

# PM Kretsløp 14.05.2017

## START

N- og C-løypen har start rett ved samlingsplass. A- og B-løypene har ca. 20 min. å gå langs asfalt, sti og traktorveg, . Følg røde/hvite merkebånd.

Alle løyper har samme målgang. Se N-og C-løypen.

## KART/LØYPER

N-og C-løypen har målestokk 1:5000. Mer enn 90% av løypene går på sti og asfalt.

Kartene utleveres på forhånd på samlingsplass.

A-og B-løypene har målestokk 1:7500. Selv om det er tørt i terrenget, er det tungt å løpe mange plasser. Orienteringen er

krevende. Løypeleggeren har prøvd å lage litt løpsvennlige løyper. A- og B-løypene har startpost 40m etter start.

Ute i alle A- og B-løypene er det merket mellom to poster, gjelder postkodene 110 og 111. Dette er også vist på postbeskrivelsen.

Dette er gjort for at ingen skal sette seg fast eller løpe feil i stuprekkene.

H17-løypen passerer to grunder underveis. Ved å skyve på disse går de opp, de går igjen av seg selv. Vis hensyn! Det er ingen dyr på beite.

A- og B-løypene har løse postbeskrivelser på start.

Korrigerte løypelengder:

| Løyper/klasser | Nivå | Lengde | Klasser                                        | Antatt vinnertid |
|----------------|------|--------|------------------------------------------------|------------------|
| 1              | A    | 4,2 km | H17-                                           | 30-35 min        |
| 2              | A    | 3,2 km | D17-, H15-16, H50-, H17-AK                     | 30-35 min        |
| 3              | A    | 2,4 km | D15-16, D50-, D60-, H60-, H70-, D17-AK         | 25 min           |
| 4              | B    | 2,1 km | D13-14, D70-, H13-14, D15-20B, H15-20B, B-åpen | 20 min           |
| 5              | C    | 1,8 km | D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C     | 20 min           |
| 6              | N    | 1,1 km | D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen                   | 15 min           |