



Lillomarka O-lag inviterer til Gromløpet 11. juni 2017

Toppen av Grefsenkollen skianlegg

Samlingsplass:

Merket fra:

Parkering:

Offentlig transport:

Storokrysset

Følg anvisning, ca 200-400 m fra samlingsplass

Trikk og T-Bane til Storo – derifra buss rute 56B (hver time) til Grefsenkollen, ca 400m å gå se www.ruter.no

Start:

Ca 600 m fra samlingsplass

N-Åpen har fri start mellom 10:00 og 13:00.

Andre klasser fra kl. 11:00

Klasser, løypelengder, vanskelighetsnivå og målestokk:

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
N-Åpen	1,8 km	N-nivå	1:10 000	D 19-20	6,1 km	A-nivå	1:10 000
D 10	2,4 km	C-nivå	1:10 000	D 21	6,6 km	A-nivå	1:10 000
D 11-12	2,4 km	C-nivå	1:10 000	D 21 B	4,2 km	B-nivå	1:10 000
D 11-12 N	2,4 km	N-nivå	1:10 000	D 35	6,1 km	A-nivå	1:10 000
D 13-14	3,4 km	B-nivå	1:10 000	D 40	5,7 km	A-nivå	1:10 000
D 13-16 N	2,8 km	N-nivå	1:10 000	D 45	4,8 km	A-nivå	1:10 000
D 13-16 C	3,4 km	C-nivå	1:10 000	D 45 AK	2,3 km	A-nivå	1:7 500
D 15-16	4,3 km	A-nivå	1:10 000	D 50	4,3 km	A-nivå	1:7 500
D 15-16 B	3,4 km	B-nivå	1:10 000	D 55	3,4 km	A-nivå	1:7 500
D 17-18	5,7 km	A-nivå	1:10 000	D 60	3,4 km	A-nivå	1:7 500
D 17 N	2,8 km	N-nivå	1:10 000	D 65	2,8 km	A-nivå	1:7 500
D 17 C	3,4 km	C-nivå	1:10 000	D 70	2,8 km	A-nivå	1:7 500
D 17-20 B	4,2 km	B-nivå	1:10 000	D 75	2,3 km	A-nivå	1:7 500
D 17 AK	4,3 km	A-nivå	1:10 000	D 80	2,3 km	A-nivå	1:7 500
N-Åpen	1,8 km	N-nivå	1:10 000	H 19-20	7,1 km	A-nivå	1:10 000
H 10	2,4 km	C-nivå	1:10 000	H 21	8,2 km	A-nivå	1:10 000
H 11-12	2,4 km	C-nivå	1:10 000	H 21 B	4,2 km	B-nivå	1:10 000
H 11-12 N	2,4 km	N-nivå	1:10 000	H 35	7,1 km	A-nivå	1:10 000
H 13-14	3,4 km	A-nivå	1:10 000	H 40	6,6 km	A-nivå	1:10 000
H 13-16 N	2,8 km	N-nivå	1:10 000	H 45	6,1 km	A-nivå	1:10 000
H 13-16 C	3,4 km	C-nivå	1:10 000	H 45 AK	3,4 km	A-nivå	1:7 500
H 15-16	4,8 km	A-nivå	1:10 000	H 50	5,7 km	A-nivå	1:7 500
H 15-16 B	3,4 km	B-nivå	1:10 000	H 55	4,8 km	A-nivå	1:7 500
H 17-18	6,1 km	A-nivå	1:10 000	H 60	4,3 km	A-nivå	1:7 500
H 17 N	2,8 km	N-nivå	1:10 000	H 65	3,4 km	A-nivå	1:7 500
H 17 C	3,4 km	C-nivå	1:10 000	H 70	3,4 km	A-nivå	1:7 500
H 17-20 B	4,2 km	B-nivå	1:10 000	H 75	2,8 km	A-nivå	1:7 500
H 17 AK	5,7 km	A-nivå	1:10 000	H 80	2,3 km	A-nivå	1:7 500
				H 85	2,3 km	A-nivå	1:7 500

Forbehold om justering av løypelengder og sammenslåing av klasser.

Påmeldingsavgift:

Tom. 16 år, kr. 80,-. Fom. 17 år, kr. 160,-,

Etteranmeldingsavgift hhv, kr. 40,- (ikke tillegg for under 12 år) og kr. 80,-.

Brikkeleie kr.30,-

- Kart: Grefsenkollen. Printet, ekv 5m, synfart/revidert i 2016-17.
- Terreng: Kupert nærterreng med en god del stier. God/vekslende løpbarhet.
- Småtroll: Fra samlingsplass, kr 30,-
- Barneparkering: På samlingsplass
- Vask: Våtklut
- Påmelding: Senest mandag 5. juni kl. 23:59
Husk å angi emiTag brikkenummer,
Link til påmelding: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7816>
- Etteranmelding: Online etteranmelding fram til fredag 9. juni 23:59:
Etteranmelding også mulig på løpsdagen frem til kl. 10:00.
- Premiering: Premiering etter NOFs regler.
- Løpsleder: Arne Dybdahl, mob 9165 5009
- Løypelegger: Hallvard Fjær
- Kontrollør: (TD) Nils Eddie Hæstad
- Tidtakingssystem: Emit touch free. Muligheter for brikkeleie.
- Direkte påmelding: Løpere t.o.m. 16 år: kr. 80,-.
Løpere f.o.m. 17 år: kr. 160,-.-
Ingen premiering i direkteklasser

Startkontingent og brikkeleie faktureres klubbene i etterkant.
Småtroll-løype kr 30,- og barneparkering (gratis).

Vel møtt!



SPORT & .NO