



Stiftet 13/1 1957

ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

7080 Heimdal

PM til KM sprint 20 mai 2017.

Oppmøte : Åsheim ungdomsskole.

Parkering: Ved Åsheim idrettsanlegg, merket fra Ringvålveien.
Kort vei til arena.

Første start kl.: D-10, H-10, N-klasser og småtroll: Fri start fra kl. 11.00, **starter på arena.**

Ordinære klasser: Fra kl. 12.00, 10-15 min gangavstand fra arena.
50 m til startpost, postbeskrivelser finnes på start

Klasser og løypelengder målt langs korteste løpstrase.

KM klasser - START 1				Andre klasser - START 1			
D13-14	A2,3	H13-14	A2,3	D11-12	B1,8	H11-12	B1,8
D15-16	A2,3	H15-16	A2,9	D13-16C	C1,5	H13-16C	C1,5
D17-18	A2,9	H17-18	A3,4	D15-16B	B1,8	H15-16B	B1,8
D19-20	A3,4	H19-20	A4,1	D17C	C1,5	H17C	C1,5
D21-	A3,4	H21-	A4,1	Direkte A	A2,9		
D35-	A2,9	H35-	A3,4	Direkte B	B1,8		
D45-	A2,9	H45-	A3,4	Direkte C	C1,5		
D50-	A2,9	H50-	A2,9				
D55-	A2,9	H55-	A2,9				
D60-	A2,3	H60-	A2,9	Andre klasser - START på ARENA			
D65-	A2,3	H65-	A2,3	D-10	N1,5	H-10	N1,5
D70-	A2,3	H70-	A2,3	D11-12N	N1,5	H11-12N	N1,5
D75-	A2,3	H75-	A2,3	D13-16N	N1,5	H13-16N	N1,5
D80-	A2,3	H80-	A2,3	N-åpen	N1,5	Småtroll	
D85-	A2,3	H85-	A2,3	Kart hentes i sekretariatet			

Underlag: Ca 70% asfalt/grus, ca 25 % plen , ca 5 % skog.

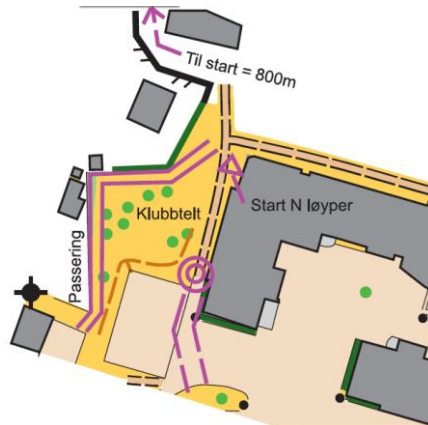
Stigning: 30-40 m i alle løyper, bortsett fra N løype som har ca 10 m stigning.

Kart: Heimdal vest , målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5m, synfart 2017.
Følger ISSOM 2007.
Det er blå meridianer.
Lekehytter og lekestativ er ikke med på kartet.

Arena:

A4.1km og A3.4km har passering.

Forbudte områder:



Løping langs veikant tillatt



Respekter forbudte områder og hager!

I starten er det noen plasser svært smalt så vis hensyn både til løpere og andre. I samme område er det også en del krappe svinger, ikke ta snarveier over plener!

Det er ikke tillatt med piggsko.

Vær forsiktig ved kryssing av vei, det vil være noe trafikk i området.

Ordinær påmelding innen 16. mai kl 23.59 , kr 150 eldre enn 17 år, kr 90 yngre enn 17 år.

Etteranmelding innen 18. mai kl 23.59 , 50 % tilleggs kontingent.

Direkteløyper: Melder seg på i sekretariatet og går deretter til start. Starter finner ledig starttid.

Arrangementsinfo : <http://eventor.orientering.no/EventAdmin/Edit/7961>

Premiering: Iht. STOK-regler

Løpsleder: Egil Repvik , egil@repvik.net , telefon 91809200

Løypelegger: Per Einar Pedersli

Kontrollør: Snorre Hansen, Byåsen IL