatt.
- Stemplingssystem:** Emitag touchfree, leie av tag kr 30 til de som ikke oppgir emitag-nummer ved påmelding i Eventor

Publikumspost:	På sydsiden av skolegården er det en publikumspost
Løperdrikke:	Ja, saft eller vann
Kiosk:	Salg av kaffe, kaker og vafler.
Klasser:	Det konkurreres i én klasse. Hvert lag må ha minst 40 prosent jenter/damer. Stafetten er for løpere D/H13 og eldre Tilbud for løpere under 13 år: Individuell start etter fellesstarten er gått. 2 km løype. Påmelding skjer via Eventor : http://eventor.orientering.no/Events/Show/8639
Vask:	Våtklut
Toaletter:	Inne på skolen
Premiering:	1/5 i hovedklassen. Premie til alle som deltar i individuellstart
Løpsleder:	Bjørn-Willy Arntzen tlf. 977 59 007 epost: bwa@klp.no
Løypelegger:	Vidar Strand, tlf. 90 87 96 64, vidar.strand@lifi.no
Teknisk delegert:	Torgeir Strandhagen, Røyken O-lag

Kjørerute fra E18



Eksempel oppsett for veksling for lag nr 15.
Her vises det hvordan innkommende løper og utgående løper veksler.



Arenaskisse

