

# Raumar o-karusell 6

## klubbmesterskap



**Dato:** Lørdag 10.juni 2017

**Sted/arena:** Lysdammen, badeplass, merket fra rv. 120 i Ask

**Start:** Fri start mellom kl 14.00 og 15.00.

**Løyper og klasser:**

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	H17	A	6,0 km
2. Mellom	D17, H15-16, H40, Mosjon A	A	4,0 km
3. Kort	D15-16, H13-14. D13,14, D40, D50, H50, H60, Mosjon B	B	3,0 km
4. Kort lett	D11-12, H11-12, D60, D70, H70, Mosjon C	C	2.0 km
5. Nybegynner	N-åpen	N	1,5 km

**Kontingent:** Medlemmer av Raumar orientering : Gratis  
Andre (betaler kontant på løpet) : Kr 30,-

**Påmelding:** Påmelding på arena.

**Tidtaking:** EKT-løperbrikke.

Vi har et begrenset antall brikker til utlån.

**Kart:** Lysdammen, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m, revidet 2014

**Terrengbeskrivelse:** Middels kupert blandingskog. Bra løpbarhet

**Premiering:** Deltagerpremie ved 7 av 12 fullførte løp i karusellen.

1.år/ 3. år/ 5. år/ 10. år/ 15. år/ 20. år/.....

H/D 11 - 12 t.o.m. H/D 17 deles det ut medaljer i henhold til AOOK's regler. I rekruttklassen er det full premiering. De øvrige klasser har ingen premiering.

Vandrepremie i klassene D/H 17. Denne blir gitt til odelløper og eier til den løper som vinner den for 3. gang.

**Småtroll/barnepark:** Nei

**Servering :** Grillmat

**Løpsleder:** Øystein Rapp



Sosialt : Ingrid Rapp / Pål Kogstad Næss  
Sportslig: Ståle Sønsterudbråten  
Teknisk: Øystein Rapp